



Nehru Yuva Sandesh



23th National Youth Festival, 12 – 16 January, 2020, Lucknow, Uttar Pradesh

Vol. 23/2

Nehru Yuva Kendra Sangathan Newsletter

Monday, 13 January, 2020

23वें राष्ट्रीय युवा उत्सव का भव्य शुभारंभ



प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का युवाओं के नाम संदेश

आज का दिन संकल्प लेने का दिन है। आज के दिन स्वामी विवेकानंद के रूप में भारत को एक ऐसी ऊर्जा मिली थी जो आज भी हमारे देश को ऊर्जावान किये हुए है। एक ऐसी ऊर्जा जो निरंतर हमें प्रेरणा दे रही है। हमें आगे का मार्ग दिखा रही है। साथियों स्वामी विवेकानंद भारत के युवा को अपने गौरवशाली अतीत और वैभवशाली भविष्य की एक मजबूत कड़ी के रूप में देखते थे। विवेकानंद कहते थे कि सब शक्ति तुम्हारे भीतर है। उस शक्ति को प्रगट करो। इस पर विश्वास करो कि तुम सब कुछ कर सकते हो। खुद पर ये विश्वास असम्भव सी लगने वाली बातों को संभव बनाने का ये सन्देश आज भी देश के युवाओं के लिए उतना ही प्रासंगिक है। मुझे इस बात की बहुत खुशी है कि भारत का नौजवान इस बात को भलीभाँती समझ रहा है। खुद पर विश्वास करते हुए आगे बढ़ रहा है। आज इनोवेशन और स्टार्टअप के नई धारा का नेतृत्व भारत में कौन कर रहा है। आप ही लोग तो कर रहे हैं, हमारे देश के युवा कर रहे हैं। आज अगर भारत दुनिया के स्टार्टअप सिस्टम में टॉप थ्री देशों में आ गया है तो इसके पीछे किसका परिश्रम है। आप जैसे युवाओं की आज भारत दुनिया में यूनिकॉर्नस पैदा करने वाला एक बिलियन डॉलर्स की नई कम्पनी बनाने वाला तीसरा सबसे बड़ा देश बना है। इसके पीछे किसकी ताकत है। आप लोगों की, आप जैसे मेरे देश की नौजवानों की, साथियों मैं फिर दोहराता हूँ, आप ही हो आप के जैसे नौजवान साथी है, आप युवाओं की ताकत हैं।

साथियों २६ हजार नए स्टार्टअप का खुलना दुनिया के किसी भी देश का सपना हो सकता है। ये सपना आज भारत में सच हुआ है। इसके पीछे भारत के नौजवानों की शक्ति है। उन्हीं के सपने हैं। इससे भी बड़ी बात भारत के नौजवानों ने अपने सपनों को देश की जरूरतों से जोड़ा है। देश की आशाओं से जोड़ा है। देश के निर्माण का काम मेरा है। मेरे लिए है। और मुझे ही करना है। इस भावना से भारत का जवान इस भाव से भरा है। साथियों देश का युवा नए नए एप बना रहा है। ताकि खुद की जिंदगी आसान हो जाय और लोगों की मदद हो जाए। युवा खुद काम कर रहा है। आज देश का युवा बदलते हुए नेचर आफ जॉब्स के मुताबिक नये वेंचर शुरू कर रहा है। खुद काम कर रहा है। आज देश का युवा ये नहीं देख रहा है इस योजना को किसने शुरू की है। वो खुद नेतृत्व करने के लिए आगे आ रहा है। स्वच्छता अभियान की बात करूँ। तो इसका नेतृत्व हमारे युवा ही तो कर रहे हैं। अपने आसपास मोहल्ला, घर और शहर के पास से प्लास्टिक को हटाने के काम में है। साथियों युवा के माध्यम से नए भारत का निर्माण कर रहा है। एक ऐसा नया भारत जिसमें अवसर भी हैं और उड़ने के लिए पूरा आसमान भी हैं। साथियों 21वीं सदी का ये काल खंड भारत के लिए बहुत सौभाग्य लेकर आया है। भारत की अधिकतर आबादी 35 वर्ष से कम आयु की है। युवा शक्ति को सही मायने में राष्ट्र बनाने का व्यापक प्रयास देखने को मिल रहा है। स्टार्टअप इंडिया हो, स्टैंडअप इंडिया हो या फिट इंडिया हो या खेलों इंडिया अभियान हो हमारा पूरा जोर है। मुद्रा लोन तक हर तरह से युवाओं की मदद की जा रही है। क्या हम ये संकल्प ले सकते हैं कि 2022 तक हम जितना संभव हो सके, लोकल प्रोडक्ट ही खरीदें जिससे कि हमारे ही देश के लोगों को मदद मिले। आज का युवा राष्ट्रनिर्माण की भावना से भरा हुआ है। खुद पर विश्वास कर आगे बढ़ रहा है। युवाओं के दम पर ही भारत दुनिया भर में अपनी पहचान बनाने में सफल हो सका है।

23वें राष्ट्रीय युवा उत्सव का भव्य शुभारंभ लखनऊ के इन्दिरा गाँधी प्रतिष्ठान स्थित विवेकानंद सभागार में सम्पन्न हुआ। लोक कलाओं एवं संस्कृति पर केन्द्रित वर्ष के भव्यतम आयोजन में शुभारंभ राष्ट्रीय युवा उत्सव के शुभारंभ समारोह के साक्षी बने देश के कोने-कोने से आए हुए हजारों युवा।

शुभारंभ समारोह के मुख्य अतिथि उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ थे जबकि कार्यक्रम की अध्यक्षता केन्द्रीय युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्री किरेन रीजीजू ने की। उत्तर प्रदेश के उप मुख्यमंत्री डा0 दिनेश शर्मा एवं युवा मामलों के मंत्री राजेन्द्र तिवारी कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि थे। इस अवसर पर स्वामी विवेकानंद जी की भव्य प्रतिमा का अनावरण भी अतिथितियों द्वारा किया गया।

इसके पूर्व विभिन्न राज्यों से आए प्रतिभागी अपनी परंपरागत वेशभूषा में नाचते – गाते हुए सांस्कृतिक रैली के रूप में सभागार तक पहुँचे। सांस्कृतिक रैली में शामिल युवाओं के उत्साह को देखकर स्पष्टतः परिलक्षित हो रहा था कि युवाओं के हाथों में हमारी कला एवं संस्कृति भी सुरक्षित है और उनके मजबूत कदम और दृढ़ इरादे इस देश को भी सुरक्षित करेंगे।

युवाओं को सम्बोधित करते हुए मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि उत्तर प्रदेश में इस महान पर्व पर एकत्र युवा पांच दिन तक अपने विचारों का आदान-प्रदान करेंगे। युवा अपनी ऊर्जा का उपयोग समाज तथा राष्ट्र निर्माण के लिए करेंगे। युवा महोत्सव में देश से आए हुए युवाओं के अनुभवों से सभी के पास सीखने का अवसर होगा। योगी ने कहा कि यूपी भारत का सबसे युवा प्रदेश है। भारत में अनेकता में एकता हमारे देश की विशेषता है। यह विशेषता जाति, पंथ और संप्रदाय के साथ वेशभूषा में भी है। लखनऊ में होने वाला यह युवा महोत्सव देश के 65 करोड़ लोगों की प्रेरणा का केंद्र बिंदु बनेगा।

दुनिया में सबसे अधिक युवा देश भारत और सबसे अधिक युवा प्रदेश हमारा उत्तर प्रदेश है। योगी आदित्यनाथ ने कहा कि पुरे देश से आये युवाओं से आप सभी को नई ऊर्जा मिलेगी। अनेकता में एकता ही हमारी ताकत है। केन्द्रीय युवा कार्यक्रम एवं खेल राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) किरेन रीजीजू ने अपने सम्बोधन में कहा – देश के कोने-कोने से 23वें राष्ट्रीय युवा उत्सव लखनऊ में भाग लेने आए युवाओं का मैं स्वागत करता हूँ। इस तरह के सम्मेलनों से युवाओं को ऊर्जा मिलती है। एक दूसरे को जानने समझने का मौका मिलता है। उत्तर प्रदेश के कलाकारों द्वारा प्रस्तुत सांस्कृतिक झांकी को देखने से यह महसूस हुआ कि हमारी कला, और संस्कृति कितनी समृद्ध है।

दुनिया की सबसे बड़ी युवा आबादी वाले हमारे देश में युवाओं की असली ताकत अभी उभरी नहीं है। भारत सरकार अपने विभिन्न कार्यक्रमों के माध्यमों से इसके लिए प्रयास कर रही है जिसके परिणाम स्वरूप आने वाले समय में युवाओं की असली ताकत उभरेगी और उपलब्धियाँ दिखाई देने लगेंगी। इतनी बड़ी युवा आबादी होते हुए भी ओलंपिक्स में एक-दो मेडल से हम संतुष्ट नहीं हैं। "खेलो इंडिया" अभियान के माध्यम से हमने लक्ष्य रखा है। कि 2028 के लॉस एंजलिस ओलंपिक्स में भारत टॉप 10 पदक विजेता राष्ट्रों में शुमार हो।

भारत सरकार ने कम उम्र की प्रतिभाओं को चिन्हित कर उन्हें प्रशिक्षण देना प्रारम्भ कर दिया है, जिसके लिए राष्ट्र व्यापी अभियान चलाया जा रहा है। इस अभियान में शैक्षणिक संस्थाओं के साथ-साथ

गैर सरकारी संस्थाओं की मदद भी की जा रही है ताकि बेहतर परिणाम प्राप्त हो। स्कूल-कॉलेजों में खेल सुविधाओं की उपलब्धता के आधार पर 3 स्टार-5 स्टार रेटिंग प्रदान की जाएगी और उन्हें प्रोत्साहित किया जाएगा।

फिटनेस की दृष्टि से हमारे देश की स्थिति बहुत अच्छी नहीं है। यदि लोग फिट नहीं होंगे तो जीवन में काम नहीं कर पाएँगे। फिट इंडिया कार्यक्रम इसी दिशा में एक प्रयास है। प्रत्येक युवा को इस दिशा में काम करना है। योग, नृत्य, खेल, पैदल चलना, दौड़ना आदि



गतिविधियों के माध्यम से अपने आपको फिट बनाया जा सकता है।

भारत सरकार युवाओं की हर संभव मदद के लिए कार्य कर रही है। भारत सरकार और राज्य सरकारों द्वारा संचालित जनहित के कार्यों को जन-जन तक पहुँचाने में नेहरू युवा केन्द्र संगठन के युवा दिन-रात काम कर रहे हैं। हजारों की संख्या में लखनऊ आए युवाओं को यह देखना है कि राष्ट्रीय युवा उत्सव के दौरान उन्हींने क्या सीखा और यहाँ से क्या संदेश वह लेकर जाएँगे।

प्रदेश के खेल राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) उपेन्द्र तिवारी ने सभी का स्वागत किया और भारत सरकार के युवा कार्यक्रम एवं खेल मामलों के सचिव राधे श्याम जुलानिया ने धन्यवाद ज्ञापित किया। इस अवसर पर उपमुख्यमंत्री उत्तर प्रदेश डॉ0 दिनेश शर्मा, भारत सरकार के संयुक्त सचिव युवा कार्यक्रम एवं नेहरू युवा केन्द्र संगठन के महानिदेशक असित सिंह, शासी बोर्ड के उपाध्यक्ष दिनेश प्रताप सिंह एवं एस.विष्णु वर्धन रेड्डी, शासी बोर्ड के सदस्य माधुरी अग्रवाल एवं राजेन्द्र प्रसाद सेन, कार्यकारी निदेशक ले. कर्नल अरुण कुमार सिंह मौजूद रहे। उ. प्र. के पुलिस महानिदेशक ओम प्रकाश सिंह, प्रमुख सचिव युवा कल्याण डिम्पल वर्मा, मंडलायुक्त डॉ0 मुकेश कुमार मेश्राम, जिलाधिकारी लखनऊ अभिषेक प्रकाश, महापौर नगर निगम लखनऊ संयुक्ता भाटिया उपस्थित रहे।

राजेन्द्र कुमार तिवारी
आई.ए.एस.



लोक भवन
लखनऊ-226001
ई-मेल : csup@nic.in
फोन : (0522)2238212, 2236296(का.)
(0522)2239283(फैक्स)

सन्देश

23वें राष्ट्रीय युवा उत्सव 2020 की मेजबानी का सुअवसर उत्तर प्रदेश को मिलने से इस महोत्सव के प्रतिभागी युवाओं को यहाँ की 'गंगा जमुनी तहजीब' का अनुभव करने और लखनऊ के उर्वर बहुसांस्कृतिक धरोहर को आत्मसात करने का अवसर प्राप्त होगा।

वर्तमान में युवावस्था से व्यरकावस्था में प्रवेश करने वाले युवाओं की सर्वाधिक आवादी भारत देश में है। राष्ट्रीय युवा नीति के दस्तावेज-2014 के अनुसार देश की कुल आवादी में वर्तमान परिभाषित युवा 27.50% हैं जबकि लगभग 69.00% लोग 35 वर्ष से कम उम्र के हैं। इसीलिए भारत देश को युवा देश कहते हैं। इस युवा शक्ति को सहेजने एवं इसका सकारात्मक दिशा में सदुपयोग करने हेतु सरकार द्वारा निरंतर प्रभावी उपाय किये जा रहे हैं।

राष्ट्रीय युवा उत्सव के माध्यम से हमारा लक्ष्य युवाओं के अन्दर स्पष्ट सामाजिक एवं राष्ट्रीय चिंतन विकसित करना है जोकि उन्हें व्यक्तिगत-सामुदायिक स्वच्छता के साथ-साथ पर्यावरणीय बदलावों के प्रति सजग रहने हेतु स्वयं की भूमिका का चिन्हांकन करने हेतु प्रेरित करेगा।

युवाओं के सर्वांगीण विकास के निमित्त जारी भारत सरकार एवं उत्तर प्रदेश सरकार की विभिन्न कार्यक्रमों एवं योजनाओं की जानकारी एवं अन्य सभी पलैगशिप योजनाओं की आमजनमानस की पहुँच को आसान बनाने में युवाओं की भूमिका "SELF HELP-VOLUNTARISM" के मौलिक सिद्धांत को समझने का राष्ट्रीय युवा उत्सव एक सशक्त मंच साबित होगा।

शुभकामनाओं सहित।

(Signature)
01.01.2020

(राजेन्द्र कुमार तिवारी)

DINESH PRATAP SINGH
Vice - Chairperson



NEHRU YUVA KENDRA SANGATHAN
Ministry of Youth Affairs & Sports
Government of India

Date : 01.01.2020

शुभकामना सन्देश

यह प्रसन्नता का विषय है कि 23 वें राष्ट्रीय युवा महोत्सव का आयोजन 12 से 16 जनवरी के मध्य लखनऊ में आयोजित हो रहा है। युवा चेतना के प्रतिमान स्वामी विवेकानंद जी की 157 वीं जयन्ती के उपलक्ष्य में आयोजित होने वाले इस महोत्सव का उद्देश्य युवाओं को स्वामी जी की शिक्षाओं, उनके जीवन मूल्यों, आदर्शों एवं विचारधाराओं के करीब लाना है जिससे वे युवा, नवभारत को अपनी असीमित ऊर्जा एवं गतिशीलता से अनुप्राणित कर सकें तथा वर्तमान दशक 'युवा दशक' के नाम से स्थापित हो सकें।

राष्ट्रीय युवा महोत्सव, युवाओं को अपनी प्रतिभा के प्रदर्शन हेतु एक सशक्त मंच की प्राप्ति के साथ-साथ उन्हें उन्मुक्त चिंतन का भी अवसर देगा जहाँ उन्हें इस बात का भान हो सकेगा कि यदि हम सभी अपने राष्ट्र को आगे ले जाने में एक कदम बढ़ाएंगे तो राष्ट्र खुद-ब-खुद 130 करोड़ कदम आगे बढ़ जाएगा। मुझे विश्वास है कि 21वीं सदी के युवा राष्ट्र निर्माण में सक्रिय भूमिका निभाएंगे क्योंकि वह इस सदी के महत्वपूर्ण मुद्दों को समझते हुए बढ़े रहे हैं।

देश बहुत तेजी से प्रगति कर रहा है, दशकों से अनिर्णीत मुद्दों पर निर्णय की शक्ति रखने वाली सरकार वर्तमान में प्रवृत्त है। हमारे युवाओं का जितना विश्वास माननीय प्रधानमंत्री जी में है उतना ही माननीय प्रधानमंत्री जी का युवाओं पर है। उन्होंने 'राष्ट्रीय युवा संसद' से लेकर 'मन की बात' के विभिन्न एपिसोड में युवाओं को राष्ट्र के भाग्य विधाता के रूप में प्रतिष्ठित करते हुए उन्हें 'अभिनंदन का अधिकारी' बताया है।

भारत पुनः विश्व गुरु बनने की तरफ अग्रसर है। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस एवं अंतरराष्ट्रीय अहिंसा दिवस जैसे दिवसों को विश्व पटल पर प्रक्षेपित करने के अतिरिक्त वैश्विक आतंकवाद एवं पर्यावरण सम्बन्धी विभिन्न मुद्दों पर अपनी स्पष्ट सोच के प्रति संपूर्ण विश्व का ध्यान आकृष्ट करने का कार्य किया है। एक तरफ जहाँ देश को एक सूत्र में बांधने वाले एवं भारत के वर्तमान स्वरूप की इबारत लिखने वाले सरदार वल्लभ भाई पटेल की विश्व में सबसे ऊँची प्रतिमा स्थापित करने का गौरव हासिल किया, वहीं विश्व की सर्वाधिक बजट की स्वास्थ्य योजना 'आयुष्मान भारत योजना' को शुरू करने का भी श्रेय मिला।

राष्ट्रीय युवा महोत्सव में 'भारतवर्ष एक दृष्टि में' दर्शन करने का अवसर, युवाओं के लिए सौभाग्य की बात है। देश के विभिन्न राज्यों की बोली-भाषा, खान-पान एवं अन्य सांस्कृतिक विरासत को करीब से जानना एवं 'विविधता में एकता' की हमारी चिरान्त संपदा में प्राण प्रतिष्ठा करके इसके आनंद के उत्सव मनाने का नाम राष्ट्रीय युवा महोत्सव है।

मुझे खुशी है कि युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, भारत सरकार के 02 प्रमुख युवा संगठनों, नेहरु युवा केन्द्र संगठन एवं राष्ट्रीय सेवा योजना तथा उत्तर प्रदेश सरकार के युवा कल्याण विभाग अपने अन्य सहयोगी संगठनों के साथ मिलकर इस महोत्सव को अपनी सार्थकता तक पहुँचाने हेतु अर्द्धशताब्दी प्रयत्न कर रहे हैं।

23 वें राष्ट्रीय युवा महोत्सव 2020 की शानदार सफलता की अग्रिम शुभकामनाओं सहित।

(Signature)
(दिनेश प्रताप सिंह)

PRADIPSINH VAGHELA
Vice Chairman
NYKS
Ministry of Youth Affairs and Sports
Govt. of India



NYKS
Ministry of Youth Affairs & Sports
4, Jeevan Deep Building, Ground Floor,
Parliament Street, New Delhi-110001 (India).
Tel: 91-11-23442800
Mob: +91-9925200850
Email: pn8880@gmail.com



संदेश

प्रतिभाशाली व्यक्तित्व के धनी, प्रखर चिंतक एवं महान विद्वान स्वामी विवेकानंद जी की जन्म जयंती को 'राष्ट्रीय युवा दिवस' के रूप में मनाते हैं। स्वामी विवेकानंद जी ने अपनी दृढ़ इच्छाशक्ति का प्रयोग कर पूरे विश्व में भारत का मान बढ़ाते हुए अध्यात्म का ज्ञान करवाया है।

उनके विचार व रचनाएं आने वाले युगों तक देश के युवाओं का मार्गदर्शन कर उन्हें राष्ट्रनिर्माण के लिए प्रेरित करती रहेगी।

युवा किसी देश के उज्ज्वल भविष्य के निर्माता होते हैं, भारत युवा शक्ति से भरा हुआ देश है जिसके युवाओं की विलक्षण ऊर्जा, उत्साह और देशप्रेम की भावना समूचे विश्व के लिए प्रेरणारूपी है।

स्वामी विवेकानंद जी की जन्मजयंती पर आयोजित "राष्ट्रीय युवा महोत्सव-2020" में देश के विभिन्न हिस्सों से आए हुए युवाओं को राष्ट्रीय युवा दिवस की हार्दिक शुभकामनाएँ। सभी अपनी शक्ति का सही दिशा में पूर्ण उपयोग करते हुए राष्ट्र निर्माण में सहयोग प्रदान करें।

(Signature)
(प्रदीपसिंह वाघेला)

एस.विष्णु वर्धन रेड्डी
S. VISHNU VARDHAN REDDY
उपाध्यक्ष
Vice Chairman
युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय
Ministry of Youth Affairs and Sports
भारत सरकार
Govt. of India



नेहरु युवा केन्द्र संगठन
युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय
Nehru Yuva Kendra Sangathan,
Ministry of Youth Affairs & Sports
4, Jeevan Deep Building, Ground Floor,
Parliament Street, New Delhi-110001 (India),
Tel: 91-11-23442800
Email: vishnuvnyks@gmail.com



MESSAGE

I am indeed happy to know that 23rd National Youth Festival ,2020 is being organized in partnership with State government of Uttar Pradesh from 12-16 January, 2020 in the historic city of Lucknow. The youth of any nation and society are its potential energy. Physical health is very important. It helps us to make us mentally strong. If a person is fit by body , the learning capacity increases , a fit body helps the mind to think broadly. This is the reason the theme of this festival is "Fit Youth Fit India".

I hope National Youth festival will be an ideal platform for our youth to showcase their talents and to reaffirm their support for the progress of this nation.

I sincerely believe this Youth Festival will be a great success

(Signature)
(S. VISHNU VARDHAN REDDY)

New Delhi
7 January, 2020

उत्तर प्रदेश के लोक गीत एवं नृत्यों ने शुभारंभ समारोह को बनाया रंगीन

23वें राष्ट्रीय युवा उत्सव के शुभारंभ समारोह को रंगीन बनाया सुश्री मालिनी अवस्थी के कुशल मार्गदर्शन में उत्तर प्रदेश के लोक कलाकारों ने। समूह के कलाकारों ने लय, ताल, और स्वरों का ऐसा ताना-बाना बुना कि सभागार में बैठे लोग लगभग आधा घण्टे तक भावविभोर होकर उसे निहारते रहे-सराहते रहे।

सभागार में गूँजती तालियाँ बता रही थीं कि बुन्देली, अवधी, एवं भोजपुरी जैसी-लोक बोलियों में प्रस्तुत नृत्य गीतों के भाव भारत के कोने - कोने से आए विविध भाषा-भाषी युवा न केवल समझ रहे हैं



अपितु उनका भरपूर आनन्द भी ले रहे हैं। ढोलक और टिमकी की थाप पर नाच रहे सभागार के युवा मानो घोषणा कर रहे थे कि कला की कोई भाषा नहीं होती यह सिर्फ आत्मानंद प्राप्त करने का एक जरिया है, जिसे महसूस किया जाना कहीं अधिक महत्वपूर्ण है।

उत्तर प्रदेश के लोक कलाकारों ने इस दौरान माँ विंध्यवासिनी की आराधना, अवधि बोली में रामजन्म के समय गए जाने वाले बघाई और सैरे, कृष्ण की रासलीला, नृत्य एवं गीतों के माध्यम से प्रस्तुत की। बुन्देलखण्डी आल्हा की शैली में दी गई प्रस्तुति एवं लोकप्रिय राई नृत्य ने सभागार को खूब झुमाया। उत्तर प्रदेश की सांस्कृतिक झांकी का समापन हुआ होली गीतों के साथ। 'मोरे राम अवध घर आए', 'आज बिरज में होरी रे रसिया' और 'होरी खेले रघुवीरा अवध में' जैसे नृत्यों ने शमा बांध दिया।

फिट यूथ फिट इंडिया



2 अक्टूबर 2019 को राष्ट्रपिता महात्मा गांधी जी की 150वीं जयंती के अवसर पर, युवा मामले और खेल राज्य मंत्री किरेन रीजीजू द्वारा फिट इंडिया आंदोलन के बैनर तले 'प्लॉगिंग रन' के शुभारंभ अवसर पर कहा- 'प्लास्टिक और अन्य कचरे को उठाने के लिए जॉगिंग करते समय, इस तरह से सफाई होगी और फिटनेस भी होगी' हमें प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के फिट इंडिया आंदोलन को लोगों के आंदोलन में बदलने की जरूरत है क्योंकि अगर हम फिट हैं तब भारत फिट है। "

Cultural Evening at Swami Viveknanda Hall : The rich ore of the culture of UP

It will be an unforgettable memory for the audience who witnessed the Cultural programme at Swami Viveknanda Hall in Indira Gandhi Pratisthan. Seven dance forms of UP were presented mainly by the Youth.

The first one was the Rayee Dance, a very popular folk dance mainly performed by the ladies. The origin of the dance is from Bundel khand. The big colourful Lehngs of the ladies sprinkled colours in the mind of the audience. The audience swayed away with the colours of the wonderful performance of the dancers.

The second one was Karma folk dance from Sonebhadra region. The word 'Karma' symbolizes agriculture – the work of both male and female in the agricultural field. In this form of art the ladies dance where as the males play the instruments. It is a tribal folk dance. They perform the dance when they worship goddess Sitala.

The Dhobi Nirtya also drew the attention of the audience. The dance is performed during many festivals. Then appeared Shinu Singh, who sang the tragic story of martyr Mangal Pandey. The energy and the vigour in her presentation mesmerized the audience.

Next the artists of Dheria dance came to the stage. It is said that when Lord Rama returned Ajodya from the forest the women folk of Ajodhya welcome him with this dance form. The performance was excellent and touched the heart of the audience. The Faruwahi dance is originated from Abohdh and Purvanchal region of UP. The costume of this is bit different. The artists presented the dance with full energy.

The colourful peacock dance added a different dimension to the whole show. The dance is basically the effort of the Krishna to please Radha. Hence Krishna took the disguise of a peacock. The last performance was Payee Danda. The dancers have sticks in their hands with which they in fact protect them. The tremendous fitness and quickness on the part of the dancers made the audience awe-stricken.

It must me mentioned that the lively announcement of Swati Sharma the comparer add the salt to the cultural evenings. Seven Youth Groups of Braj, Bundelkhand, Ruhelkhand, Purvanchal and Avadh performed Abhuday Programme under the direction of reknowned singer Smt. Malini Awasthi.





मार्च पास्ट
की झलकियां





**मार्च पास्ट
की झलकियां**





23rd National Youth Festival, Lucknow, Uttar Pradesh
Programme : 12-16 January, 2020

Date	Event	Venue	Time	
			From	To
13.01.2020	Yuva Kriti	Yuva Shilp Gram, Indira Gandhi Pratishthan, Lucknow	10.00 am	8.00 pm
15.01.2020	Food Festival	Yuva Shilp Gram, Indira Gandhi Pratishthan, Lucknow	10.00 am	8.00 pm
	Young Artist Camp	Opp. Mars Hall, Sun Square, Indira Gandhi Pratishthan, Lucknow	10.00 am	5.00 pm
	Suvichar and Youth Convention	Vivekanand Sabhagar, Indira Gandhi Pratishthan, Lucknow	10.30 am	3.00 pm
	Cultural Evening	Vivekanand Sabhagar, Indira Gandhi Pratishthan, Lucknow	05.00 pm	7.00 pm
	Adventure Camp	PRD and Home Guard Parade Ground, Jail Road, Lucnow	11.00 am	5.00 pm
	Non-Competitive Event	1090 Chauraha Rumi Gate G.P.O. Park	3.00 pm 3.00 pm 3.00 pm	6.00 pm 6.00 pm 6.00 pm
13.01.2020 to 15.01.2020	One Act Play	B.B.D. University Auditorium, Lucknow	10.00 am 2.30 pm	1.00 pm 6.30 m
	Folk Dances	Jupiter Hall, Indira Gandhi Pratishthan, Lucknow	10.00 am 2.30 pm	1.00 pm 6.30 pm
13.01.2020	Folk Song	MARS Auditorium, Indira Gandhi Pratishthan, Lucknow	10.00 am 2.30 pm	1.00 pm 6.30 pm
	Classical Instrumental Solo - Veena - Tabla	Rajya Manv Adhikar Bhawan Auditorium, Lucknow	10.00 am 2.30 pm	1.00 pm 6.30 pm
	Classical Dances - Manipuri - Kathak	Mercury Auditorium, Indira Gandhi Pratishthan, Lucknow	10.00 am 2.30 pm	1.00 pm 6.30 pm
	Hindustani Vocal Solo	Pluto Hall, ndira Gandhi Pratishthan, Lucknow	10.00 am 2.30 pm	1.00 pm 6.30 pm
14.01.2020	Classical Instrumental Solo - Sitar - Flute	Rajya Manav Adhikar Bhawan Auditorium, Lucknow	10.00 am 2.30 pm	1.00 pm 6.30 pm
	Classical Dances - Odissi - Kuchipuri	Mercury Auditorium, Indira Gandhi Pratishthan, Lucknow	10.00 am 2.30 pm	1.00 pm 6.30 pm
	Carnatik Vocal Solo	Pluto Hall, ndira Gandhi Pratishthan, Lucknow	10.00 am 2.30 pm	1.00 pm 6.30 pm
15.01.2020	Elocution	Mars Auditorium, Indira Gandhi Pratishthan, Lucknow	10.00 am 2.30 pm	1.00 pm 6.30 pm
	Classical Instrumental Solo - Mridangam - Guitar	Rajya Manav Adhikar Bhawan Auditorium, Lucknow	10.00 am 2.30 pm	1.00 pm 6.30 pm
	Bharat Natyam	Mercury Auditorium, Indira Gandhi Pratishthan, Lucknow	10.00 am 2.30 pm	1.00 pm 6.30 pm
	Harmonium (Light)	Pluto Hall, Indira Gandhi Pratishthan, Lucknow	10.00 am 2.30 pm	1.00 pm 6.30 pm
16.01.2020	Closing Ceremony	Indira Gandhi Pratishthan, Lucknow	11.00 am onwards	