



Nehru Yuva Kendra Sangathan  
नेहरू युवा केन्द्र संगठन

**Together**  
Towards Tomorrow...



**POSHAN  
Abhiyaan**

PM's Overarching  
Scheme for Holistic  
Nourishment



सही पोषण - देश रोशन

# National Nutrition Month (Rashtriya Poshan Maah) as a part of Jan Andolan under Poshan Abhiyaan

(1<sup>st</sup> September – 30<sup>th</sup> September, 2019)



**NEHRU YUVA KENDRA SANGATHAN**

Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India

## शपथपत्र

आज मैं भारत के बच्चों, किशोरों और महिलाओं को कुपोषण मुक्त स्वस्थ और मज़बूत करने का वचन देता हूँ।

राष्ट्रीय पोषण माह के दौरान मैं हर घर तक सही पोषण का सन्देश पहुंचाऊंगा/पहुँचाऊंगी सही पोषण का अर्थ, पौष्टिक आहार, साफ़ पानी और सही प्रथाएं।

मैं पोषण अभियान को एक देश व्यापी जन आंदोलन बनाऊंगा हर घर, हर विद्यालय, हर गांव, हर शहर में सही पोषण की गूँज उठेगी।

इस जन आंदोलन से मेरे भारतीय भाई और बहन और सब बच्चे स्वस्थ होंगे और पूरी क्षमता प्राप्त करेंगे।

यह मेरी प्रतिज्ञा है।

**सही पोषण – देश रोशान**



# Nehru Yuva Kendra Sangathan Observance of Rashtriya Poshan Maah

**(1<sup>st</sup> – 30<sup>th</sup> September, 2019)**

## Background

Poshan Abhiyaan (National Nutrition Mission) is India's flagship programme to improve nutritional outcomes for children, pregnant women and lactating mothers. Launched in March 2018, the programme, through use of technology, a targeted approach and convergence, strives to reduce the level of stunting, under-nutrition, anaemia and low birth weight in children, as also, focus on adolescent girls, pregnant women and lactating mothers, thus holistically addressing malnutrition. Poshan Abhiyaan is thus envisioned to be a “Jan Andolan” and a “Janbhagidaari” meaning “People's Movement”.

This year also Ministry of Women and Child Development has decided to observe the month of September as National Nutrition Month (Rashtriya Poshan Maah) across the country as a part of Jan Andolan under Poshan Abihyan from **1<sup>st</sup> September to 30<sup>th</sup> September, 2019.**

## Aim

The primary aim was to enable awareness on the importance of nutrition and how individual families can easily access Government Services to supplement Nutrition for their Children and Pregnant/Lactating Mothers. The key feature of this programme was to mobilize communities across the country and gets their participation in addressing various aspects of the Nutritional Challenges.

## Main Components of Poshan Maah

The focus of this year is on five critical components during Poshan Maah i.e. 1000 days of the Child, Anaemia, Diarrhoea, HandWash & Sanitation and Poshtik Aahar (Wholesome meal with diet diversity).

### Preparatory activities

- For involving the NYVs and Youth Clubs of NYKS to make the Poshan Maah a complete success, necessary guidelines were circulated to all District NYKs in India.
- In order to mainstream this programme, Nehru Yuva Kendra Sangathan observed **Rashtriya Poshan Maah** during the month of **September, 2019**. Active participation of National Youth Volunteers (NYVs), NYKS affiliated Youth Clubs and other stakeholders were ensured. The concerned Departments and other associated organizations were involved during the campaign.
- The material viz., Pledge, Material received from the Ministry of Women and Child Development, a Brief on the Activities to be undertaken during the Poshan Maah and also District NYKs wise Usernames and Passwords for District and Block for uploading activities of the Poshan Maah on the Dashboard of the Poshan Abhiyaan website were circulated to all District NYKs.
- All the District Youth Coordinators of NYKs were motivated the NYVs and NYKS affiliated Youth Clubs to sensitize the villagers especially the Adolescents boys on the issues of Poshtik Aahar (Wholesome meal with diet diversity), general cleanliness & hygiene, Prevention of Anaemia, Regular De-worming methods, Say No to Tobacco use, Alcohol and Drugs.
- The achievements and Good activities photographs, press clippings, videos of the month long activities and campaigns of Poshan Maah were uploaded on the **Poshan Maah Dashboard**.

**Duration:** 1<sup>st</sup> September to 30<sup>th</sup> September, 2019

## Implementation

In collaboration with Ministry of Women & Child Development, Nehru Yuva Kendra Sangathan has observed the month of September as **National Nutrition Month (Rashtriya Poshan Maah)** across the country as a part of Jan Andolan under Poshan Abhiyaan from 1<sup>st</sup> September to 30<sup>th</sup> September, 2019.

### Type of Activities undertaken and achievements thereof

NYKS was the major partner for implementation of Poshan Abhiyan programme across the country. During the month long Poshan Abhiyan campaign, different types of activities were organized by District Nehru Yuva Kendras with active participation of the Youth Clubs.

The details of activities undertaken and their achievements are as under:

#### A. Environment Building Activities

- **10,66,480 youth** and villagers from 104155 villages were sensitized on the core issues of Poshan (Nutrition).
- Banners and other publicity material were displayed in **69,059 villages** highlighting core issues of Poshan (Nutrition).
- **3901 Meetings** with eminent citizens were organized for effective implementation of Poshan Maah activities in which **38,264 youth** played key role.
- **88,273 Pledge taking ceremonies** were organized in which **29,18,143 youth** and villagers took pledge for Poshan.

#### B. Poshan Maah Activities

- **2,318** Gosthi, seminars and Discussions, Lectures by Eminent Resource Persons on Focus Areas of Poshan Maah viz.. PoshtikAahar (wholesome meal with diet diversity), General cleanliness & hygiene, Prevention of Anaemia, Regular De-worming methods, Say No to Tobacco use, Alcohol and Drugs and Maintenance and adequate sanitation facilities in the village, etc were organized in 5344 villages with a participation of **1,21,986 youth**.
- **2,596** Door to door campaigning in the village focusing on Focus Areas of Poshan Maah were organized in equal number of villages with a participation of **31,920 youth**.
- IEC material on Poshan Maah was distributed in **12,346 villages**.

## C. Mass Awareness Activities for behavioural change about cleanliness, sanitation and hygiene

- **92,234** Rallies, Run, Pad Yatra, Cycle Yatra, Cultural Programmes, Nukkad Nataks, Short Film Shows, Exhibitions, Competitions (Quiz, Painting, Poster Making, Essay and Slogan Writing, Wall Writing, Declamation, etc) to focus public attention on Focus Areas of Poshan Maah.

## Conclusion

A total **6,09,632 Activities** were undertaken in which **64,95,930 youth** and villagers took part.

## Media and Publicity

- The activities of Poshan Maah were widely been covered by print and electronic media. These activities were also publicized through Social Media
- For wide publicity the following steps were undertaken:
  - Press release and photographs were distributed to **print and electronic media**
  - Press Meets/Conferences were organized
  - Banners were placed at prominent places
  - Poshan Maah activities were also widely publicized and highlighted through Social Media e.g. Face book, Whats App, Twitter, etc.
  - Good Action Photographs, Press Clippings and Videos as well as achievements were uploaded on NYKS website and also shared with Ministry of Women and Child Development regularly for wider publicity.

**Actions photographs and Press Clippings** sent by district NYKs and youth follow:

**ACTION**  
**PHOTOGRAPHS**

# ANDHRA PRADESH





# ASSAM



# BIHAR





# CHHATTISGARH



# DELHI





# GUJARAT



# HARYANA





# HIMACHAL PRADESH



# JAMMU & KASHMIR



# JHARKHAND



# KARNATAKA



# KERLA



# MADHYA PRADESH





# MAHARASHTRA





# MANIPUR



# MEGHALAYA



# MIZORAM



# NAGALAND



# ODISHA



# PUNJAB & CHANDIGARH



# RAJASTHAN







# TAMIL NADU

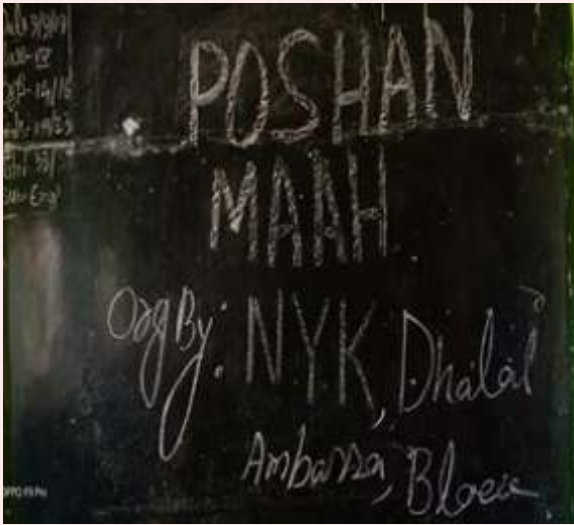




# TELANGANA



# TRIPURA



# UTTRAKHAND





# UTTAR PRADESH







# WEST BENGAL



**PRESS**

**CLIPPINGS**







# अब घर-घर चलेगा पोषण अभियान कुपोषण से किया जाएगा मुकाबला

मुंबई। राष्ट्रीय पोषण अभियान

आंगनवाड़ी केंद्र क्रमांक 167 संजय कॉलोनी पर नेहरू युवा केंद्र द्वारा चलाए जा रहे राष्ट्रीय पोषण माह के तहत सही पोषण-देश रोशन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। विभिन्न आंगनवाड़ी कार्यकर्ता सुनीता सक्सेना एवं नेहरू युवा केंद्र संगठन से संबंधित सचिन शिवहरे उपस्थित रहे।

कार्यक्रम में सचिन शिवहरे ने बताया कि नेहरू युवा केंद्र के द्वारा 1 से 30 सितंबर तक मनाए जाने वाले पोषण माह की टैग लाइन सही पोषण- देश रोशन रखी गई है। पूरे माह मुंबई जिला के विकासखण्ड पर पोषण जागरूकता एवं इसे जन-अंशोत्थन का रूप देने की दिशा कार्यक्रम होगी। राष्ट्रीय पोषण माह का मुख्य उद्देश्य स्वास्थ्य और पोषण आवश्यकता के प्रति जागरूकता,



कुपोषण के प्रति महिलाओं को जागरूकता कराया गया। • नंदनिभा

सर्वांगीण जांच और पोषण डेटाबेस, शोध सनधान व्यवहार, सही समय पर उपरी आहार और निरंतरता पर प्रकाश-प्रसार कर समुदाय को जागरूक करना है। इसके अतिरिक्त एनएमिआ या शरीर में खून की कमी को दूर करने के लिए आयरन सेवन एवं खाद्य विविधता

संबंधित उपचारों तथा पांच वर्ष तक के बच्चों की शारीरिक वृद्धि निगरानी, किचोरी-शिक्षा, पोषण शिक्षा का अधिकार, सही उम्र में विवाह, सर्राई और स्वच्छता की गतिविधियों के माध्यम से पोषण विषय को जन-अंशोत्थन का रूप देना है।

# दैनिक भास्कर

अभियान... अब घर-घर जाकर तलाशो  
जाएंगे कुपोषित बच्चे



मुंबई | शहर के आंगनवाड़ी केंद्र क्रमांक 167 संजय कॉलोनी पर नेहरू युवा केंद्र द्वारा चलाए जा रहे राष्ट्रीय पोषण माह अभियान के तहत कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर आंगनवाड़ी कार्यकर्ता सुनीता सक्सेना एवं नेहरू युवा केंद्र संगठन के स्वयं सेवक सचिन शिवहरे सहित दर्जनों बच्चों व महिलाएं उपस्थित थीं। स्वयंसेवक सचिन शिवहरे ने बताया कि नेहरू युवा केंद्र द्वारा 1 से 30 सितंबर तक सही पोषण- देश रोशन अभियान में विकासखण्ड पर पोषण के प्रति लोगों को जागरूक करने के लिए जन-अंशोत्थन का रूप दिया जाएगा। राष्ट्रीय पोषण माह का मुख्य उद्देश्य स्वास्थ्य और पोषण आवश्यकता के प्रति जागरूकता, सर्वांगीण जांच और पोषण डेटाबेस, शोध सनधान व्यवहार, सही समय पर उपरी आहार और निरंतरता पर प्रकाश-प्रसार कर समुदाय को जागरूक करना है। इसके अतिरिक्त एनएमिआ या शरीर में खून की कमी को दूर करने के लिए आयरन सेवन एवं खाद्य विविधता संबंधित उपचारों तथा पांच वर्ष तक के बच्चों की शारीरिक वृद्धि निगरानी, किचोरी-शिक्षा, पोषण शिक्षा का अधिकार, सही उम्र में विवाह, सर्राई और स्वच्छता की गतिविधियों के माध्यम से पोषण विषय को जन-अंशोत्थन का रूप देना है।

## कुपोषण से लड़ने के लिए सबको जागरूक करना जरूरी है: सचिन शिवहरे

नगर महापौरा-  
मुंबई, 9 सितंबर। आंगनवाड़ी केंद्र क्र.167 संजय कॉलोनी पर नेहरू युवा केंद्र द्वारा चलाए जा रहे राष्ट्रीय पोषण माह के तहत सही पोषण-देश रोशन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। विभिन्न आंगनवाड़ी कार्यकर्ता सुनीता सक्सेना एवं नेहरू युवा केंद्र संगठन से संबंधित सचिन शिवहरे सहित अनेक बच्चों एवं महिलाएं उपस्थित रही।

कार्यक्रम में सचिन शिवहरे ने बताया कि नेहरू युवा केंद्र के द्वारा 01 से 30 सितंबर तक मनाए

जाने वाले पोषण माह की टैग लाइन सही पोषण-देश रोशन रखी गई है। पूरे



माह मुंबई जिला के विकासखण्ड पर पोषण जागरूकता एवं इसे जन-अंशोत्थन का रूप देने की दिशा कार्यक्रम होंगे। राष्ट्रीय पोषण माह का मुख्य उद्देश्य स्वास्थ्य और पोषण आवश्यकता के

प्रति जागरूकता सर्वांगीण जांच और पोषण डेटाबेस, शोध सनधान व्यवहार, सही समय पर उपरी आहार और निरंतरता पर प्रकाश-प्रसार कर समुदाय को जागरूक करना है। इसके अतिरिक्त एनएमिआ या शरीर में खून की कमी को दूर करने के लिए आयरन सेवन एवं खाद्य विविधता संबंधित उपचारों तथा पांच वर्ष तक के बच्चों की शारीरिक वृद्धि निगरानी, किचोरी-शिक्षा, पोषण शिक्षा का अधिकार, सही उम्र में विवाह, सर्राई और स्वच्छता की गतिविधियों के माध्यम से पोषण विषय को जन-अंशोत्थन का रूप देना है।

## अब घर-घर चलेगा पोषण अभियान, करेंगे जागरूक



कार्यक्रम में मौजूद लोग।

परिचय न्यूज नेटवर्क  
patrika.com  
मुंबई। बच्चों में कुपोषण मिटाने के लिए आयोजित किए जा रहे राष्ट्रीय पोषण माह के तहत घर-घर जाकर जागरूकता अभियान चलाया जाएगा। इसके तहत सोमवार को संजय कॉलोनी स्थित आंगनवाड़ी केंद्र 167 पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में नेहरू युवा केंद्र के

स्वयं सेवक सचिन शिवहरे ने बताया कि 1 से 30 सितंबर तक मनाए जाने वाले पोषण माह की टैग लाइन 'सही पोषण-देश रोशन' रखी गई है। इसके तहत पूरे माह पोषण जागरूकता संबंधी कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। इस अवसर पर आंगनवाड़ी कार्यकर्ता सुनीता सक्सेना ने कहा कि बच्चों के उचित पोषण पर ध्यान दें, उन्हें पोषिक आहार दें।







## पोषण अभियान का शुभारम्भ

स्वा. सुभार/स्वोपूर

ग्राम पंचायत चमिंड के ग्राम मिलोरी में अज राष्ट्रीय पोषण अभियान का शुभारंभ नेहरू युवा केन्द्र के द्वारा अंगनवाड़ी पर बैठक के माध्यम से किया गया। बैठक में युवा समन्वयक ने महिला व बच्चों को पोषण के बारे में जानकारी प्रदान की

थी। साथ ही किचन गार्डन के माध्यम से कैसे भोजन में पोषण को बढ़ाई की जा सकती है। बैठक में सभी प्रतिभागियों को शर्षा दिलाई की सभी अपने भोजन में हरी सब्जियाँ, दाल, कबोला, आदि चीजों के सेवन करें। साथ ही तम्बाकू का सेवन बन्द करें।

## सुपोषण एवं पौष्टिक आहार के बारे में दी जानकारी

नृज सुवित्त/नवज्योति, नृदी।

शहर के अंगनवाड़ी केन्द्र वार्ड नं 27 प्रथम बूटी में पोषण माह के अंतर्गत नेहरू युवा केन्द्र बूटी की एनवाईवी मीदरा सिंह के द्वारा कार्यक्रम का आयोजन किया। जिसमें मुख्य अतिथि महिला एवं बाल विभाग की पर्यवेक्षक निर्मला शर्मा द्वारा सुपोषण से संबंधित जानकारी दी और पौष्टिक आहार के बारे में बताया। अंगनवाड़ी कार्यकर्ता द्वारा अंजू खरिष्ठ द्वारा मौसमी बीमारियों जिसमें डायरिया, वायरस, फीवर, मलेरिया की जानकारी दी। एनवाईवी मीदरा सिंह द्वारा किराये बालिकाओं व गर्भवती महिलाओं को पौष्टिक खाद्य पदार्थों के बारे में बताया। इस मौके पर नंदकिशोर शर्मा सहित कई बच्चों मौजूद रहे।



अंगनवाड़ी कार्यकर्ता बच्चों को पोषण जानकारी दे रहे हैं।











“

**हमेशा करें स्वस्थ आहार का सेवन,  
श्रेष्ठ आरोग्य रहे हर क्षण।**

”



**सही पोषण – देश रोशन**  
**नहीं रहे कहीं कुपोषण**

**Nehru Yuva Kendra Sangathan**

**Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India**

Ground Floor, 4 Jeevan Deep Building, Sansad Marg, New Delhi-110001

Phone: 011-23442800, Website: [www.nyks.nic.in](http://www.nyks.nic.in)