23RD NATIONAL YOUTH FESTIVAL-2020

12-16 JANUARY, 2020 | LUCKNOW

फिट यूथ फिट इंडिया

Nehru Yuva Sandesh

23rd National Youth Festival, 12 – 16 January, 2020, Lucknow, Uttar Pradesh

Vol. 23/1 Nehru Yuva Kendra Sangathan Newsletter Sunday, 12 January, 2020

"Young men full of the spirit of renunciation are needed —those who will be ready to sacrifice their lives for others, instead of devoting themselves to their own happiness."

— Swami Vivekananda

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी युवाओं को देंगे संदेश

23वें राष्ट्रीय युवा महोत्सव का आज शुभारम्भ

स्वामी विवेकानन्द के 157वें जन्म दिवस पर रविवार 12 जनवरी को देश का 23वाँ राष्ट्रीय युवा महोत्सव का आयोजन लखनऊ के इन्दिरा गाँधी प्रतिष्ठान में विवेकानंद हाल में होगा। उत्तर प्रदेश की संस्कृति पर आधारित सांस्कृतिक कार्यकर्मों की भव्य प्रस्तुति के साथ होगा। इस अवसर पर स्वामी विवेकानंद की मूर्ति का अनावरण होगा और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का युवाओ के नाम वीडियो सन्देश प्रसारित होगा। कार्यक्रम में देश के समस्त राज्यों एवं केंद्र शासित प्रदेशो से हजार से अधिक युवा कलाकार, शिल्पकार स्वंय सेवक, विचारक, प्रतिस्पर्धी–गैर प्रतिस्पर्धी कार्यक्रमों में भाग लेकर युवा उत्सव को अपनी ऊर्जा, साहस, कला, सृजन से यादगार बनायेंगे।

इस आयोजन की थीम फिट यूथ फिट इंडिया तय की गयी हैं। शुभंकर का नामकरण बंधु किया गया है। पांच दिवसीय महोत्सव का शुभारम्भ समारोह उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के मुख्य आतिथ्य एवं भारत सरकार के युवा कार्यक्रम एवं खेल राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) किरेन रीजीजू की अध्यक्षता में होगा। कार्यक्रम में उत्तर प्रदेश सरकार के उप–मुख्यमंत्री डॉ. दिनेश शर्मा, युवा कल्याण एवं खेल राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) उपेंद्र तिवारी की गरिमामयी उपस्थिती रहेगी।

राधे श्याम जुलानिया, सचिव खेल विभाग, युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, भारत सरकार, असित सिंह, सयुक्त सचिव, युवा कार्यक्रम, भारत सरकार एवं महानिदेशक नेहरू युवा केंद्र संगठन, नेहरू युवा केंद्र संगठन के शासी बोर्ड के उपाध्यक्ष श्री दिनेश प्रताप सिंह, श्री एस विष्णु बर्धन रेड्डी, श्री प्रदीपसिंह वघेल, शासी बोर्ड के सदस्य माधुरी अग्रवाल, शतरुद्र प्रताप सिंह, राजेंद्र प्रसाद सेन एवं कार्यकारी निदेशक लेफ्टिनेंट कर्नल अरुण कुमार सिंह मौजूद रहेंगे।

कार्यक्रम में उत्तर प्रदेश शासन के मुख्य सचिव राजेंद्र कुमार तिवारी, प्रमुख सचिव युवा कल्याण एवं प्रादेशिक विकास दल डिम्पल वर्मा, आयुक्त लखनऊ मंडल मुकेश मेश्राम सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी एवं जनप्रतिनिधि मौजूद रहेंगे।

इस अवसर पर स्वामी विवेकांनद की मूर्ति का अनावरण किया जायेगा साथ ही राष्ट्रीय युवा उत्सव आधारित वीडियो का प्रसारण किया जायेगा। साथ ही उत्तर प्रदेश की संस्कृति पर आधारित सांस्कृतिक कार्यक्रम की प्रस्तुति होगी। उत्तर प्रदेश सरकार के राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) खेल एवं युवा कल्याण विभाग के स्वागत उद्बोधन के बाद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी युवाओं के नाम वीडियो संदेश प्रसारित होगा इसके बाद केंद्रीय राज्य मंत्री स्वतंत्र प्रभार युवा कार्यक्रम एवं खेल किरेन रिजीजू का उद्बोधन होगा और मुख्य अतिथि योगी आदित्यनाथ मुख्य मंत्री उत्तर प्रदेश

योगी आदित्यनाथ
मुख्यमंत्री, उत्तर प्रदेश

किरेन रीजीजू
केन्द्रीय राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार)

डॉ. दिनेश शर्मा
उपमुख्यमंत्री, उ.प्र.

उपेन्द्र तिवारी
राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार), उ.प्र.

सरकार का आशीर्वचन होगा राधे श्याम जुलानिया सचिव युवा कार्यक्रम एवं खेल विभाग द्वारा धन्यवाद ज्ञापित किया जायेगा। युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार के सहयोग से उत्तर प्रदेश सरकार की मेजबानी में आयोजित हो रहा है। इस 23वें राष्ट्रीय युवा महोत्सव में नेहरू युवा केंद्र संगठन एवं राष्ट्रीय सेवा योजना प्रमुख सहभागी है। देश भर से छः हजार से अधिक युवा 28 राज्यों एवं व केंद्र शासित प्रदेश से प्रतिभाग कर रहे है। युवा प्रतिभाएं यहाँ आयोजित होने जा रहे, विभिन्न कार्यक्रमों में भाग लेंगे और अपने हुनर, कला, एवं प्रतिभा का परिचय देंगे इसके साथ ही राष्ट्रीय एकता एवं अखण्डता, सामाजिक समरसता जैसे विषयों के साथ–साथ "फिट यूथ–फिट इंडिया" थीम पर युवाओ को प्रेरित किया जायेगा महोत्सव के दौरान प्रतिस्पर्धा एवं गैर प्रतिस्पर्धी कार्यक्रम के अलावा सांस्कृतिक कला शिविर, युवा शिल्पग्राम एवं सुविचार का आयोजन किया जायेगा युवा शिल्पग्राम में युवाकृति प्रदर्शन एवं फूड फेस्टिवल महोत्सव के आकर्षण रहेगा। इसके माध्यम से सहभागी युवा एवं स्थानीय जन देश विभिन्न प्रांतो की हस्तकला एवं पाक कला से परिचित हो सकेंगे।

राजेन्द्र कुमार तिवारी
मुख्य सचिव, उ.प्र.

राधे श्याम जुलानिया
सचिव, युवा कार्यक्रम एवं खेल, भारत सरकार

असित सिंह
संयुक्त सचिव, युवा कार्यक्रम एवं खेल, भारत सरकार

युवाओं के आदर्श स्वामी विवेकानंद

स्वामी विवेकानंद का व्यक्तित्व एवं कृतित्व सम्पूर्ण मानवता के लिए प्रकाशपुंज की तरह है. उनके अल्प जीवन का प्रत्येक क्षण मानवता की भलाई के लिए समर्पित था। उनके द्वारा प्रतिपादित सिद्धांत मानव के सार्वभौम विकास के लिए हैं. उनका धर्म पारम्परिक आडंबरों से दूर कर्म को प्रधानता देता है।

स्वाभाविक है कि ऐसे क्रांतिकारी सन्यांसी स्वामी विवेकानंद को युवा अपना आदर्श मानते हैं। यदि भारत का युवा वर्ग अपने आदर्श स्वामी विवेकानंद के विचारों और सिखावन को आत्मसाथ करते हुए उन पर अमल करें तो न सिर्फ उनका भला होगा अपितु समाज और राष्ट्र भी सशक्त बनेगा।

स्वामी विवेकानंद ने युवाओं को सम्बोधित करते हुए कहा था– एक रास्ता खोजो, उसपर विचार करो, उस विचार को अपना जीवन बना लो। उसके बारे में सोचो। उसका सपना देखो, उस विचार पर जियो। मस्तिष्क, मांसपेशियों, नसों, अपने शरीर के प्रत्येक भाग को उस विचार से भर दो और किसी अन्य विचार को जगह मत दो, सफलता का यही रास्ता है। स्वामी विवेकानंद का जन्मदिवस 12 जनवरी राष्ट्रीय युवा दिवस यही संकल्प लेने का दिन है।

उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा प्रतिभागियो को लखनऊ के आस पास के प्रमुख पर्यटक स्थलों का भृमण कराये जाने का प्रयास होगा ताकि यहाँ की सांस्कृतिक विरासत इतिहास एवं जीवन शैली को समझ सकें।

सांस्कृतिक संध्या, नाट्य मंचन, लोकनृत्य आदि का प्रदर्शन विशेष रूप से महोत्सव में होगा। आयोजकों के द्वारा यह प्रयास किया जा रहा है की 23वें राष्ट्रीय युवा महोत्सव प्रतिभागियों एवं उत्तर प्रदेश के लिए यादगार बन सके।

FIT YOUTH FIT INDIA

Vol. 23/1 | Nehru Yuva Kendra Sangathan Newsletter | Sunday, 12 January, 2020

आनंदीबेन पटेल
राज्यपाल, उत्तर प्रदेश

सत्यमेव जयते

राज भवन
लखनऊ - 226 027

26 दिसम्बर, 2019

सन्देश

मुझे यह जानकर अत्यधिक प्रसन्नता हुई कि नेहरू युवा केन्द्र संगठन द्वारा 12 से 16 जनवरी, 2020 तक युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, भारत सरकार एवं उत्तर प्रदेश सरकार के संयुक्त तत्वावधान में 23वें राष्ट्रीय युवा उत्सव का आयोजन किया जा रहा है तथा इस अवसर पर 'दैनिक समाचार पत्रिका' का प्रकाशन भी किया जायेगा।

हमारे युवाओं का सामर्थ्य आज के राष्ट्र की शक्ति और कल की आशा है। युवा अपने उत्कृष्ट प्रदर्शन से विभिन्न क्षेत्रों में राष्ट्र की समृद्धि के लिए महत्वपूर्ण योगदान दे रहे हैं। मुझे आशा है कि पत्रिका में ऐसी पाठ्य–सामग्री प्रकाशित की जायेगी, जो निश्चय ही हमारी युवा पीढ़ी का मार्गदर्शन करेगी।

23वें राष्ट्रीय युवा उत्सव का आयोजन एवं 'दैनिक समाचार पत्रिका' के प्रकाशन की सफलता के लिए मैं अपनी हार्दिक शुभकामनाएं प्रेषित करती हूँ।

आनंदीबेन

(आनंदीबेन पटेल)

दूरभाष : 0522-2236497 फैक्स : 0522-2239488 ईमेल : hgovup@nic.in वेबसाइट : www.upgovernor.gov.in

किरेन रीजीजू
KIREN RIJIJU

सत्यमेव जयते

राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार)
युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय
और
राज्य मंत्री अल्पसंख्यक कार्य मंत्रालय
भारत सरकार
MINISTER OF STATE (I/C)
YOUTH AFFAIRS & SPORTS
AND
MINISTER OF STATE MINORITY AFFAIRS
GOVERNMENT OF INDIA

संदेश

मुझे यह जानकर अत्यन्त हर्ष हो रहा है कि सम्पूर्ण विश्व को भारतवर्ष की समृद्ध बौद्धिक विरासत से परिचित कराने वाले युवाओं के प्रेरणास्रोत स्वामी विवेकानन्द जी की 157वीं जयन्ती के उपलक्ष्य में, युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, भारत सरकार एवं उत्तर प्रदेश सरकार के संयुक्त तत्वावधान में 23वें राष्ट्रीय युवा महोत्सव का आयोजन दिनांक 12 से 16 जनवरी, 2020 के मध्य लखनऊ, उत्तर प्रदेश में आयोजित हो रहा है।

राष्ट्रीय युवा महोत्सव स्वामी विवेकानन्द जी की शिक्षाओं, विचारधाराओं और जीवन दर्शन से बहुत कुछ भी हासिल करने की कुंजी है। हम सभी को न केवल उनकी शिक्षाओं के बारे में अधिक अध्ययन करना चाहिए, बल्कि उन्हें अपने दैनिक जीवन में शामिल भी करना चाहिए! मानव जाति के इतिहास में कोई भी क्रांतिकारी बदलाव युवाओं की सक्रिय सहभागिता का परिणाम रहा है। निःसंदेह युवा ही किसी भी देश की उन्नति का आधार होता है!

मुझे पूर्ण विश्वास है कि यह महोत्सव माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी के युवाओं की सोच के अनुरूप नवभारत निर्माण की संकल्पना को साकार करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। फिट इंडिया, खेलो इंडिया, प्लॉगिंग रन जैसी पहल करने का उद्देश्य युवाओं का ध्यान शरीर और मस्तिष्क के पूर्ण विकास की ओर केंद्रित करना है।

राष्ट्रीय युवा महोत्सव 2020 की भव्य सफलता की कामना करता हूँ तथा सभी प्रतिभागी युवाओं एवं आयोजकों को लक्ष्य प्राप्ति हेतु हार्दिक शुभकामनाएं प्रेषित करता हूँ!

(किरेन रीजीजू)

401, 'सी' विंग, शास्त्री भवन, नई दिल्ली-110 001, दूरभाष : +91-11-2338 1185, 2338 6520, फैक्स : +91-11-2338 1898
401, 'C' Wing, Shastri Bhawan, New Delhi-110 001, Tel. : +91-11-2338 1185, 2338 6520, Fax : +91-11-2338 1898
11वां तल, पं. दीनदयाल अंत्योदय भवन, सी.जी.ओ. कॉम्पलेक्स, लोधी रोड, नई दिल्ली-110003, दूरभाष : +91-11-2436 4275
11th Floor, Pt. Deendayal Antyodaya Bhawan, C.G.O. Complex, Lodhi Road, New Delhi-110003, Tel. : +91-11-2436 4275

Radhey Shyam Julaniya, IAS
Secretary

सत्यमेव जयते

खेल विभाग
शास्त्री भवन, डॉ. राजेन्द्र प्रसाद रोड
नई दिल्ली–110 001
Department of Sports & YA
Shastri Bhawan, Dr. Rajendra Prasad Road
New Delhi-110 001

दिनांक : 8 जनवरी , 2020

संदेश

भारतवर्ष विश्व का सबसे बड़ा युवा देश है । देश की लगभग दो – तिहाई आबादी 35 वर्ष से कम उम्र की है। देश की ऊर्जावान युवाशक्ति हमें दुनिया के विकसित देशों के समक्ष अंतराष्ट्रीय पटल पर यथोचित स्थान दिलाने की क्षमता रखती है। हमारी युवाशक्ति राष्ट्रनिर्माण को गति देने और विकसित राष्ट्र बनने की चुनौतियों से निपटने की क्षमता रखती है ।

युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, भारत सरकार के तहत नेहरू युवा केंद्र संगठन एवं राष्ट्रीय सेवा योजना में सक्रिय लगभग 80 लाख युवा स्वयंसेवी कार्यकर्ता हमारी युवाशक्ति का एक मजबूत स्तम्भ है । इन युवा स्वयंसेवी कार्यकर्ताओं द्वारा देश में राष्ट्र निर्माण की विभिन्न महत्वपूर्ण योजनाएं यथा स्वच्छ भारत मिशन , फिट इंडिया मुवमेंट, जल शक्ति मिशन , एक भारत श्रेष्ठ भारत और उन्नत स्वास्थ्य आदि महत्वपूर्ण क्षेत्रों में स्वयंसेवियों द्वारा राष्ट्र निर्माण का कार्य किया जा रहा है

लखनऊ में आयोजित किए जा रहे राष्ट्रीय युवा महोत्सव – 2020 में देशभर के युवाओं द्वारा सांस्कृतिक प्रतिस्पर्धाएं , यंग आर्टिस्ट कैंप, युवाकृति, फूड फेस्टिवल जैसी अन्य प्रतिस्पर्धाओं के माध्यम से देशभर से पधारे लोक कलाकारों, संगीतकारों, नर्तकों, मूर्तिकारों एवं पाक कला के जानकारों को एक सुलभ एवं सशक्त मंच प्रदान किया जा रहा है जिससे युवा अपने प्रदर्शन और प्रस्तुतियों से दर्शकों को प्रभावित कर सकें । इससे हमारे देश के युवाओं की क्षमता को एक नयी पहचान मिल सकेगी एवं उनकी प्रतिभा को उपयुक्त मंच उपलब्ध होगा ।

मुझे विश्वास है की आयोजकों एवं प्रतिभागियों के संयुक्त प्रयास इस उत्सव को पूर्ण रूप से सफल और यादगार बनाएंगे ।

(राधे श्याम जुलानिया)

E-mail : secy-sports@nic.in, Tel. : 23388623, Telefax : 23388758

असित सिंह, भा.रा.से.
संयुक्त सचिव एवं
महानिदेशक, ने.यु.के.सं.
Asit Singh, I.R.S.
Joint Secretary &
Director General, N.Y.K.S.

सत्यमेव जयते

भारत सरकार
युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय
युवा कार्यक्रम विभाग
शास्त्री भवन, नई दिल्ली–110001
Government of India
Ministry of Youth Affairs & Sports
Department of Youth Affairs
Shastri Bhawan, New Delhi-110001
Telefax: 011-23384441, 23381002

संदेश

भारत के युवा राष्ट्र की सद्भावना और शांति के अग्रदूत हैं। प्रबुद्ध युवा शक्ति किसी भी राष्ट्र के लिए चमत्कार कर सकती है। यह गर्व का विषय है कि लखनऊ शहर को दूसरी बार राष्ट्रीय युवा महोत्सव की मेजबानी करने का सुअवसर प्राप्त हुआ है। राष्ट्रीय एकता, सांप्रदायिक सौहार्द और भाईचारे को बढ़ावा देने और स्वामी विवेकानंद की शिक्षा और सिद्धांतों का प्रचार-प्रसार करने के उद्देश्य से यह महोत्सव महान दार्शनिक और विचारक स्वामी विवेकानंद जी के जन्मदिन पर आयोजित किया जा रहा है। यह स्वामी जी के विशाल व्यक्तित्व के लिए एक महान श्रद्धांजलि है। उनका संदेश युवाओं के लिए हर समय प्रासंगिक है।

लखनऊ, अपनी समृद्ध संस्कृति, तहज़ीब और परंपराओं के लिए जाना जाने वाला खूबसूरत शहर "फिट यूथ फिट इंडिया" विषय के साथ ऐसे विशाल कार्यक्रम के आयोजन के लिए एक आदर्श एवं उपयुक्त चयन है। यह महोत्सव अपनी विविध सांस्कृतिक प्रतिभाओं का प्रदर्शन करने के लिए राष्ट्र भर के युवाओं को एक शानदार अवसर प्रदान करता है। महोत्सव जन समूह के सम्मुख युवाओं के नए वैश्विक आयामों को प्रस्तुत करेगा। इस महोत्सव के अंतर्गत आयोजित किए जाने वाले विभिन्न भव्य और शानदार कार्यक्रमों को देखना इस क्षेत्र के प्रबुद्ध लोगों के लिए एक सुनहरा अवसर होगा । यह कार्यक्रम उनके दिलों में जीवंत हो कर लंबे समय तक यादगार बन हर्षित करता रहेगा।

मेरी ओर से इस विशाल कार्यक्रम की शानदार सफलता के लिए हार्दिक शुभकामनाएं।

(असित सिंह)

23RD NATIONAL YOUTH FESTIVAL-2020
12-16 JANUARY, 2020 | LUCKNOW

Vol. 23/1 Nehru Yuva Kendra Sangathan Newsletter Sunday, 12 January, 2020

फिट यूथ फिट इंडिया

फिटनेस एक जन आंदोलन बनना चाहिए। बैडमिंटन, कुश्ती समेत सभी खेलों में हमारे खिलाड़ी उम्मीदों को नए पंख लगा रहे हैं। ये नए भारत के आत्मविश्वास का पैमाना है। खेलों के प्रति बेहतर माहौल बनाने के लिए जो प्रयास हुए उसका लाभ मिलता दिखाई दे रहा है। फिटनेस एक शब्द नहीं, बल्कि स्वस्थ और समृद्ध जीवन की एक जरूरत है। हमारी संस्कृति

में फिटनेस पर जोर दिया गया है। यह हमारे जीवन का सहज हिस्सा रही है। हमारे पूर्वजों ने कहा है कि व्यायाम से ही स्वास्थ्य, लंबी आयु और सुख मिलता है। स्वस्थ रहने से सभी कार्य सिद्ध होते हैं, अब सुनने को मिलता है कि स्वार्थ से ही सभी कार्य सिद्ध होते हैं। इसलिए स्वार्थ से स्वस्थ के भाव का कार्य जरूरी हो गया है। फिटनेस पर ध्यान नहीं देने से समाज में एक उदासीनता आ गई है। पहले एक व्यक्ति दिनभर में कुछ किलोमीटर पैदल चल लिया करता था। आधुनिक साधनों और तकनीक ने शारीरिक गतिविधियां कम कर दी हैं। टेक्नोलॉजी हमें बताती है कि आप आज कितने कदम चले। बहुत से लोग स्वास्थ्य के प्रति सतर्क हैं, लेकिन कुछ लोग ऐसे भी हैं, जो डेली लाइफ पर ध्यान नहीं देते। कई लोग आराम से खाना खाते हुए डाइटिंग पर बातें करते रहते हैं। घर में फिटनेस के लिए सामान होते हैं, लेकिन कुछ ही दिनों में एक कमरे में रख दिए जाते हैं।

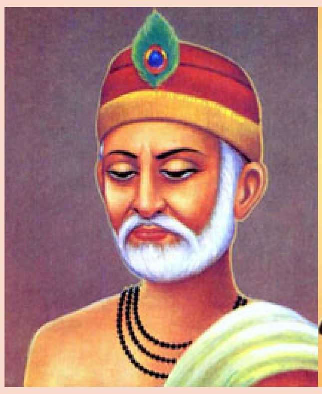
आज देश में डायबिटीज जैसे अनेक बीमारियां बढ़ती जा रही हैं। बच्चे भी इससे पीड़ित हो रहे हैं, नौजवानों को 40–50 साल में ही हार्ट अटैक आ रहा है। ये लाइफस्टाइल से जुड़ी बीमारियां हैं। हम डेली रूटीन में बदलाव कर इनसे बचा जा सकता है। इन बदलावों के लिए प्रेरित करना ही फिट इंडिया मूवमेंट है। व्यायाम और फिटनेस रोजमर्रा की जिंदगी में चर्चा का विषय बनना चाहिए। दुनियाभर में ऐसे अभियानों में इसकी जरूरत महसूस की जा रही है।

अमेरिका 1000 शहरों को फिटनेस से जोड़ने पर काम कर रहा है। ब्रिटेन और जर्मनी भी फिटनेस की जरूरतों को समझ रहा है। कई देश पहले से इस पर काम कर रहे हैं। नए भारत का हर नागरिक फिट रहे, तभी देश आगे बढ़ेगा। मजबूत लक्ष्य तय करने पर दिनचर्या वैसी बन जाती है। अगर कोई पैदल चलने और स्वास्थ्य को लेकर जागरूक है तो ड्रग्स से दूर रहेगा। स्वामी विवेकानंद कहते थे कि जीवन में कोई लक्ष्य हो तो जीवन संतुलित हो जाता है।

(29 अगस्त, 2019 खेल दिवस पर फिट इण्डिया मूवमेंट के शुभारंभ अवसर पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा दिये उदबोधन के कुछ अंश)

“Muskuraiye, aap Lucknow mein hai” ‘A city that makes you smile’

Since time immemorial Uttar Pradesh has witnessed youth participation in activities that have changed the dynamics of the whole country. “अभी उम्र कुल तेईस की थी, मनुज नहीं अवतारी थी।।” as quoted by the famous poetess Subhadra Kumari Chauhan reiterated the sacrifices of Rani Lakshmi Bai who laid her life fighting for justice. In present times, daughters of Uttar Pradesh such as Arunima Sinha have positioned our state over international pedestals.



Nerve centre of Uttar Pradesh, Lucknow has been a melting pot of various cultures and is famous, for its *‘adab’* and *‘qayda’*, assimilating diversity in its every map.

It is an honour for Uttar Pradesh to be hosting the National Youth Festival 2020, which gives an opportunity to people in general and youth in particular to experience the ‘Ganga Jamuni Tehzeeb’ and assimilate the very essence of Lucknow.

The city finds its name in mythology as ‘Lakhnawati’ named after ‘Lakshmana,’ from the Hindu Epic Ramayana. Witnessing civilisations come and go, Lucknow has not lost its identity in the stands of time.

Many independent kingdoms, such as Awadh, were established as the Mughal Empire disintegrated. Contribution of the Awadh Sultanate was majorly towards culture and cuisine. The gardens of Vrindavan became a place of origin of the worldwide acclaimed Classical Dance Kathak. Lucknow Gharana is one of the prominent Gharans of Kathak Dance and Hindustani classical music. Spiritually speaking, Awadh has been the birthplace of spiritual leaders like Sant Kabir and Sant Ravidas.

‘Lucknow ki chaat khaiye toh janaab’

‘Awadhi cuisine’ or the ‘Nawabi Style cooking’ received royal patronage, as a result of which the gilaoti kabab, prominently known as ‘Tundey Kabab’ has made a name world over. What has also made a name worldwide is *‘Chikankari,’* a form of intricate embroidery.

The National Youth Festival, 2020 gives participants from all over the country an opportunity to experience a plethora of activities witnessing visual delights, sumptuous mouth watering cuisine and much more. Come witness history in making before *‘pehle aap pehle aap mein choot na jaye gaadi janaab!’*

Swami Vivekananda : The Icon of Youth

This world is a boundless ocean where everything is in flux. May be due to some shipwreck we have been flung into its waves accompanied with our hapless intelligence. With sinews of youth and firm faith and devotion to the god of his preceptor one among us dared the waves landed on an island tossing amidst the roaring forties of the south hemisphere.

Caliban rules there sovereign His every third thought cursed humanity. The adventurous youth among us dared Caliban the ogre to a duel and defeated it. The prisoners in Caliban’s castle were let loose. Ariel who is a faery ever singing of God is liberated. Do you know this youth. He is Swami Vivekananda who dared the unknown oceans and seas of troubles and reached Chicago.

There he defeated the sectarian messages in the name of religion and liberated the Ariel spirit of religious and multiculturalism whereby she, a blith spirit can run and float in the blue deep of bliss and invoke the shower of love from heaven. Call this the spirit of youth? Call Swami Vivekananda the icon of youth?

If you want to kill a dog you must give it a bad name. The western historians revelled in telling lies about our past. But Swamiji thundered upon the lies and pointed out that India has been the original home of Aryans and whatever noble and enlightening in human civilization has been diffused from the fountainhead called ancient Indian civilization.

Thus Swamiji the Parivrajjaka or the wide wanderer revealed his motherland and our mother land in her real colours defying the so called western authorities on Indian history and world civilization and on the religions of the world. The characteristic of youth to dare the ogres of ignorance of lies Very young of age Swamiji shook and downrazed the age old castle of lies single handedly with the might of goddess Durga. He is the icon of youth.

फिट यूथ फिट इंडिया

23वां राष्ट्रीय युवा उत्सव लखनऊ

Vol. 23/1 | Nehru Yuva Kendra Sangathan Newsletter | Sunday, 12 January, 2020

आगमन के साथ ही, प्रदर्शन की आतुरता

राष्ट्रीय युवा उत्सव भारतीय लोक एवं शास्त्रीय कलाओं के प्रदर्शन का एक ऐसा मंच बन चुका है, जिसकी खुशबू को स्वमेव उपस्थित होकर ही महसूस किया जा सकता है।

उत्साह, रोमांच एवं कलाओं का एक ऐसा सामूहिक दर्शन अन्यत्र दुर्लभ है।

यह और भी महत्वपूर्ण हो जाता है, जब हम अपनी युवा पीढ़ी को भारतीय संस्कृति एवं विविध कलाओं में आकंठ सराबोर होकर प्रत्यक्षतः देखते हैं।

राष्ट्रीय युवा उत्सव में देश के कोने–कोने की कलाएं अपने भव्यतम् स्वरूप में प्रदर्शित होती हैं और जहाँ कलाओं के इन्द्रधनुष को निहारते हुए यह आश्वास्ति होती है कि हमारे देश की समृद्धि सांस्कृतिक विरासत अपने मूल स्वरुप में न केवल जीवंत है अपितु युवा पीढ़ी उसे आगे भी बढ़ा रही है।

12 जनवरी 1995 से भोपाल (म०प्र०) से प्रारंभ हुआ राष्ट्रीय युवा उत्सव का सिलसिला देश के विभिन्न नगरों से होता हुआ दोबारा लखनऊ आ पहुंचा है।

लखनऊ में आयोजित राष्ट्रीय युवा उत्सव इस परम्परा का 23वाँ पड़ाव है। इसके पूर्व 1996 में कोलकाता (प०बं०), 1997 में अहमदाबाद (गुजरात), 1998 में चेन्नई (तमिलनाडु), 1999 में लखनऊ (उ०प्र०), 2000 में गाँधीनगर (गुजरात), 2002 में हिसार (हरियाणा), 2003 में तिरुअनन्तपुरम (केरल), 2004 में जमशेदपुर (झारखंड), 2005 में हैदराबाद (आंध्र प्रदेश), 2006 में पटना (बिहार), 2007 में पुणे (महाराष्ट्र), 2008 में चेन्नई (तमिलनाडु), 2009 में अमृतसर (पंजाब), 2010 में भुवनेश्वर (उड़ीसा), 2011 में उदयपुर (राजस्थान), 2012 में मैगलुरु (कर्नाटक), 2014 में लुधियाना (पंजाब), 2015 में गुवाहाटी (असम), 2016 में रायपुर (छत्तीसगढ़), 2017 में रोहतक (हरियाणा) एवं 2018 में नोएडा (उ०प्र०) में राष्ट्रीय युवा उत्सवों का आयोजन किया जा चुका है।

देश के कोने कोने से आ रहे युवा कलाकारों में आयोजन को लेकर जबरदस्त उत्साह है। आगमन के साथ ही प्रदर्शन की आतुरता उनमे स्पष्टतः परिलक्षित हो रही है। उनमें यात्रा की थकान से अधिक श्रेष्ठतम् प्रदर्शन का उत्साह है।

बिहार से आई ऊषा किरण अपने समूह के साथ लोक नृत्य की रिहर्सल कर रही हैं जो बिहार के ग्रामीण इलाकों में बुरी नजर से बचने के लिए किया जाता है। यह नृत्य पहली बार राष्ट्रीय युवा उत्सव में प्रदर्शित होगा। पांडिचेरी के युवा 'सेलम बॉटम' परम्प. रागत मार्शल आर्ट लेकर आये हैं। समूह के सदस्य स्टालिन और सुरेंद्रन ने बताया यह आत्म रक्षा के लिए परम्परागत कला है। गुजरात का दल हूडो नृत्य के साथ–साथ भरतनाट्यम और ओडिसी में भी भाग लेगा। दल के सदस्य उत्साहपूर्वक रिहर्सल करते दिखे।

राजस्थान की आस्था, उन्नति और पंखुड़ी ने बताया कि उनका दल 'चरी नृत्य' प्रस्तुत करेगा। साथ ही आपसी रिश्तों पर केन्द्रित नाटक भी उनका दल प्रस्तुत करेगा। आन्ध्र प्रदेश के अमीर वाशा और सौन्दर्या उम्मीदों पर केन्द्रित नृत्य की तैयारी करवाते मिले। इस नृत्य में लैंपों का प्रयोग होता है। कलाकार पिरामिड भी बनाते हैं। जम्मू एवं कश्मीर के नकुल सिंह एवं निहारिका भारती विवाह के समय किये जाने वाले 'डोंगरी नृत्य' की रिहर्सल करते हुए मिले। उन्होंने उत्साह पूर्वक बताया कि इस नृत्य गीत में प्रकृति का सन्देश वर्णित किया गया है।

थीम सांग

युवा महोत्सव, युवा महोत्सव, युवा महोत्सव, युवा महोत्सव
हम सबका है ये उत्सव,
ये भारत की युवा शक्ति का
महा संगठित उत्सव,
युवा महोत्सव – युवा महोत्सव।।

वेद पुराणों की सुगंध से महका गुलशन है,
गीता मानस का शब्दों से चहका उपवन है,
इस धर्म भूमि में, कर्म भूमि में आत्मतत्व ज्ञानी,
शिवशक्ति को शीश नवाता हर पल ये मन है,

गुरु गोरख की शिक्षाओं का अमृत मंत्र है,
ये युवा महोत्सव – युवा महोत्सव,
युवा महोत्सव – युवा महोत्सव
भारत की युवा शक्ति।।

तुलसी, नानक, सूर, कबीर सब हृदय उतारे हैं,
गोखले, गांधी, तिलक, सुभाष हम सबके प्यारे है,
लक्ष्मीबाई, आजाद, भगत जैसे बलिदानी हम,
भारत मां की आन – बान के हम रखवाले है,
शौर्य शक्ति के साथ अहिंसा का संगम अभिनव,
ये युवा महोत्सव – ये युवा महोत्सव,
ये भारत की युवा शक्ति।।

रामकृष्ण, रैदास की धरती ये विश्वगुरु जननी,
यहां विवेकानंद पूजते हर माता भगिनी,
सत्य सनातन शरणागत की रक्षा वाले हम,
आर्य पुत्र हम सदा रहेंगे अटल सत्य वचनी,

अपने भीतर हम रखते है राष्ट्र भक्ति भावना,
ये युवा महोत्सव – ये युवा महोत्सव
ये भारत की युवा शक्ति।।

सौजन्य – श्रीमती डिम्पल वर्मा, प्रमुख सचिव,
युवा कल्याण एवं प्रादेशित विकास दल, उ. प्र.

राष्ट्रीय युवा उत्सव में देश के भिन्न–भिन्न प्रदेशों की पाक कला और व्यंजनों का प्रदर्शन किया जा रहा है। मध्य प्रदेश की मोनिका कुमरावत अपने दल के साथ मालवा का प्रसिद्ध दाल–बाटी–चूरमा का स्टॉल लेकर आयीं हैं।

'युवाकृति' के तहत देशभर के हैडीक्राफ्ट की प्रदर्शनी आयोजित की गई है। इसके तहत बिहार, पश्चिम बंगाल, गुजरात, महाराष्ट्र, उड़ीसा, झारखण्ड, मध्य प्रदेश, उत्तराखण्ड, उत्तर प्रदेश, मिजोरम आदि प्रदेशों राज्यों के 70 से अधिक स्टॉल युवा तैयार कर रहे हैं।

राष्ट्रीय युवा उत्सव में प्रतियोगी एवं गैर प्रतियोगी, दो वर्गों में युवा अपनी कलाओं का प्रदर्शन करेंगे।

प्रतियोगी वर्ग में एकल अभिनय, लोकनृत्य, लोकगीत, वीणावादन, तबला, सितार, बाँसुरी, मृदंग, गिटार, मणिपुरी नृत्य, कंथक नृत्य, ओड़िसी नृत्य, कुचिकुड़ी नृत्य, भरतनाट्यम, शास्त्रीय गायन (हिन्दुस्तानी), शास्त्रीय गायन (कर्नाटक शैली), आदि विधाएं शामिल हैं।

गैर प्रतियोगी वर्ग के तहत सांस्कृतिक संध्या, सुविचार,एवं युवा सम्मलेन, युवा कृति, यंग आर्टिस्ट कैम्प, फूड फेस्टिवल एवं साहसिक गतिविधियाँ आयोजित की जाएँगी ।

फिट यूथ फिट इंडिया

23RD NATIONAL YOUTH FESTIVAL-2020

12-16 JANUARY, 2020 | LUCKNOW

Vol. 23/1 Nehru Yuva Kendra Sangathan Newsletter Sunday, 12 January, 2020

Vol. 23/1 | Nehru Yuva Kendra Sangathan Newsletter | Sunday, 12 January, 2020

23rd National Youth Festival, Lucknow, Uttar Pradesh

Programme : 12-16 January, 2020

Date	Event	Venue	Time	
			From	To
12.01.2020	Opening Ceremony	Indira Gandhi Pratisthan, Lucknow	11.00 am onwards	
13.01.2020 to 15.01.2020	Yuva Kriti	Yuva Shilp Gram, Indira Gandhi Pratisthan, Lucknow	10.00 am	8.00 pm
	Food Festival	Yuva Shilp Gram, Indira Gandhi Pratisthan, Lucknow	10.00 am	8.00 pm
	Young Artist Camp	Opp. Mars Hall, Sun Square, Indira Gandhi Pratisthan, Lucknow	10.00 am	5.00 pm
	Suvichar and Youth Convention	Vivekanand Sabhagar, Indira Gandhi Pratisthan, Lucknow	10.30 am	3.00 pm
	Cultural Evening	Vivekanand Sabhagar, Indira Gandhi Pratisthan, Lucknow	06.00 pm	8.30 pm
	Adventure Camp	PRD and Home Guard Parade Ground, Jail Road, Lucnow	11.00 am	5.00 pm
	Non-Competitive Event	1090 Chauraha Rumi Gate G.P.O. Park	3.00 pm 3.00 pm 3.00 pm	6.00 pm 6.00 pm 6.00 pm
13.01.2020 to 15.01.2020	One Act Play	B.B.D. University Auditorium, Lucknow	10.00 am 2.30 pm	1.00 pm 6.30 m
	Folk Dances	Jupiter Hall, Indira Gandhi Pratishthan, Lucknow	10.00 am 2.30 pm	1.00 pm 6.30 pm
13.01.2020	Folk Song	MARS Auditorium, Indira Gandhi Pratishthan, Lucknow	10.00 am 2.30 pm	1.00 pm 6.30 pm
	Classical Instrumental Solo - Veena - Tabla	Rajya Manv Adhikar Bhawan Auditorium, Lucknow	10.00 am 2.30 pm	1.00 pm 6.30 pm
	Classical Dances - Manipuri - Kathak)	Mercury Auditorium, Indira Gandhi Pratishthan, Lucknow	10.00 am 2.30 pm	1.00 pm 6.30 pm
	Hindustani Vocal Solo	Pluto Hall, ndira Gandhi Pratishthan, Lucknow	10.00 am 2.30 pm	1.00 pm 6.30 pm
14.01.2020	Classical Instrumental Solo - Sitar - Flute	Rajya Manav Adhikar Bhawan Auditorium, Lucknow	10.00 am 2.30 pm	1.00 pm 6.30 pm
	Classical Dances - Odissi - Kuchipuri	Mercury Auditorium, Indira Gandhi Pratishthan, Lucknow	10.00 am 2.30 pm	1.00 pm 6.30 pm
	Carnatik Vocal Solo	Pluto Hall, ndira Gandhi Pratishthan, Lucknow	10.00 am 2.30 pm	1.00 pm 6.30 pm
15.01.2020	Elocution	Mars Auditorium, Indira Gandhi Pratisthan, Lucknow	10.00 am 2.30 pm	1.00 pm 6.30 pm
	Classical Instrumental Solo - Mridangam - Guitar)	Rajya Manav Adhikar Bhawan Auditorium, Lucknow	10.00 am 2.30 pm	1.00 pm 6.30 pm
	Bharat Natyam	Mercury Auditorium, Indira Gandhi Pratisthan, Lucknow	10.00 am 2.30 pm	1.00 pm 6.30 pm
	Harmonium (Light)	Pluto Hall, Indira Gandhi Pratisthan, Lucknow	10.00 am 2.30 pm	1.00 pm 6.30 pm
16.01.2020	Closing Ceremony	Indira Gandhi Pratisthan, Lucknow	11.00 am onwards	

Published by The Media Wing, Nehru Yuva Kendra Sangathan, New Delhi. | www.nyks.nic.in | E-mail: medianyf2020@gmail.com