



Nehru Yuva Kendra Sangathan
नेहरु युवा केन्द्र संगठन

Together
Towards Tomorrow...



Celebration of 7th International Day of

yoga



21st June 2021

Yoga For Wellness



Nehru Yuva Kendra Sangathan
Department of Youth Affairs
Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India



“Yoga became a source of inner strength among people amid the Covid pandemic.”

-Shri Narendra Modi
Hon'ble Prime Minister



Genesis

Yoga is a 5,000-year-old tradition from India that combines physical, mental and spiritual pursuits to achieve harmony of the body and mind.

Hon'ble Prime Minister of India, Shri Narendra Modi at the 69 session of **United Nations General Assembly (UNGA)** on September 27, 2014 urged the world community to adopt an International Day of Yoga. He shared with global community that "Yoga is an invaluable gift of ancient Indian tradition. It embodies unity of mind and body; thought and action; restraint and fulfilment; harmony between man and nature and a holistic approach to health and well-being. Yoga is not about exercise but to discover the sense of oneness with ourselves, the world and nature. By changing our lifestyle and creating consciousness, it can help us to deal with climate change. Let us work towards adopting an International Yoga Day."

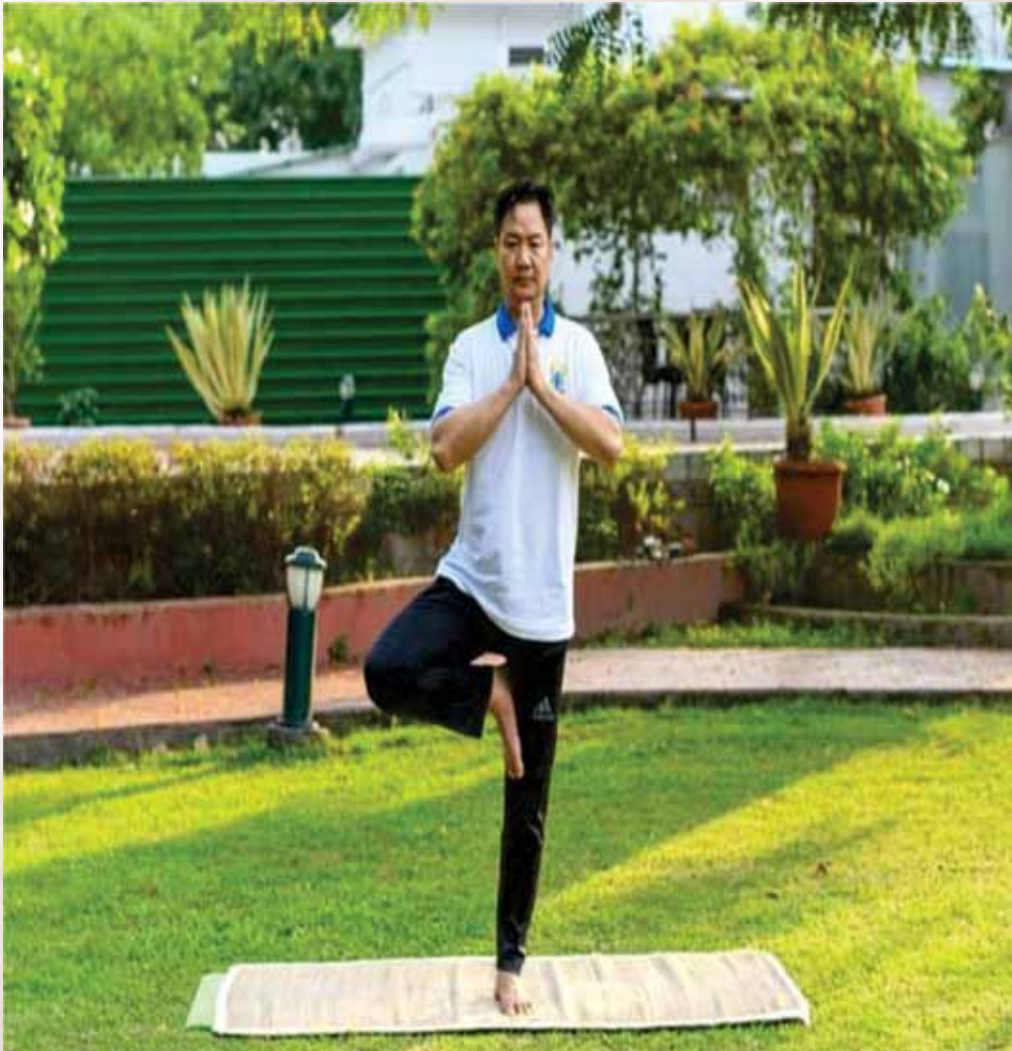


It's a matter of great pride and honor for all the Indians that on December 11, 2014, the United Nations General Assembly approved the proposal by consensus with a record 177 co-sponsoring countries a resolution to establish **21 June as "International Day of Yoga"**.

In its resolution, the **UNGA recognised that Yoga provides** a holistic approach to health and well-being and wider dissemination of information about the benefits of practicing Yoga for the health of the world population. Yoga also brings harmony in all walks of life and thus, is known for disease prevention, health promotion and management of many lifestyle-related disorders.

It's an acknowledgement by the Global community of India's rich cultural heritage and ideological contributions towards Global Unity, Harmony, Peace and Development.

YOGA FOR WELLNESS



“In a diverse Nation, Yoga has emerged to be a unifying force and has become synonymous with the Indian way of life”

**Shri Kiren Rijju, Hon'ble MoS (I/C), MoYA&S
in his message to Youth Volunteers on IDY2021**

Nehru Yuva Kendra Sangathan; the Implementing Agency:

Nehru Yuva Kendra Sangathan (NYKS) the world's largest youth network is an autonomous body of Department of Youth Affairs, Ministry of Youth Affairs & Sports, Govt. of India. NYKS is functional in 623 districts in 29 States of the country. The core strength of NYKS is a network of village level Youth Clubs across India. Between these Youth Clubs and district NYKs, there is trained volunteer force of National Youth Volunteers. Since the inception of International Day of Yoga, NYKS has actively been participating and organizing various activities on Yoga Day at State, Districts, blocks and village level. This year NYKS observed **7th International Day of Yoga on 21st June, 2021** across India.

Journey during last 06 Years:

- Since the commencement of the first IDY, NYKS has made efforts to make Yoga as a way of life by conducting regular Yoga Sessions during implementation of programs like National Integration Camps, Ek Bharat Shrestha Bharat Camps, Tribal Youth Exchange Programs, North East Youth Exchange Program, Youth Leadership and Personality Development Programs, Adventure Camps, Training of National Youth Volunteers, etc.
- The Youth Volunteers of NYKS have been acting as torch bearers to popularize Yoga in Villages. These Volunteers are motivating their family members and others to adopt Yoga as part of their daily life. They are playing vital roles in motivating villagers to follow COVID appropriate behavior on one hand and to stay fit by practicing Yoga and Pranayam at their home on the other. Some of the Youth Clubs are running Offline and Online Yoga classes also.
- During the past six years, several Union Ministers, Hon'ble Governors, State Government Ministers and others participated during the Yoga Day functions organized by NYKS. More than **2.75 Crore** Youth and others took part in activities like Yoga Demonstration, Neighborhood Youth Parliaments, Talks by Subject experts and Honoring of Yoga Gurus.

Glimpses of some of the activities conducted in the past:

IDY 2015:

- ❑ In India, PM Narendra Modi inaugurated the 1st International Day of Yoga on 21 June 2015. Event registered two Guinness World Records, for 35,985 people practicing in a single yoga session at a single venue and for most nationalities participating in a yoga lesson respectively. The event was recognized and celebrated across 170 countries including USA, China and Canada.
- ❑ Mega State Level events on the International Day of Yoga on 21st June 2015 were organized at NYKS Lucknow, Kolkata, Patna and Guwahati and few other state capitals with a participation of 1,13,228 youth and others.

- ❑ As a part of International Day of Yoga on 21st June 2015, nearly 31,42,696 youth from NYKs Youth Clubs and Mahila Mandals participated in different activities.
- ❑ Block level Neighbourhood Youth Parliaments were organized in 4,929 blocks of 623 districts of 29 states.
- ❑ International Day of Yoga was observed in 68,568 Villages in which 22,42,008 youth took part.

IDY 2016:

- ❑ The 2nd IDY was held with theme '**Connect with Youth**' to engage and seek participation from the younger audience. The PM led a mass yoga demonstration held at Chandigarh, where more than 30,000 people participated. Performance of yoga by 150 Divyang Jan along with the PM was one of the highlights. Around the world, 192 United Nation Member States observed IDY- 2016
- ❑ Nehru Yuva Kendra Sangathan organized State level events on the International Day of Yoga on 21st June 2016 at 17 State Capitals in which 55,705 trained youth demonstrated Yoga as per Common Yoga Protocol.
- ❑ Trainings on Common Yoga Protocol and preparatory activities were organized in 381 District NYKs in which 2,21,811 members of Youth Clubs participated.
- ❑ For motivating NYKs Youth Clubs, District Nehru Yuva Kendras organized 3,879 Block level Neighbourhood Youth Parliaments. 3,39,887 members of Youth Clubs and Yuvati Mandals participated in the programmes.

IDY 2017:

- ❑ Ministry of Ayush in association with leading Yoga Institutions, Centre and State Governments, organized 3rd IDY on '**Yoga for Wellness**' theme. The PM led a mass yoga demonstration held at Lucknow, where more than 51,000 yoga enthusiasts participated.
- ❑ Mega State Level events on the International Day of Yoga on 21st June 2017 were organized at Lucknow, Hoshiarpur, Patna, Bhubneshwar, Kupwara – Srinagar – Leh – Jammu, Gwalior, Gangtok, Aizwal, Kohima and Guwahati with a participation of 33,257 youth and others.
- ❑ As a part of International Day of Yoga on 21st June 2017, nearly 14,50,017 youth from NYKs Youth Clubs participated in different activities.
- ❑ Block level Neighbourhood Youth Parliaments were organized in 1835 blocks of 623 districts of 29 states.
- ❑ 1,87,404 Presidents and Office Bearers of NYKs Youth Clubs imparted training on contemporary issues of concern and Common Yoga Protocol.

IDY 2018:

- ❑ 4th IDY was held at Forest Research Institute, Dehradun (Uttarakhand). Hon'ble PM Narendra Modi led an estimated 50,000 volunteers with theme '**Yoga for Peace**'. Over 100,000 people gathered at a Yoga session in Kota (Rajasthan) and performed Yoga together, earning a Guinness World Record.
- ❑ State level Mega Yoga programs were also carried out in 11 States with participation of 29,105 trained youth.
- ❑ The program was implemented by organizing 562 District level functions in which 5,07,134 Youth took part.
- ❑ 3105 Block level Neighbourhood Youth Parliaments were conducted for imparting training and Yoga demonstration, in which 3,22,632 Presidents, Secretaries and Members of Youth Clubs participated.
- ❑ Yoga was performed by NYKs Youth Clubs in 39,006 Villages in which 18,32,607 youth took part.

IDY 2019:

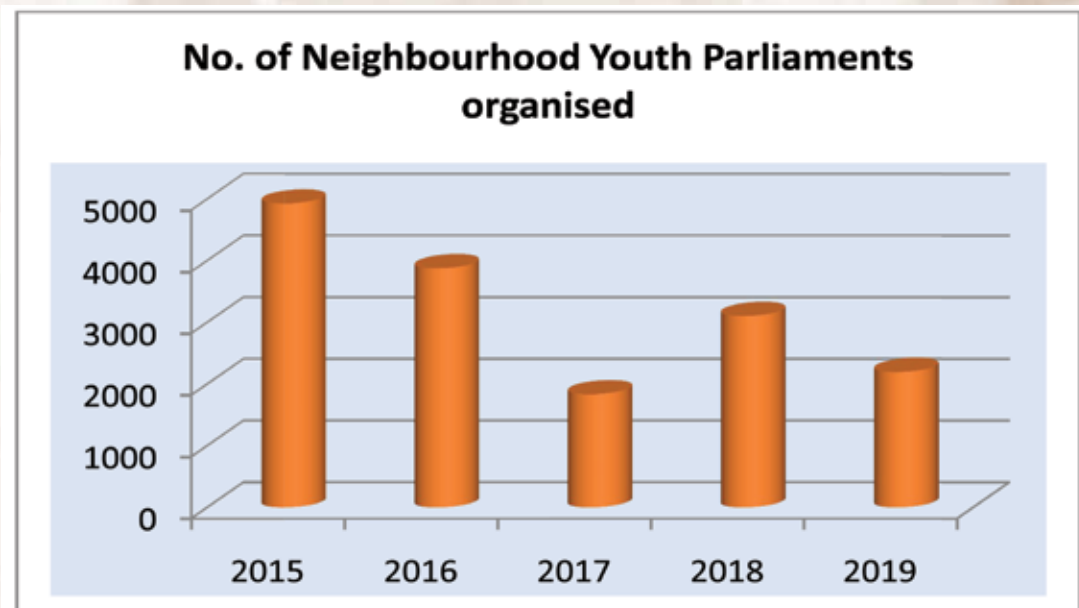
- ❑ 5th IDY was celebrated across India. The main event was held in Ranchi (Jharkhand). Hon'ble PM Narendra Modi led a crowd of over 40,000 people, who attended this event there with theme of 5th '**Yoga for Heart**'.
- ❑ State level Mega Yoga programs were also carried out in 10 States with participation of 77,454 trained youth.
- ❑ The program was implemented by organizing 296 District level functions in which 2,64,749 Youth took part.
- ❑ 2,196 Block level Neighbourhood Youth Parliaments were conducted for imparting training and Yoga demonstration, in which 2,60,904 Presidents, Secretaries and Members of Youth Clubs participated. Yoga was performed by NYKs Youth Clubs in 30,760 Villages in which 24,24,430 youth took part.

IDY 2020:

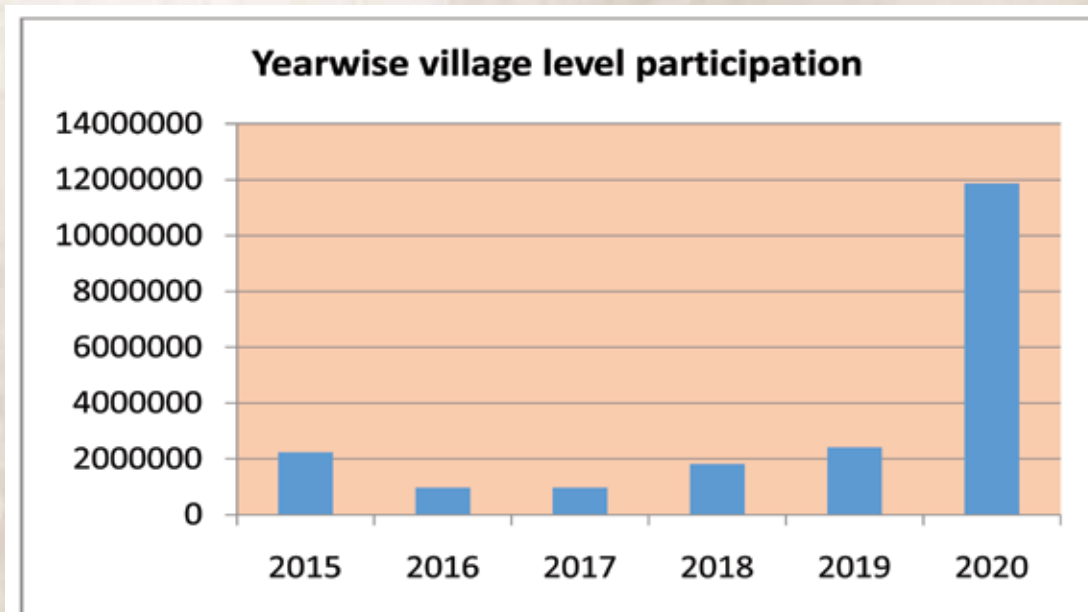
- ❑ The theme of IDY 2020 was '**Yoga at Home and Yoga with Family**' which signifies the importance of staying at home and practice Yoga with family while observing social distancing.
- ❑ The program was implemented by NYKS in 623 Districts in which 1,97,93,800 National Youth Volunteers, Members of Youth Clubs, Gangadoots, COVID Volunteers, NDRF Volunteers, Family Members and other Stake holders Youth participated.
- ❑ NYKS covered 1,63,727 Villages, 15,86,516 Families and 79,32,580 family members and others were sensitized and imparted training on Yoga Protocol.

□ A total of 23,72,244 families and 1,18,61,220 people performed Yoga as per Common Yoga Protocol Guidelines issued by the AYUSH.

a. Graphic Presentation of Yearwise number of Youth parliaments conducted:



b. Graphic Presentation of Yearwise Village level participation in activities like Yoga Training Camps, Yoga Demonstration, Skits/Nukar Nataks, talks by subject experts:



Theme of IDY 2021:

In the backdrop of COVID-19 pandemic, this year's theme of "Yoga for Wellness" was widely publicised.

Executive Summary:

In the wake of second wave of COVID-19 Pandemic, Mass based programmes were restricted. And therefore, observance of International Yoga Day 2021 was in line with last year's Celebration. Nehru Yuva Kendra Sangathan adopted underlying theme of '**Yoga for Wellness**' with Family while observing International Day of Yoga 2021.

The International Day of Yoga was observed in **623 Districts** (where NYKS has its district offices) in all States/ UTs across the country. The response was overwhelming as **2.33 Lakh** activities were conducted with the participation of **4.30 Crore** People. In the process, **75.94 lakh** families from **2.23 Lakh** villages were mobilized. Statewise details of Activities and participation are placed at **Annexure-1**.

NYKS was also able to motivate and connect the people from **Kashmir Valley, Leh, Andaman Nicobar, North Eastern Region and Naxal Affected Areas**. An active involvement of large number of people from these localities shows larger acceptance and increasing outreach of Yoga.

Yoga Programs were graced by **01** Central Minister, **01** Deputy Chief Minister, **14** Members of Parliament, **06** ministers of State Government, **34** Members of Legislative Assemblies and other dignitaries; the details of which are placed at **Annexure-2**.

Collaboration with Ministry of AYUSH- the Nodal Ministry:

Meetings with Ministry of AYUSH enabled NYKS to know the relevant advisories, Do's and Dont's, access to various platforms such as DD News/ YouTube, the **online session on Common Yoga Protocol through streaming by Ministry of AYUSH**.

The IEC materials provided by Ministry of AYUSH were hosted on NYKS Website and social media handles and also shared with all field functionaries. NYKS also participated in Ministry of AYUSH's **Coordinated Campaign for promotion of International Day of Yoga 2021**.

Planning and Preparatory Meetings:

Nehru Yuva Kendra Sangathan planned to celebrate 7th International Day of Yoga on 21st June 2021 with the theme **Yoga for Wellness** with Family throughout the country and by ensuring participation of people from all sections of the society in general and youth in particular.

In order to observe the International Day of Yoga in an effective manner across the country as well as coverage of most difficult and inaccessible areas in India, NYKS by following the directions of Ministry of AYUSH took various steps to ensure effective execution of IDY 2021. Communications with field functionaries were established well in advance.

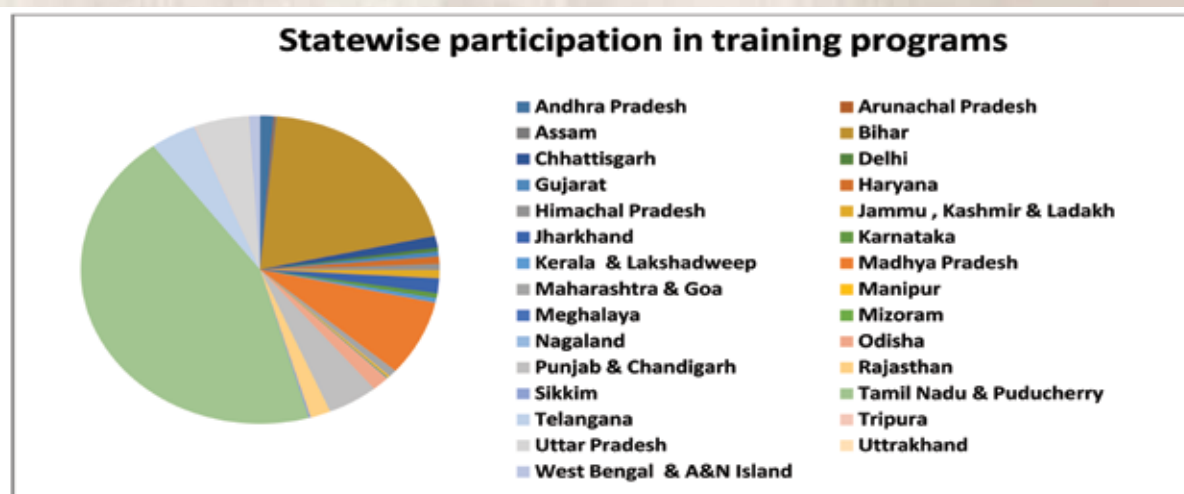
Virtual Meeting was held under the **Chairpersonship of Secretary (Youth Affairs)** with Regional Directors, State Directors and Deputy Directors. Targets and strategy to meet the target were discussed at length. As follow up, Review meetings were also conducted under the **Chairmanship of Director General, NYKS**. Regional Directors and State Directors also conducted virtual meetings with their respective District Youth Officers for conveying the important directions and strict follow-up. In continuation of the same, District Youth Officers organised meetings with NYVs and Youth Leaders for mobilisation of maximum number of youth and their families.

Detailed Guidelines as per the direction of Deptt, of AYUSH were sent to all State Directors and all field functionaries. They were asked to coordinate and establish necessary synergy with concerned Govt. Departments, Yoga Institutes, Agencies and NGOs which are recognised by Ministry of AYUSH. Besides, others who were working for promotion of Yoga and training were also roped in.

Programmes and Activities undertaken:

a) Offline / Online Yoga Training Programmes

With a view to sensitize and orient the National Youth Volunteers, Youth Leaders, Members of Youth Clubs, Ganga Doots, NYKS conducted **6658 Webinars and Offline Training programs to disseminate** appropriate knowledge and information about Yoga Protocol during COVID-19 Pandemic. Besides, they were also motivated to join the Online / Offline Trainings on Common Yoga Protocol through streaming by Ministry of AYUSH and others. Since this year's observance was Family Centric, the members of the Family who knew Yoga, trained other members of the family also on Yoga Protocol. In the process, a total of **19.57 Lakh** family members and others were sensitized and imparted training on Yoga Protocol. Statewise details are placed at **Annexure-1**.

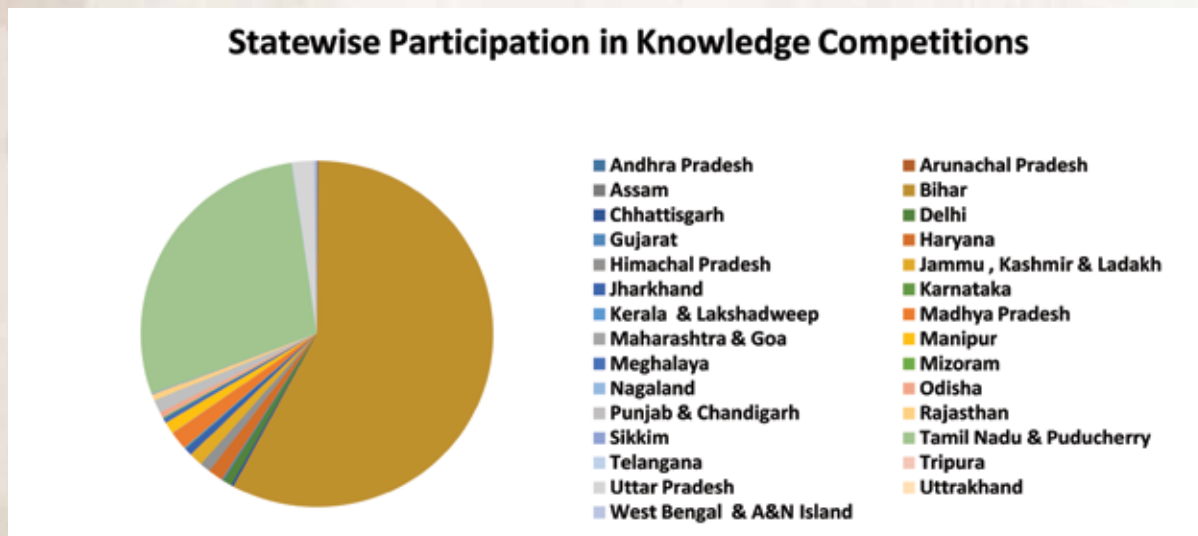


Digital Networks, virtual and electronic platforms were extensively used for awareness dissemination and amplification of messages related with the theme of IDY 2021 and

for encouraging youth to perform Yoga. As a part of follow-up and in continuation, NYKS Youth Volunteers motivated their peers, families and communities also to undertake Yoga exercises as per Common Yoga Protocol.

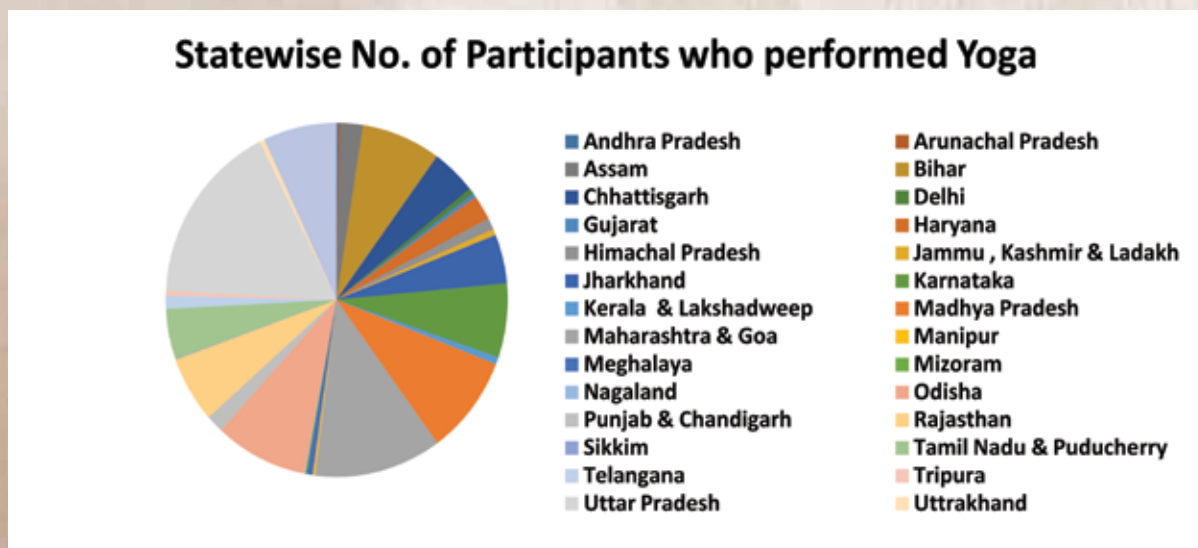
b) Knowledge Competitions

In order to create interest among youth, **3587** online Knowledge Competitions like Quiz, poster making, drawing and Essay writing on Yoga were conducted with the participation of **12.38 Lakh** youth. Statewise details are placed at **Annexure-1**.



c) Encouraging youth for participation in IDY 21

Officials, Youth Volunteers, Families and Village Communities were encouraged to participate in IDY from their homes along with their family members and by following COVID 19 related Govt. Guidelines. Common Yoga Protocol, Videos, Posters, etc. through Digital Networks and Social Media Platforms were shared. Statewise details of participation are placed at **Annexure-1**.



d) Prime Minister's and MoS (i/c) Youth Affairs and Sports Program on DD1

DD-1 hosted a program on 21st June 2021 from 6:30 am to 8:00 am which was graced by Hon'ble Prime Minister and Minister of State (Independent Charge) Youth Affairs and Sports, Govt. of India.

Hon'ble Prime Minister highlighted that the popularity of Yoga has increased many folds since the beginning of COVID-19 Pandemic. Yoga has emerged as a ray of hope. Breathing exercises like Anulom Vilom are helping in strengthening the respiratory system.

The program was viewed by more than **18.00 Lakh** NYKS officials, Youth Volunteers and others along with their families and peer groups.

e) National Level Virtual Programme conducted by NYKS Hqr

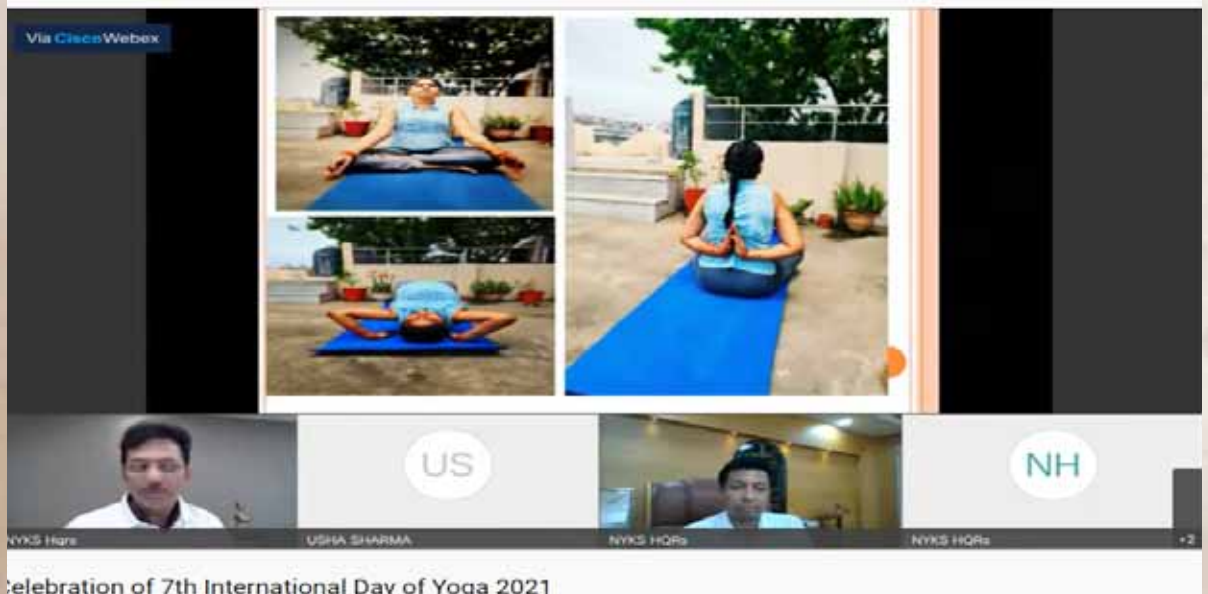
As a part of observance of 7th IDY, NYKS Hqr organized a Virtual program on 21st June, 2021 from 9:00 am to 10:30 a.m. The programme formally started with a message from **Shri Kiren Rijiju, Hon'ble Union MoS (I/C) Youth Affairs and Sports**. The efforts of NYKS volunteers were lauded and appreciated in popularizing Yoga amongst rural people in general and Youth in particular.



Smt. Usha Sharma, Secretary (Youth Affairs) in her address appreciated the efforts of NYKS in making Yoga a **People's Movement**. She also emphasized the need to spread the outreach of the programme and bring in more people opting for Yoga voluntarily. This year's theme of Yoga – Yoga for Wellness suitably brings in the need of physical fitness as well as mental health, she added.

During the program, glimpses of various activities undertaken by NYKS were shown through slideshow. These were followed by Live Demonstration of Common Yoga Protocol by experienced Yoga Gurus.

Speaking on the occasion, **Shri Saurav Shah, Director General, NYKS** informed that during last 06 years, NYKS has reached out to 2.75 Crore people and motivated them to adopt Yoga as a way of life. Even in the wake of the Pandemic, when mass gatherings are not allowed, NYKS carried on the popularization of Yoga by using digital, virtual and electronic media.



The program was viewed by more than **31.00 Lakh** NYKS officials, Youth Volunteers and others along with their families and peer groups.

Media & Publicity:

a) Use of IEC Materials

To ensure wider publicity of the theme, “**Yoga for Wellness**” with Family E-Posters, Banners, Flyers and available IEC materials were extensively utilized by NYKs field offices and Youth Clubs across the country. These were also placed on NYKS website for wider accessibility.

Other publicity materials procured locally across the country were also used by field units of NYKS. These were used for awareness generation and mobilization of family members for training and active participation during the Celebration of International Day of Yoga 21st June 2021 from their respective homes.

b) Coverage by Electronic, Print and Social Media:

- Observance of International Yoga Day was widely covered by print and electronic media. Besides, Social Media Platforms were also extensively utilised.
- Action photographs, Videos, E-Posters and Press Clippings were uploaded on Facebook, Twitter, Instagram, YouTube and NYKS website. The details of the coverage on social media platforms are as under:

Facebook

Posts - 628

No. of Images Shared - 2948

No. of videos shared - 105

Likes and shares - 1803

Twitter

Posts - 610

No. of Images Shared - 2393

No. of videos shared - 86

Likes and shares - 1359

Instagram

Posts - 216

No. of Images Shared - 642

No. of videos shared - 54

Likes and shares - 722

YouTube

No. of videos shared - 104

Likes and shares - 821

Total Posts on Social Media - 1558

“Yoga acts as a stress buster,
and it helps you to release your anger
and calm your body and mind.”

Nehru Yuva Kendra Sangathan State wise Activities organized during observance of International Day of Yoga on 21st June, 2021

S. No.	Name of State	No. of District NYKs motivated Youth and others for participation in Yoga for Wellness with Family	Online/Offline Training Programmes on Yoga as per Common Yoga Protocol		Knowledge Competitions		No. of Villages , Families, Youth, COVID-Warriors/Family members/others performed Yoga on 21st June 2021 at their Homes with the Families		
			No. of Trainings organized	No. of Youth attended Trainings	No. of Knowledge Competitions organized	No. of Participants	No. of Villages observed International Day of Yoga	No. of Families performed Yoga at Home	No. of Participants
1.	Andhra Pradesh	14	67	23852	19	735	1973	58471	65378
2.	Arunachal Pradesh	15	21	2037	5	224	1453	19233	56237
3.	Assam	27	27	3132	27	659	7394	147881	739418
4.	Bihar	38	1131	391116	117	714902	14445	693263	2618748
5.	Chhattisgarh	16	67	24053	148	2441	3569	88401	1472141
6.	Delhi	9	124	7903	535	10429	775	48176	179606
7.	Gujarat	28	54	10584	45	2192	7910	160528	145039
8.	Haryana	19	149	14982	131	17085	4388	193157	790776
9.	Himachal Pradesh	12	140	11760	48	12218	3493	94012	371483
10.	Jammu , Kashmir & Ladakh	14	121	17451	31	15934	2427	51745	197959
11.	Jharkhand	22	157	30349	110	8044	6984	431591	1566089
12.	Karnataka	27	27	9912	28	816	18839	598777	2363198
13.	Kerala & Lakshadweep	16	29	9616	21	1469	1559	51571	235296

S. No.	Name of State	No. of District NYKs motivated Youth and others for participation in Yoga for Wellness with Family	Online/Offline Training Programmes on Yoga as per Common Yoga Protocol		Knowledge Competitions			No. of Villages , Families, Youth, COVID-Warriors/Family members/others performed Yoga on 21st June 2021 at their Homes with the Families		
			No. of Trainings organized	No. of Youth attended Trainings	No. of Knowledge Competitions organized	No. of Participants	No. of Villages observed International Day of Yoga	No. of Families performed Yoga at Home	No. of Participants	
14.	Madhya Pradesh	48	435	155730	431	20835	17193	579937	3157803	
15.	Maharashtra & Goa	36	42	14784	33	788	8421	842158	4210790	
16.	Manipur	10	24	3960	14	13638	2925	18649	69182	
17.	Meghalaya	7	6	954	9	5477	1412	89994	199540	
18.	Mizoram	8	8	1314	8	1314	336	10891	48752	
19.	Nagaland	11	6	534	6	236	758	6010	20863	
20.	Odisha	30	72	29848	289	6081	8436	328215	3072374	
21.	Punjab & Chandigarh	21	152	89461	68	15097	4897	135143	568222	
22.	Rajasthan	32	148	36408	76	7255	10300	415770	2117700	
23.	Sikkim	4	15	3100	8	931	311	7171	23559	
24.	Tamil Nadu & Puducherry	32	3243	865694	446	350800	15853	322967	1608886	
25.	Telangana	10	38	82232	21	930	2500	77010	420032	
26.	Tripura	4	5	930	8	223	642	34341	154871	
27.	Uttar Pradesh	71	298	94700	829	22383	41788	1483656	5852189	
28.	Uttarakhand	13	9	343	23	402	2187	32229	158212	
29.	West Bengal & A&N Island	29	57	20463	53	4574	29936	573605	2427058	
	Total	623	6672	1957202	3587	1238112	223104	7594552	34911401	

Nehru Yuva Kendra Sangathan Details of VIPs attended activities of International Day of Yoga - 2021

S. No.	Name of State	Names of VIPs attended the Programme
1.	Karnataka	<ul style="list-style-type: none"> • Shri Prahlad Joshi, Hon'ble Union Minister • Shri Mahadevappa Yadawad, MLA • Smt Rupali Naik, Hon'ble MLA
2.	Maharashtra	<ul style="list-style-type: none"> • Shri Ajit Pawar, Hon'ble Dy. Chief Minister • Shri Prataprao Patil Chikhalikar, Hon'ble MP • Shri Mohanrao M. Hambarde, Hon'ble MLA
3.	West Bengal	<ul style="list-style-type: none"> • Smt. Roopa Ganguly, Hon'ble MP • Shri Dilip Ghosh, Hon'ble MP • Shri Sadhan Pandey, Hon'ble Minister Govt. of West Bengal.
4.	Odisha	<ul style="list-style-type: none"> • Shri Jual Oram, Hon'ble MP • Smt Sangeeta Kumari Singdeo, Hon'ble MP • Padma Shri Sh Dilip Tirkey, Hockey Player and Former MP • Shri Asit Singh, IRS, Joint Secretary, MoYAS, GOI • Ms Monika Nelson, Chief of Field Office UNICEF.
5.	Kerala	<ul style="list-style-type: none"> • Shri K Muraleedharan, Hon'ble MP • Shri Anto Antony, Hon'ble MP • Shri V K Sreekandan, Hon'ble MP • Shri Roshi Augustine, Hon'ble Minister, Govt. of Kerala • Shri V.N. Vasavan, Hon'ble Minister, Govt. of Kerala • Shri T Siddiq, Hon'ble MLA • Shri M S Arun Kumar, Hon'ble MLA • Shri P P Chitharanjan, Hon'ble MLA • Shri Linto Joseph, Hon'ble MLA • Shri P. Ubaidulla, Hon'ble MLA • Shri C R Mahesh, Hon'ble MLA • Shri K.V. Sumesh, Hon'ble MLA • Shri N A Nellikunnu, Hon'ble MLA • Dr. N Jayaraj, Chief Whip
6.	Madhya Pradesh	<ul style="list-style-type: none"> • Smt. Sampatiya Uikey, Hon'ble MP • Shri Om Prakash Saklecha, Hon'ble Cabinet Minister, Govt of Madhya Pradesh • Shri Govind Singh Rajpoot, Hon'ble State Minister of Govt. of Madhya Pradesh • Shri Dilip Singh Parihar, Hon'ble MLA. • Shri Shailendra Jain, Hon'ble MLA • Shri Anil Jain, Hon'ble MLA

S. No.	Name of State	Names of VIPs attended the Programme
7.	Jharkhand	<ul style="list-style-type: none"> • Shri Vishnu Dayal Ram, Hon'ble MP • Shri C P Singh, Hon'ble MLA • Dr. Neeraj Yadav, Hon'ble MLA
8.	Rajasthan	<ul style="list-style-type: none"> • Shri C P Joshi, Hon'ble MP • Smt Shobha Rani Kushwaha, Hon'ble MLA
9.	Tamil Nadu	<ul style="list-style-type: none"> • Shri S. R. Parthiban, Hon'ble MP. • Shri P. Ramalingam, Hon'ble MLA • Er. S. Sekar, Hon'ble MLA • Shri E. R. Eswaran, Hon'ble MLA • Shri K. Ponnusami, Hon'ble MLA • Shri R. Arul, Hon'ble MLA • Shri S Sathasivam, Hon'ble MLA
10.	Uttar Pradesh	<ul style="list-style-type: none"> • Shri Mahesh Chandra Gupta, Hon'ble State Minister for Govt. of Uttar Pradesh • Smt Sarita Bhadauria, Hon'ble MLA
11.	Assam	<ul style="list-style-type: none"> • Shri Khalil Uddin Mazumder, Hon'ble MLA
12.	Bihar	<ul style="list-style-type: none"> • Dr. Prem Kumar, Hon'ble MLA • Shri R Pramod Chandravansi, Hon'ble MLC • Shri Suman Kumar Mahaseth, Hon'ble MLC
13.	Chhattisgarh	<ul style="list-style-type: none"> • Shri Arun Vora, Hon'ble MLA
14.	Haryana	<ul style="list-style-type: none"> • Shri Satyaprakash, Hon'ble MLA • Shri Yogender Chaudhry, Advisor to Chief Minister of Haryana • Dr. Jaideep Arya, Chairman, Haryana Yoga Aayog
15.	Himachal Pradesh	<ul style="list-style-type: none"> • Shri Bikram Singh Jaryal, Hon'ble MLA • Shri Inder Singh Gandhi, Hon'ble MLA • Shri Surender Shourie, Hon'ble MLA
16.	Telangana	<ul style="list-style-type: none"> • Shri Raghunandanrao, Hon'ble MLA
17.	Sikkim	<ul style="list-style-type: none"> • Ms Rajkumari Thapa, Hon'ble MLA • Dr. Sriprakash, Director, RARI Gangtok • Shri Bishal Mukhia, Director, SIRD & Panchayati Raj.
18.	Gujarat	<ul style="list-style-type: none"> • Sh. Jugal Kishore, Hon'ble M.P. • Sh. Mansukhbhaae Vasava, Hon'ble M.P.

01 Central Minister, **01** Deputy Chief Minister, **14** Member of Parliament, **06** ministers of State Government, **34** Member of Legislative Assemblies and other dignitaries attended the programmes of International Day of Yoga 2021.

“योग दिवस खास बनायें,
योग करने की आदत बनायें।।”



MESSAGES &



APPRECIATION LETTERS



डॉ हर्ष वर्धन Dr Harsh Vardhan

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण, विज्ञान और प्रौद्योगिकी व पृथ्वी विज्ञान मंत्री, भारत सरकार

Union Minister for Health & Family Welfare,
Science & Technology and Earth Sciences
Government of India

सबका साथ, सबका विकास, सबका विश्वास
Sabka Saath, Sabka Vikas, Sabka Vishwas

संदेश

मुझे यह जानकर प्रसन्नता हुई कि नेहरू युवा केन्द्र, जिला मध्य दिल्ली द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (21 जून 2021) पर वर्चुअल माध्यम से विभिन्न प्रतियोगिताओं के साथ-साथ 'योग करें-घर पर रहें' को बढ़ावा देने हेतु लोगों, खासकर युवाओं को जोड़ने का प्रयास किया जा रहा है।

योग भारत की प्राचीन विधा है जिसे हमारे ऋषियों-महर्षियों ने हमें दिया है। योग, निरोगी और शतायु जीवन का मार्ग प्रशस्त करता है। इसे समूचे विश्व ने स्वीकार किया है। लोग इसे अपनी दिनचर्या में शामिल कर रहे हैं।

मैं इस आयोजन की सफलता की कामना करता हूँ तथा इसके लिए नेहरू युवा केन्द्र जिला मध्य दिल्ली के पदाधिकारियों को बधाई देता हूँ।

शुभकामनाओं सहित,

(डॉ. हर्ष वर्धन)

कार्यालय: 348, ए-स्कंध, निर्माण भवन, नई दिल्ली - 110011 • Office: 348, A-Wing, Nirman Bhawan, New Delhi - 110011
Tele.: (O): +91-11-23061661, 23063513 • Telefax : 23062358 • E-mail : hfwminister@gov.in, hfm@gov.in
निवास: 8, तीस जनवरी मार्ग, नई दिल्ली - 110011 • Residence: 8, Tees January Marg, New Delhi - 110011
Tele.: (R): +91-11-23794649 • Telefax : 23794640

डॉ० जितेन्द्र सिंह

राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार),
उत्तर पूर्वी क्षेत्र विकास मंत्रालय ;
राज्य मंत्री, प्रधान मंत्री कार्यालय,
कार्मिक, लोक शिकायत एवं पेंशन मंत्रालय,
परमाणु ऊर्जा विभाग तथा अंतरिक्ष विभाग,
भारत सरकार



सत्यमेव जयते

Dr. JITENDRA SINGH
Minister of State (Independent Charge),
Ministry of Development of North Eastern Region;
Minister of State, Prime Minister's Office,
Ministry of Personnel, Public Grievances and Pensions,
Department of Atomic Energy and Department of Space,
Government of India



18th June, 2021

MESSAGE

I am delighted to note that the Youth Clubs network, affiliated with NYKS J&K (UT) and Ladakh (UT), is seeking to make the 7th International Yoga Day an effective tool to empower youth in different ways, so that their capabilities can be groomed and their personality be developed to work together in harmony.

Yoga activities also help to educate the youth about core issues like health and environment, and make them understand their role as responsible citizens of India.

Wishing the very best for thses efforts.


(Dr.Jitendra Singh)

Vigyan Bhavan Annexe,
Maulana Azad Road, New Delhi-110011
Tel. : 011-23022400, 23022401,
Fax. : 011-23062754

South Block, New Delhi-110011
Tel. : 011-23010191 Fax : 011-2307931
North Block, New Delhi-110001
Tel. : 011-23092475 Fax : 011-23092716

JUGALSINH LOKHANDWALA

**MEMBER OF PARLIAMENT
(RAJYA SABHA)**



सत्यमेव जयते

Member :

- Standing Committee on Commerce
- Consultative Committee on Petroleum & Natural Gas
- Committee on Tourism & Culture

**C-604, Swarna Jayanti Sadan
Dr. B.D. Marg, New Delhi - 110 001**

**"Rajwanshi Farm" Sakhapurda Village
Near Shivala Circle, Bypass Highway,
Mehsana (North Gujarat)
Mob : +91-9898039399
E-mail : jugalokhandwala@gmail.com**

दिनांक: २१/०६/२०२१

युवाओं के लिए संदेश

मुझे यह जानकर प्रसन्नता हुई कि नेहरू युवा केन्द्र, जिला मेहसाना द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (२१ जून २०२१) पर वर्चुअल माध्यम से विभिन्न प्रतियोगिताओं के साथ - साथ 'योग करें - घर पर रहें' को बढ़ावा देने हेतु लोगों, खासकर युवाओं को जोड़ने का प्रयास किया जा रहा है।

योग भारत की प्राचीन विधा है जिसे हमारे ऋषियों - महर्षियों ने हमें दिया है। योग, निरोगी और शतायु जीवन का मार्ग प्रशस्त करता है। इसे समूचे विश्व ने स्वीकार किया है। लोग इसे अपनी दिनचर्या में शामिल कर रहे हैं।

मैं इस आयोजन की सफलता की कामना करता हूँ तथा इसके लिए नेहरू युवा केन्द्र जिला मेहसाना के पदाधिकारियों एवं मेहसाना जिले के समस्त युवाओं को बधाई देता हूँ।

Jugalsinh Lokhandwala

(Member of Parliament, Rajya Sabha)
(Gujarat State)



सत्यमेव जयते
गुजरात

Zankhana Patel

MLA - 168 Choryasi
+91 98247 55771

E-mail : 168choryasi@gmail.com
168choryasibjp@gmail.com

Ref. No. :Cho/G/June/21 - 4466

Date : 25 June 2021

To,
District youth officer,
Nehru Yuva Kendra, surat

Respected Sir,

I Am Delighted To Note That The Youth Clubs Network(Sarthak Youth Club, Action Youth Club,Child & Youth RevoulationFoundation) Affiliated With Nehru Yuva Kendra Surat, Gujarat Is Seeking To Make The 7th International Yoga Day An Effective Tool To Empower Youth In Different Ways, So That Their Capabilities Can Be Groomed And Their Personality Be Developed To Work Together In Harmony.

Yoga Activities Also Help To Educate The Youth About Core Issues Like Health And Environment, And Make Them Understand Their Role As Responsible Citizens Of India.

Wishing The Very Best For Thses Efforts.

"Please do the needful"

Thanking You,



Zankhana Patel

Zankhana Patel
MLA. 168 - Choryasi, Surat

Office : 111-112, Western Business Park, Opp. S D Jain School, Udhna Magdalla Road, Vesu, Surat - 395007
Ph. : +91 (261) 221 5656
Sadasya Bhavan - 15/1, Sector-21, Gandhinagar, Gujarat.



Alok Kumar, IRS
Principal Secretary to the Govt.
Youth Services and Sports Department

MESSAGE

Yoga is now universally recognized as an integral part of healthy living. With more and more people learning health benefits of Yoga, today it has reached a wider set of audience not only in India but around the world. As the world is celebrating International Yoga Day with the theme 'YOGA FOR WELL BEING', I appreciate and applaud the efforts by Nehru Yuva Kendras, UT of J&K to spread awareness amongst youth regarding the importance of physical and mental health by performing yoga.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Alok Kumar', written in a cursive style.

**Alok Kumar, IRS Principal Secretary
to the Govt. Youth Services and Sports
Department**

आकृति सागर, भा.प्र.से.
जिलाधीश
AKRITI SAGAR, I.A.S.
District Magistrate



जिलाधीश, मध्य जिला
राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र, दिल्ली सरकार
14, दरिया गंज, नई दिल्ली-110002
District Magistrate, Central District
Govt. of N.C.T. of Delhi
14, Darya Ganj, New Delhi-110002
Tel.: 011-23282903, Fax : 011-23284933
Email : dccentral@nic.in

D.O.No: DM/C/2021/10586

Dated: 18/06/2021


अपील

योग अनुशासन, अनुशीलन का वह विज्ञान है जो हमारी अन्तर्निहित शक्ति को विकसित कर, मन एवं शरीर को शक्ति, सौन्दर्य और स्वास्थ्य प्रदान करता है। वर्तमान परिप्रेक्ष्य में यह समस्त विश्व के लिए अत्यंत उपादेय हो चुका है। कोविड - 19 के इस कठिन समय में मन और शरीर दोनों को स्वस्थ रखने में इसका अमूल्य योगदान है। अन्तराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर स्वास्थ्य लाभ व सकारात्मक उर्जा के संचार के लिए जन सामान्य विशेषकर युवाओं को योग से जोड़ने के लिये सोशल मीडिया के विभिन्न मंचों के माध्यम से बृहत प्रचार - प्रसार किया जा रहा है और जनमानस को दैनिक व्यवहार में लाने के लिए वर्चुअल योग कार्यशालाओं/प्रशिक्षणों के साथ - साथ क्विज, निबन्ध, संदेश, चित्रकला जैसी प्रतियोगिताओं का आयोजन किया जा रहा है।

मेरी नेहरू युवा केन्द्र, मध्य दिल्ली के सभी राष्ट्रीय युवा स्वयंसेवकों, युवा एवं महिला मंडलों के पदाधिकारियों, कोरोना वारियर्स, युवा संगठनों से अपील है, कि वे अन्तराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर कोरोना प्रोटोकाल का पालन करते हुए सबके अच्छे स्वास्थ्य के लिए 'योग करें, घर पर रहें' कार्यक्रम के दौरान अधिक से अधिक संख्या में लोगों को 'घर में परिवार के साथ योग' करने के लिए जागरूक कर योगाभ्यास करवायें, दिल्ली को स्वस्थ बनायें।

"तन मन पुलकित हो जायेंगे, जब योग को हम अपनायेंगे।
बीमारी दूर भगायेंगे, हम सबको योग करायेंगे।
स्वास्थ्य लाभ करवायेंगे, दुनियां को स्वस्थ बनायेंगे।
सूरज समान सब चमकेंगे, जब नित्य योग अपनायेंगे।"

अन्तराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर हार्दिक शुभकामनायें


आकृति सागर, आई. ए. एस.
जिलाधिकारी,
जिला-मध्य, दिल्ली



D.O. No.: PA/DM(W)/2021/811
Dated: 18/06/21

अपील

योग आध्यात्मिक अनुशासन एवं अत्यंत सूक्ष्म विज्ञान पर आधारित ज्ञान है जो मन और शरीर के बीच सामंजस्य स्थापित करता है। योग एक कला के साथ-साथ एक विज्ञान भी है। यह एक विज्ञान है, क्योंकि यह शरीर और मन को नियंत्रित करने के लिए व्यावहारिक तरीके प्रदान करता है, जिससे गहन ध्यान संभव है। और यह एक कला है, जब तक कि यह सहज रूप से और संवेदनशील रूप से अभ्यास नहीं किया जाता है, यह केवल सतही परिणाम देगा। योग केवल मान्यताओं की ही प्रणाली नहीं है। यह स्वस्थ जीवन की कला एवं विज्ञान है।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर स्वस्थ लाभ व सकारात्मक ऊर्जा के संचार के लिए जन सामान्य विशेषकर युवाओं को योग से जोड़ने के लिए सोशल मीडिया के विभिन्न मंचों के माध्यम से अधिक से अधिक प्रचार - प्रसार किया जा रहा है

मेरी नेहरू युवा केन्द्र, पश्चिम दिल्ली के सभी राष्ट्रीय युवा स्वयंसेवकों, युवा एवं महिला मंडलों के पदाधिकारियों, कोरोना वारीयर्स, युवा संगठनों से अपील है कि वे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर कोरोना प्रोटोकॉल का पालन करते हुए सबके अच्छे स्वास्थ्य के लिए योग कर, घर पर रहे और कार्यक्रमों के दौरान अधिक से अधिक संख्या में लोगों को घर में परिवार के साथ योग करने के लिए जागरूक एवं परारित कर योगाभ्यास करवाये, दिल्ली को स्वस्थ बनाये।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर हार्दिक शुभकाम्ये

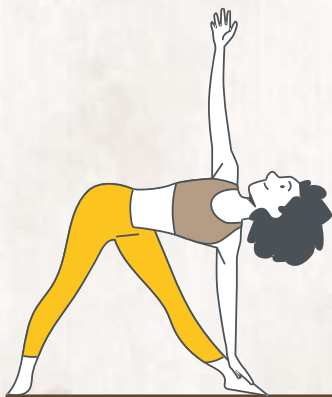
कृति

कृति गर्ग, आई. ए. एस.
जिलाधिकारी, पश्चिम दिल्ली



Wear Face Mask Follow Social Distancing Maintain Hand Hygiene





ACTION



PHOTOGRAPHS

ANDAMAN & NICOBAR ISLANDS





ANDHRA PRADESH





ARUNACHAL PRADESH





ASSAM





BIHAR





CHANDIGARH



CHHATTISGARH





DADRA & NAGAR HAVELI



DAMAN & DIU



DELHI







GUJARAT





HARYANA





HIMACHAL PRADESH





JAMMU & KASHMIR



JHARKHAND





KARNATAKA





KERALA



LADAKH



LAKSHADWEEP



MAHARASHTRA







MANIPUR





MEGHALAYA



MIZORAM





2021.06.2

MADHYA PRADESH







NAGALAND





ODISHA





PUDUCHERRY



PUNJAB





RAJASTHAN





SIKKIM



TELENGANA



TAMIL NADU





TRIPURA



UTTAR PRADESH





UTTRAKHAND





WEST BENGAL







E-POSTERS





World's Largest Youth Network
Together
Towards Tomorrow...



#IDY2021



cat pose
marjaryasana



standing forward
fold pose
uttanasana

7TH INTERNATIONAL DAY OF YOGA 21ST JUNE

Yoga: A blessing for a healthy life with utter contentment!

#YogaForWellness



cobra pose
bhujangasana



downward-facing dog pose
adho mukha svanasana

f Nyksindia | t Nyksindia
i Nyksindia | w Nyks.nic.in



World's Largest Youth Network
Together
Towards Tomorrow...



#IDY2021



7TH INTERNATIONAL DAY OF YOGA 21ST JUNE

Utthita parsvakonasana

Tones and strengthens the legs, improves lung capacity and relieves arthritic pain.



#YogaForWellness

f Nyksindia | t Nyksindia | i Nyksindia | w Nyks.nic.in

7th International Day of Yoga - 21st June

Be a part of International Yoga day to draw more and more people towards practicing Yoga!

#YogaForWellness



[f Nyksindia](#) | [t Nyksindia](#) | [i Nyksindia](#) | [Nyks.nic.in](#)

नियमित रूप से योग
का अभ्यास करें,
जीवन को खुशहाल
और स्वस्थ बनाएं |

#BeWithYogaBeAtHome



[f Nyksindia](#) | [t Nyksindia](#) | [i Nyksindia](#) | [Nyks.nic.in](#)



#IDY2021



7th International Day of Yoga - 21st June
Controlling the senses through Yoga!
#YogaForWellness

[f Nyksindia](#) | [t Nyksindia](#) | [i Nyksindia](#) | [g Nyks.nic.in](#)



#IDY2021

7th International Day of Yoga - 21st June

Uttanasana
Tones the liver, spleen, kidneys and the abdominal region. Stretches the hamstrings and the spine.
#YogaForWellness



[f Nyksindia](#) | [t Nyksindia](#) | [i Nyksindia](#) | [g Nyks.nic.in](#)



नेहरू युवा केन्द्र संगठन

World's Largest Youth Network

Together
Towards Tomorrow...



#IDY2021

7TH INTERNATIONAL DAY OF YOGA 21ST JUNE

Utthita Trikonasana

Improves flexibility of the spine and relieves backache. Tones the pelvic region, relieves gastritis, indigestion and acidity.

#YogaForWellness



[f Nyksindia](#) | [t Nyksindia](#) | [i Nyksindia](#) | [Nyks.nic.in](#)

#IDY2021



7th International Day of Yoga - 21st June

योग दिवस खास बनाये,
योग करने की आदत बनाये |

#YogaForWellness

[f Nyksindia](#) | [t Nyksindia](#) | [i Nyksindia](#) | [Nyks.nic.in](#)



#IDY2021

7TH INTERNATIONAL DAY OF YOGA 21ST JUNE

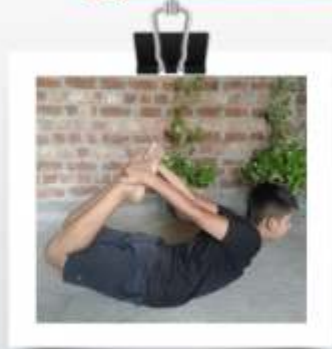
Yoga: A way of connecting your body to the soul!

#YogaForWellness

f Nyksindia | t Nyksindia
i Nyksindia | Nyks.nic.in



#IDY2021



7TH INTERNATIONAL DAY OF YOGA 21ST JUNE

Volunteers of Nehru Yuva Kendra proving that Yoga helps in building flexibility!

#YogaForWellness

f Nyksindia | t Nyksindia | i Nyksindia | Nyks.nic.in



#IDY2021



7th International Day of Yoga - 21st June

Yoga- The purest form of medication without any side effects!

#YogaForWellness

[f Nyksindia](#) | [t Nyksindia](#) | [i Nyksindia](#) | [g Nyks.nic.in](#)



#IDY2021

7TH INTERNATIONAL DAY OF YOGA 21ST JUNE

Virabhadrasana 1

Tones abdominal muscles, legs and hips, strengthens back muscles and relieves backache.

#YogaForWellness



[f Nyksindia](#) | [t Nyksindia](#) | [i Nyksindia](#) | [g Nyks.nic.in](#)



खुद भी करें, दूसरों को भी सिखाएं,
योगा करके रोग मुक्त भारत बनाएं।

#IDY2021

#BeWithYogaBeAtHome

YOGA



f Nyksindia | t Nyksindia | i Nyksindia | Nyks.nic.in

#IDY2021



7th International
Day of Yoga - 21st June

YOGA

means addition. Addition of
energy, strength and beauty
to body, mind and soul.

#YogaForWellness



f Nyksindia | t Nyksindia | i Nyksindia | Nyks.nic.in



World's Largest Youth Forum

Together
Towards Tomorrow...



सब रोगों का एक ही समाधान, योगा करो सुबह और शाम।

#IDY2021

#BeWithYogaBeAtHome

[f Nyksindia](#) | [t Nyksindia](#) | [i Nyksindia](#) | [Nyks.nic.in](#)



Together
Towards Tomorrow...



#IDY2021



YOGA

acts as a stress buster,
and it helps you to
release your anger and
calm your body and mind.

#YogaForWellness

[f Nyksindia](#) | [t Nyksindia](#) | [i Nyksindia](#) | [Nyks.nic.in](#)



Together
Towards Tomorrow...

#IDY2021



न कोई कष्ट न कोई रोग,
जब जीवन में होगा योग।

#BeWithYogaBeAtHome

f Nyksindia | t Nyksindia
i Nyksindia | w Nyks.nic.in



Together
Towards Tomorrow...

#IDY2021



योग को अपनाओ, रोगों को दूर भगाओ।

#BeWithYogaBeAtHome

f Nyksindia | t Nyksindia | i Nyksindia | w Nyks.nic.in



नमो भगवते वासुदेवाय

World's Largest Youth Network
Together
Towards Tomorrow...



7th International Day of Yoga - 21st June

Family that practices Yoga Together, Stays Fit Forever!

#YogaForWellness



#IDY2021



[f Nyksindia](#) | [t Nyksindia](#) | [i Nyksindia](#) | [Nyks.nic.in](#)



नमो भगवते वासुदेवाय
Together
Towards Tomorrow...



सारी दुनिया ने माना है, योग से बिमारियों को भगाना है!

#BeWithYogaBeAtHome

#IDY2021



[f Nyksindia](#) | [t Nyksindia](#) | [i Nyksindia](#) | [Nyks.nic.in](#)



युवा कार्यक्रम और सेवा केंद्र
संघ संस्था



YOGA

IS NOT ABOUT LOSING WEIGHT,
IT'S ABOUT SHAPING
YOUR MIND AND BODY

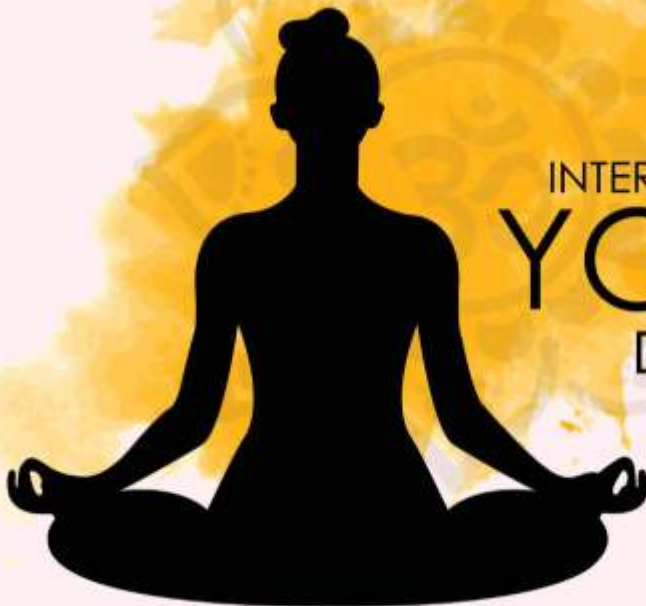


भारत 2020
Ministry of Health



Nehru Yuva Kendra
Dharmapuri (TN)

NEHRU YUVA KENDRA - NAMAKKAL(TN)



INTERNATIONAL
YOGA
DAY



नेहरू युवा केंद्र भंडारा

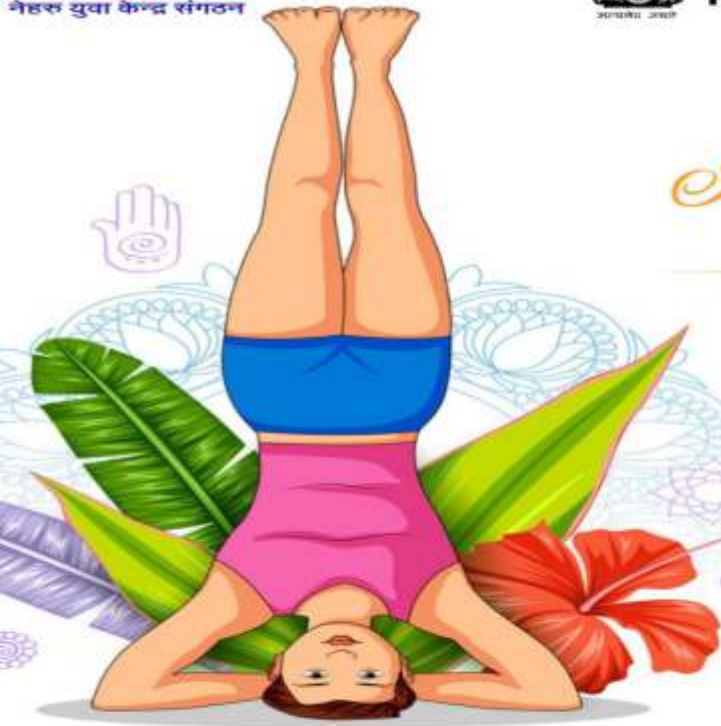
युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय
भारत सरकार

आंतरराष्ट्रीय योग दिवस

21 जून 2021



युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय
MINISTRY OF
YOUTH AFFAIRS AND SPORTS



21ST JUNE
International
YOGA DAY



#Be with Yoga,
Be at Home



नेहरू युवा केन्द्र, बड़वानी (म.प्र.)

युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, भारत सरकार



YOGA DAY

YOGA THURSDAY

POSE OF THE DAY

Natarajasana

Lord of the Dance Pose or Dancer Pose.
A standing, balancing, back-bending
asana in modern yoga as exercise.



NEHRU YUVA KENDRA KORBA

नेहरू युवा केन्द्र कर्नाल
(युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, भारत सरकार)



“करे योग
रहे निरोग”



अंजु रानी
राष्ट्रीय युवा स्वयंसेविका



nykskarnal



@yuvakarnal



nykskarnal



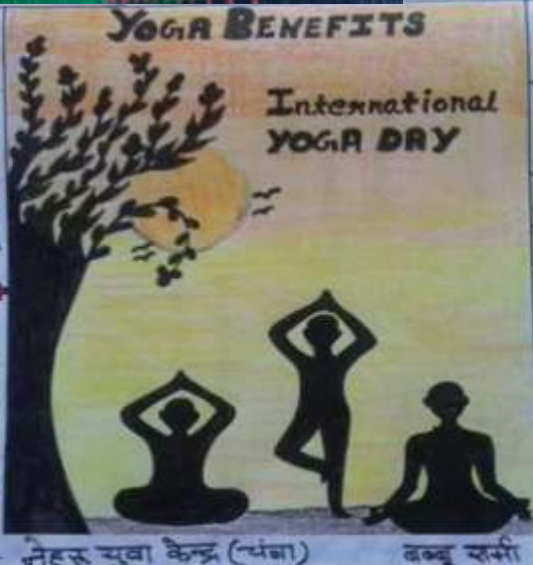
**PAINTING & DRAWING
COMPETITIONS**







- Grounded and better focus
- Increase your blood flow
- Strong Immune System
- Increase metabolism
- Helps better digestion
- Overall mental health

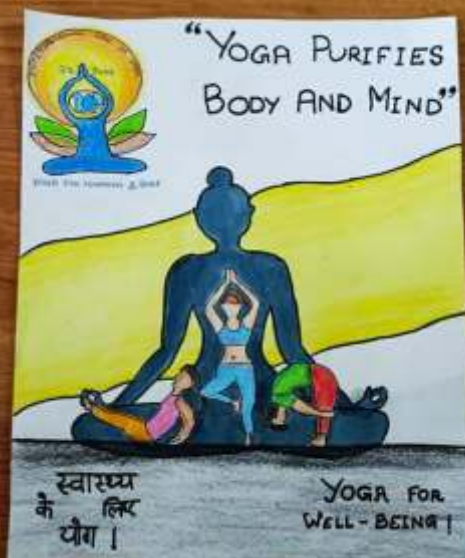
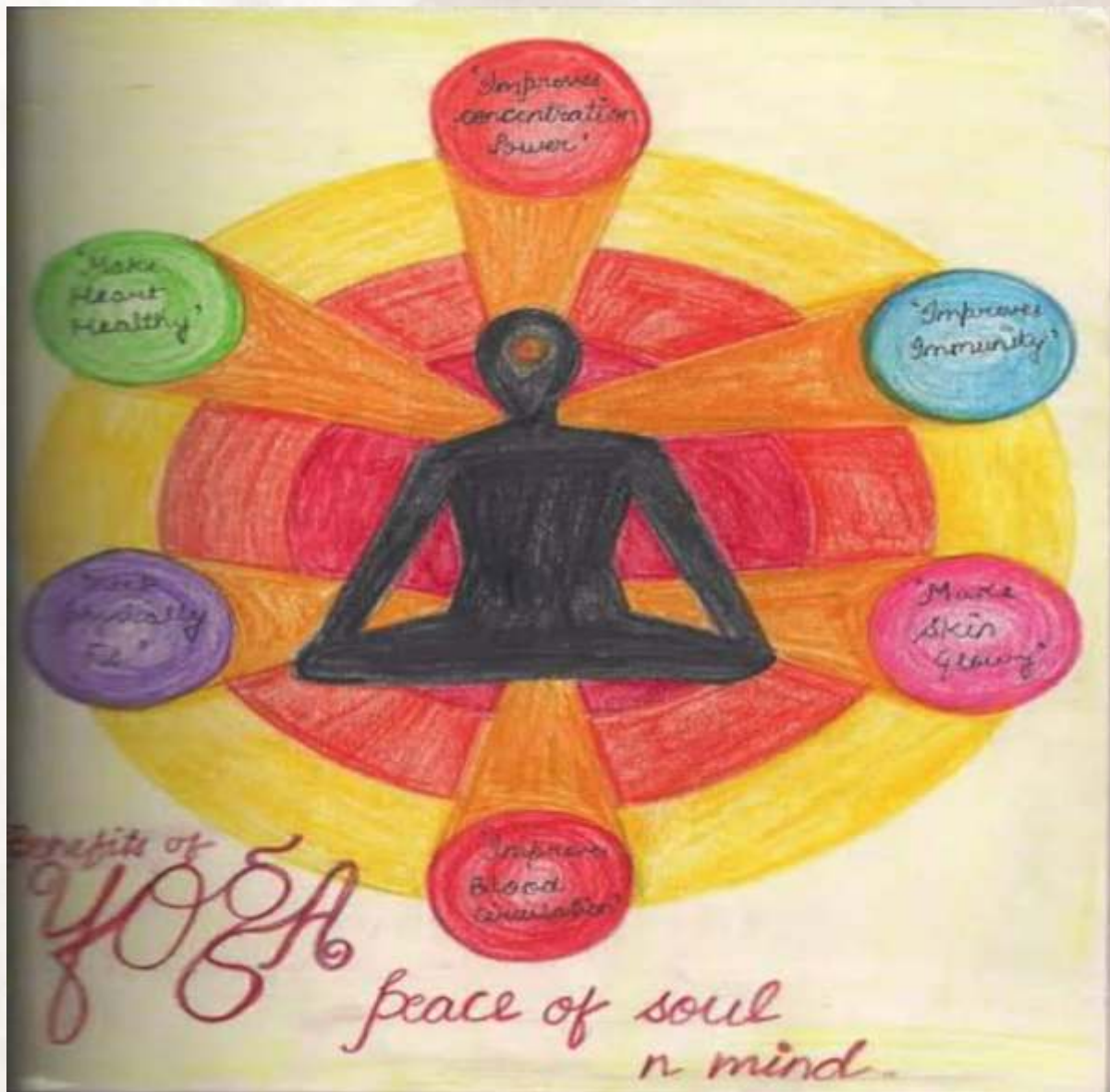


- Increase Energy
- Increase flexibility
- Less Chance of Health Disease
- Better Respiration
- Relieves Depression and Helps you to Relax



नेहरू युवा केंद्र चंबा

नाम = प्रिया ठाकुर



Made by: Ms. Tanushika Teyde (Grade 6)



NEHRU YUVA KENDRA [KATNI]



21 ST
JUNE



INTERNATIONAL

YOGA

DAY

[2021-2022]

NY
KS

नेहरू युवा केंद्र - कटनी (म.प्र.)

योग जीवन का वह दर्शन है
जो मनुष्य को उसके आत्मा से
जोड़ता है।



रोगमुक्त जीवन जीने की सी-आवत।
नियमित योग करने की डाली-आवत।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

21 जून

NEHRU YUVA K
AT QUAO CAMERA





NY
KS
KATNI

NYV-ASHOK CHAUHAN

योग मन
को
रान्त रखने
का



एक
प्रश्नास
है!
योग
करे
😊



YOGA FOR HARMONY & PEACE

“YOGA PURIFIES
BODY AND MIND”



स्वास्थ्य
के
लिए
योग !

YOGA FOR
WELL-BEING !



PRESS



CLIPPINGS

साधकों ने ओम ध्वनि के साथ किया ताड़ासान

रोहतक। लाल नाथ हिंदू कॉलेज की वाईआरसी व एनएसएस यूनिट की ओर से अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में ऑनलाइन सात दिवसीय राष्ट्रीय योग शिविर का आयोजन किया जा रहा है।

शिविर के चौथे दिन साधकों ने ओम ध्वनि के साथ ताड़ासन, उद्ध ताड़ासन, वीरभद्रासन, करीचक्रासन, पशुविश्रामासन किए। नेहरू युवा केंद्र व युवा एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार के सहयोग से चल रहे इस शिविर का वीरवार को शुभारंभ छात्रा अनुष्का ने अपनी प्रार्थना से किया। इस दौरान गौड़ ब्राह्मण डिग्री कॉलेज के प्राचार्य डॉ. जयपाल शर्मा मुख्य अतिथि रहे। सत्र का प्रारंभ एमडीयू के योग शिक्षक डॉ. सत्यवान बरोदा ने किया।

वाईआरसी को-ऑर्डिनेटर राजेश गहलावत ने मुख्य अतिथि का परिचय देते हुए शिविर में शामिल विभिन्न राज्यों के 317 प्रतिभागियों के शामिल होने की जानकारी साझा की। प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा ने कहा कि वर्तमान युग में पूरा विश्व कोरोना महामारी की चपेट में है। इसके बचाव के लिए योग को अपनी दिनचर्या में अपनाएं। एनएसएस को-ऑर्डिनेटर डॉ. शालू जुनेजा के मार्गदर्शन में अनुष्का, विनय ग्रीवर एवं गुलशन कुमार ने मंच संचालन किया। छुरी

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 21 जून को

पत्रिका न्यूज़ नेटवर्क
patrika.com

अशोकनगर. नेहरू युवा केन्द्र संगठन के निर्देशन में 7वां अन्तराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम 21 जून को मनाया जाएगा। जिले में कोविड-19 के निर्देशों का पालन करते हुए आयोजित होगा वर्तमान महामारी कोविड -19 को देखते हुए योग आवश्यक हो गया है। नेहरू युवा केन्द्र के उपनिदेशक ने बताया कि योग से हमारी रोग प्रतिरोधक क्षमता का विकास होता है। वर्तमान वैश्विक महामारी में जैसे सेनेटाईजेशन हाथ धुलाई व मास्क का उपयोग जरुरी है उसी प्रकार से दो गज की दूरी मास्क है जरुरी। उन्होंने बताया कि प्रत्येक व्यक्ति कम से कम अपने आस-पास के तीन परिवारों के कुल 15 व्यक्तियों को योगाभ्यास में शामिल कर योग कार्यक्रम कर सकते हैं।

योगाभ्यासदिनद उत्सव मुक्त जीवन्त

यह दिन योगाभ्यासदिनद उत्सव मुक्त जीवन्त

यह दिन योगाभ्यासदिनद उत्सव मुक्त जीवन्त

यह दिन योगाभ्यासदिनद उत्सव मुक्त जीवन्त

यह दिन योगाभ्यासदिनद उत्सव मुक्त जीवन्त

योगायोग

यह दिन योगाभ्यासदिनद उत्सव मुक्त जीवन्त

यह दिन योगाभ्यासदिनद उत्सव मुक्त जीवन्त

यह दिन योगाभ्यासदिनद उत्सव मुक्त जीवन्त

यह दिन योगाभ्यासदिनद उत्सव मुक्त जीवन्त

योग कार्यशाला में दूसरे दिन 305 ने लिया भाग

रोहतक। अंतरराष्ट्रीय योगा दिवस के उपलक्ष में श्रीलाल नाथ हिंदू कॉलेज की एनएसएस, वाईआरसी यूनिट और नेहरू युवा केंद्र रोहतक युवा एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार की ओर से चल रहे सात दिवसीय राष्ट्रीय योग कार्यशाला का मंगलवार को दूसरे दिन का आरंभ किया गया। जिसमें देशभर के विभिन्न राज्यो से 305 प्रतिभागियो ने भाग लिया। एनएसएस कोऑर्डिनेटर डॉ. शालू जुनेजा ने सभी प्रतिभागियो का स्वागत एवं अभिनंदन किया। योग कार्यशाला में छात्र अनुष्का शर्मा ने पहले दिन के कार्यक्रम की संक्षिप्त रूपरेखा प्रस्तुत करते हुए दूसरे दिन का आगाज किया।

योगाभ्यास कर की विश्व शांति के लिए प्रार्थना



लेखा। घेतना संवाहदाता।
अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर नगर के हायर सेकेंडरी स्कूल प्रांगण में सैकड़ों प्रतिभागियों ने योगाभ्यास किया और विश्व शांति के लिए प्रार्थना की इसके साथ ही स्वस्थ रहने निवर्तित योगाभ्यास करने के संकल्प को दृढ़गया इसी तरह अर्क के गांव में भी योगाभ्यास का गजब का उसाह रहा वहाँ के स्कूल प्रांगण में ग्रामीणों, पंचायत, प्रतिनिधियों, शिक्षकों और विद्यार्थियों ने योगाभ्यास किया आयोजित कार्यक्रम में कर्मचारी अधिकारी नागरिक बड़ी संख्या में शामिल हुए प्रथमिक स्वामी राज नाथ योगी जी ने विभिन्न आयनों का अभ्यास कराया इस अवसर पर स्कूल हेडमास्टर श्री महेंद्र जी समस्त आयुष्यक गग व चपरासी धर्मवीर ने सहयोग किया इस उपलक्ष्य में भिवानी नेहरू युवा केंद्र के स्वयंसेवक मनोज मगरसरवास ने भी बच्चों व ग्रामीणों को योग के प्रति जागरूक किया स्वामी जी ने बताया कि

सुद्धि बुद्धि

मानसिक ఒత్తడ నివారణకే యోగ మద్దు: ఎం.రామచంద్ర



అక్షర నవ నవ్వు ఎండరు.
ఉడి విద్యుదాద్యం నమ్మ భారత సంస్కృతి ప్రతీకవారి యోగవమ్మ అంతరాక్షయ ముద్దు అతం సుక్తివచ్చుడు సంకరం విశవం ఎండు శీంధ్ర బంబార నమికి అధ్యక్షుడం ఎం. రామచంద్ర అవరు కిరవదు.

సుద్ధి బుద్ధి అయి: అనురాధాకరీకీ ఆ.ఆ.21

జీవనం దిననక మారణక గొండలు, ఎంబడించిన దండరాగదేశకందర యోగ వానం ఒండు భాగవారికా, యోగశాస్త్ర వామిద్దర మొంక ప్రత్యేకీకాదు క్షుద్ బాడక దేవమమం ఎండు శీంధ్ర బంబార నమికి అధ్యక్షుడం ఎం. రామచంద్ర అవరు కిరవదు. జీవనం జన్మనక భవనద్దులం మృతినా నానానాం అయింజా మంజులం, అయింజా నామ, జన్మనక, జన్మ సంకాయక మారణ అరు యువ శీంధ్రన సంయుక్తాభ్యుదయి శాస్త్రమంది అమిత మజీకాభ్యుదయి భారత యోగశాస్త్రమంది విభగ అంతరాక్షయ యోగ గాతక శాంకీకామమ్మ దివ బలంబుదర లంక బాంక నది అవరు మారణాదివరు. యోగకృ తన్దర అదంక మువకద్దు. క్రాంత దినావల్లి వనరు అనేక శాంకీకంబం లంకీకాదు. యోగశాస్త్ర మువకద్దుమంది, అనేక మారణ ప్రతీకాని నద్దరంబుమంది, అంకీ అంకత శక్తి వది. యోగశాస్త్రమంది గాంధీ ఎండు నమ్మ కురిండు అనాభవం మారణ



Main Edition 22 Jun, 2021 Page No. 1 Powered by: sreleags.com

వివిధ ఆసనో సాథే యోగదినం జరుగవో



1. ఆసనం...
2. ఆసనం...
3. ఆసనం...
4. ఆసనం...
5. ఆసనం...
6. ఆసనం...
7. ఆసనం...
8. ఆసనం...
9. ఆసనం...
10. ఆసనం...

యోగదాంధా, సంగ



యోగ, సంగీతకృ నేలయిండు ఐకీకీకీ

विश्व योग दिवस निमित्ते नहेर युवा केंद्र द्वारा योग दिवसनी उजवणी कराव



अंकी अत्रवाल जीला युवा अधिकारीअं आ वेणीनारुं संवाहन करता ज़ावेव के योग मननी शानि आपे छे तथा शरीरमां नवी उर्जनो संचार करे छे.

आ वेणीनार मां जपटीप योत्सव, योग नुदु (राभदा) अे योगनुं प्रसिखल आपेव. आ एणे योगदिवसनी पाटीमां वृत्तावेपल भास आधोजन करवामां आवेव.

विश्वयोग दिवस निमित्ते क्येरी तरकबी ता-२१ जून सवारं ८:०० कलाके भरदा स्कूल भातं योगनुं आधोजन करवामां आवेव जेमां योग विशे दिविपसिंद हाकेर तथा भावनाभेन उनरकर योगनुदुओ द्वारा कोविड-१९ सोशियल डिस्टन्सनुं पावन करतां मयादिह युवाओने योगासन करावामां आवेव तेमज योगनुदुओ द्वारा, योग विषे मासिती आपवामां आवेव.

योगदिवसनी उजवणी पंकराभायं महेता, समाज सेवकनी भास उपदिखत रली युवाओने प्रोत्साहन आपेव कार्यक्रमनुं संवाहन शीशुकिशन द्वारा करवामां आवेव.

अभरेवी, ता: २१
भारत सरकार, युवा कार्यक्रम अने भेव मंत्रालय अंतर्गत नहेर युवा केन्द्र अभरेवी क्येरी द्वारा

दिवसनी उजवणीना भागउपे जिहासरीय वस्युयव वर्कशोपनुं आयोजन करवामां आवेव. जेमां मुभय अनिवि विरोधपठे श्री मनीपाभेन शाह सेटे

अर्थरेकर, नहेर युवा केन्द्र संगठन नांघीनगर ओनवाठिन हाजर रलेव. आ एणे तेमसे ज़ावेव योग प्रवृत्तिओमां पोतानुं अमुत्य योगदान आपे तेमज योग भगवे रोग' नियमित योग द्वारा साधक घाय छे.

ज गळट बोर्लेटियर सामाजिक तथा युवा प्रवृत्तिओमां पोतानुं अमुत्य योगदान आपे तेमज योग भगवे रोग' नियमित योग द्वारा साधक घाय छे.

२१-२१ जून ०९मो विश्वयोग दिवसकेंद्र द्वारा युवा केंद्र अभरेवी क्येरी द्वारा 'योग दिवस' आयोजन करवामां आवेव. जेमां मुभय अनिवि विरोधपठे श्री मनीपाभेन शाह सेटे

२१-२१ जून ०९मो विश्वयोग दिवसकेंद्र द्वारा युवा केंद्र अभरेवी क्येरी द्वारा 'योग दिवस' आयोजन करवामां आवेव. जेमां मुभय अनिवि विरोधपठे श्री मनीपाभेन शाह सेटे

अर्थरेकर, नहेर युवा केन्द्र संगठन नांघीनगर ओनवाठिन हाजर रलेव. आ एणे तेमसे ज़ावेव योग प्रवृत्तिओमां पोतानुं अमुत्य योगदान आपे तेमज योग भगवे रोग' नियमित योग द्वारा साधक घाय छे.

ज गळट बोर्लेटियर सामाजिक तथा युवा प्रवृत्तिओमां पोतानुं अमुत्य योगदान आपे तेमज योग भगवे रोग' नियमित योग द्वारा साधक घाय छे.

'योगदिनद दैहिक, मानसिक आरोग्य'

योग: २१ जून, ०९मो विश्वयोग दिवसकेंद्र द्वारा युवा केंद्र अभरेवी क्येरी द्वारा 'योग दिवस' आयोजन करवामां आवेव. जेमां मुभय अनिवि विरोधपठे श्री मनीपाभेन शाह सेटे

अर्थरेकर, नहेर युवा केन्द्र संगठन नांघीनगर ओनवाठिन हाजर रलेव. आ एणे तेमसे ज़ावेव योग प्रवृत्तिओमां पोतानुं अमुत्य योगदान आपे तेमज योग भगवे रोग' नियमित योग द्वारा साधक घाय छे.

ज गळट बोर्लेटियर सामाजिक तथा युवा प्रवृत्तिओमां पोतानुं अमुत्य योगदान आपे तेमज योग भगवे रोग' नियमित योग द्वारा साधक घाय छे.

International Yoga Day celebrated in Bandhanwadi

By Ritesh George

International Yoga Day was celebrated on 21st June 2021 at Bandhanwadi on behalf of Nehru Yuva Kendra (Raigad) and Gram Samvardhan Samajik Sanstha. The camp was conducted under the guidance of Nishant Rautela, Raigad District Coordinator. Around 30 volunteers were present during the session.

Yoga Day was celebrated at Bandhanwadi, office of Gram Samvardhan Samajik Sanstha, following all the Covid 19 rules laid down by the government. Project Coordinator Uday Gavand demonstrated the importance of yoga to the audience in the presence of the President of Gram Samvardhan Samajik Sanstha Samosh Thakur, Tejas Chavan, Sunil Vishwakarma, Golu Gupta, Ramesh Maher, Sahil Sahu and other activists were present on the occasion.

Speaking to Newsband, Saansh Thakur said, "Yoga is a group of physical, mental, and spiritual practices or disciplines which originated in ancient India. People, especially the tribals took advantage of this session of Yoga to understand the various forms of yoga which would benefit their health in the longer run."



बागलकोर में योग प्रदर्शन के दौरान लोग योगासन कर रहे हैं।



बागलकोर में योग प्रदर्शन के दौरान लोग योगासन कर रहे हैं।



बागलकोर में योग प्रदर्शन के दौरान लोग योगासन कर रहे हैं।

महकंठ योर्गभ्यास

बागलकोर में योग प्रदर्शन के दौरान लोग योगासन कर रहे हैं।

बागलकोर में योग प्रदर्शन के दौरान लोग योगासन कर रहे हैं।



बागलकोर में योग प्रदर्शन के दौरान लोग योगासन कर रहे हैं।

योग, संगाेकृत्य नेलेयाद ँकूे

बागलकोर में योग प्रदर्शन के दौरान लोग योगासन कर रहे हैं।

बागलकोर में योग प्रदर्शन के दौरान लोग योगासन कर रहे हैं।

बागलकोर में योग प्रदर्शन के दौरान लोग योगासन कर रहे हैं।

बागलकोर में योग प्रदर्शन के दौरान लोग योगासन कर रहे हैं।

बागलकोर में योग प्रदर्शन के दौरान लोग योगासन कर रहे हैं।

योगा भारतीय विरासत अभियान के तहत आज जल-महल नारनौल के प्रांगण में योगा प्रदर्शन



नारनौल, महेश कुमार (पंजाब केसरी): अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर संस्कृति मंत्रालय के तत्वावधान में योगा भारतीय विरासत अभियान के तहत आज जल-महल नारनौल के प्रांगण में योगा प्रदर्शन किया गया। कार्यक्रम में नगर परिषद की प्रधान भारती सैनी मुख्यातिथि के तौर पर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। इस योग सत्र के दौरान कोविड-19 के दिशा-निर्देशों का पालन किया गया। पतंजलि योगपीठ से योग गुरु बजरंग जांगिड़ ने योग अभ्यास कराया। कार्यक्रम के बाद संगीत नाट्य अकादमी के मनीष जोशी की टीम ने करो योग रोज़ नियोग को धीरे पर 30 मिनट का सांस्कृतिक कार्यक्रम भी पेश किया। गौरतलब है कि योगा भारतीय विरासत के तहत देश के सभी आदर्श ऐतिहासिक स्थलों के प्रांगण में योग कार्यक्रम किए गए। इसी कड़ी में हरियाणा के तीन आदर्श ऐतिहासिक स्थलों पर ये कार्यक्रम किए गए। इनमें एक नारनौल का जल-महल भी शामिल है। इस मौके पर सरला यादव अन्य गणमान्य नागरिक भी मौजूद थे।

Youths practise yoga ahead of International Yoga Day

KHURAI
The Nehru Yuva Kendra has begun to teach the youths Yoga ahead of International Yoga Day. The world will celebrate the seventh international Yoga Day on June 21. Yoga trainer Gaurav Namdev has been imparting training to the youths. He is also teaching them the benefits of Yoga postures and urging them to practice Yoga every day for at least 20-30 minutes.

बागलकोर में योग प्रदर्शन के दौरान लोग योगासन कर रहे हैं।



बागलकोर में योग प्रदर्शन के दौरान लोग योगासन कर रहे हैं।

नेहरू युवा केंद्र ने मनाया योग दिवस

नागपुर : नेहरू युवा केंद्र एवं तेज योग ट्री परिवार के संयुक्त तत्वावधान में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर तहसील केंद्र एवं गांवों में आज योग प्रशिक्षण कार्यक्रम हुए.

राष्ट्रीय कोर स्वयंसेवक, युवा मंडल के सदस्य एवं ग्रामीणों ने इसमें हिस्सा लिया. 18 से 20 जून के दौरान तेज योग ट्री परिवार के प्रशिक्षक यश आर्य की ओर से तीन दिवसीय ऑनलाइन प्रशिक्षण कार्यशाला का आयोजन किया गया. इस प्रशिक्षण का उद्देश्य घर-घर तक योग पहुंचाना था.

Apna Nagpur
Page No. 3 Jun 22, 2021
Powered by: erelego.com

रोहतक। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में लाल नाथ हिंदू कॉलेज की वाईआरसी व एनएसएस इकाई की ओर से सात दिवसीय राष्ट्रीय योग कार्यशाला का आयोजन किया गया। नेहरू युवा केंद्र व युवा एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार के सहयोग से आयोजित यह कार्यशाला रविवार को संपन्न हुई। यहां प्रशिक्षक ने योग की विभिन्न मुद्राओं व उनके लाभ से परिचित कराया। कार्यशाला के प्रथम सत्र में योग शिक्षक डॉ. सत्यवान बड़ौदा ने ओम की ध्वनि के साथ योग सत्र का आरंभ किया। उन्होंने अष्टांग योग के ध्यान व समाधि का वर्णन किया। गिलोय एवं एलोवेरा के गुणों के बारे में बताया। कार्यशाला का संचालन छात्रा अनुष्का शर्मा, विनय ग्रोवर एवं गुलशन कुमार ने किया। नेहरू युवा केंद्र के जिला युवा अधिकारी आशीष सांगवान ने कहा कि योग वर्तमान युग के लिए अनिवार्य हो गया है। यह हमारे शरीर का सर्वांगीण विकास करता है। ब्यूरो

युवा क्लब बवेर ने मनाया 7वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

पल पल न्यून: रविवार 21 जून। नेहरू युवा केंद्र खिरसा के तत्वावधान में जय हिंद युवा क्लब बवेर द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर बी विय योग बी एट होम अभियान के तहत विशेष योग सत्र का आयोजन राजकीय उच्च विद्यालय में किया गया। इस सत्र में अलग झोरड़, रहल सैनी, सुनील झोरड़, धर्मपाल झोरड़ व बच्चों ने ध्यान लिया। सामाजिक दूरी व कोविड के नियमों का पालन करते हुए इस योग सत्र में कल्प स्टूडेंटों ने प्राणायाम व योगसन का अभ्यास किया। इसमें मुख्यतः अक्षय, अनुलोम विलोम, कपालभाति, सूर्य नमस्कार व अन्य मुख्य योगसनों का अभ्यास किया गया। सभी प्रतिभागियों ने योग को दिनचर्या में शामिल करने का संकल्प लिया। आज कोविड महामारी के दौर में योग व प्राणायाम ही शरीर को प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत बना सकते हैं। यह हमारे लिए नैरव की बात है कि भारत के ऋषि-योगियों ने हजारों साल पहले ही इस अपूर्व योग संपदा को जनमानस के कल्याण के लिए उजागर किया। जय हिंद युवा क्लब पुरातन भारत की देन के पुनर्जागरण के लिए कर्पूरत है। सभी प्रतिभागियों को योग सत्र में भाग लेने पर प्रोत्साहित किया गया।



मंगलवार, 22 जून 2021 पुणे शहर आज का आनंद

पूना कॉलेज में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया

12 उर्दू स्कूलों के लगभग 10 हजार छात्रों ने उत्साहपूर्वक योगाभ्यास कार्यक्रम में भाग लिया

पूना, 22 जून (आ.स.)
नेहरू युवा केंद्र एवं तेज योग ट्री परिवार के संयुक्त तत्वावधान में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर तहसील केंद्र एवं गांवों में आज योग प्रशिक्षण कार्यक्रम हुए. राष्ट्रीय कोर स्वयंसेवक, युवा मंडल के सदस्य एवं ग्रामीणों ने इसमें हिस्सा लिया. 18 से 20 जून के दौरान तेज योग ट्री परिवार के प्रशिक्षक यश आर्य की ओर से तीन दिवसीय ऑनलाइन प्रशिक्षण कार्यशाला का आयोजन किया गया. इस प्रशिक्षण का उद्देश्य घर-घर तक योग पहुंचाना था.



राजकीय उच्च विद्यालय में किया गया। इस सत्र में अलग झोरड़, रहल सैनी, सुनील झोरड़, धर्मपाल झोरड़ व बच्चों ने ध्यान लिया। सामाजिक दूरी व कोविड के नियमों का पालन करते हुए इस योग सत्र में कल्प स्टूडेंटों ने प्राणायाम व योगसन का अभ्यास किया। इसमें मुख्यतः अक्षय, अनुलोम विलोम, कपालभाति, सूर्य नमस्कार व अन्य मुख्य योगसनों का अभ्यास किया गया। सभी प्रतिभागियों ने योग को दिनचर्या में शामिल करने का संकल्प लिया। आज कोविड महामारी के दौर में योग व प्राणायाम ही शरीर को प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत बना सकते हैं। यह हमारे लिए नैरव की बात है कि भारत के ऋषि-योगियों ने हजारों साल पहले ही इस अपूर्व योग संपदा को जनमानस के कल्याण के लिए उजागर किया। जय हिंद युवा क्लब पुरातन भारत की देन के पुनर्जागरण के लिए कर्पूरत है। सभी प्रतिभागियों को योग सत्र में भाग लेने पर प्रोत्साहित किया गया।

युवा क्लब बवेर ने मनाया 7वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस। पल पल न्यून: रविवार 21 जून। नेहरू युवा केंद्र खिरसा के तत्वावधान में जय हिंद युवा क्लब बवेर द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर बी विय योग बी एट होम अभियान के तहत विशेष योग सत्र का आयोजन राजकीय उच्च विद्यालय में किया गया। इस सत्र में अलग झोरड़, रहल सैनी, सुनील झोरड़, धर्मपाल झोरड़ व बच्चों ने ध्यान लिया। सामाजिक दूरी व कोविड के नियमों का पालन करते हुए इस योग सत्र में कल्प स्टूडेंटों ने प्राणायाम व योगसन का अभ्यास किया। इसमें मुख्यतः अक्षय, अनुलोम विलोम, कपालभाति, सूर्य नमस्कार व अन्य मुख्य योगसनों का अभ्यास किया गया। सभी प्रतिभागियों ने योग को दिनचर्या में शामिल करने का संकल्प लिया। आज कोविड महामारी के दौर में योग व प्राणायाम ही शरीर को प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत बना सकते हैं। यह हमारे लिए नैरव की बात है कि भारत के ऋषि-योगियों ने हजारों साल पहले ही इस अपूर्व योग संपदा को जनमानस के कल्याण के लिए उजागर किया। जय हिंद युवा क्लब पुरातन भारत की देन के पुनर्जागरण के लिए कर्पूरत है। सभी प्रतिभागियों को योग सत्र में भाग लेने पर प्रोत्साहित किया गया।

अशोक कुमार, सुरेंद्र कुमार, विनाद कुमार समेत अन्य युवाओं ने
नेहरू युवा केंद्र ने योग दिवस पर कारवाई ऑनलाइन प्रतियोगिताएं



कैथल। नेहरू युवा केंद्र की युवा अधिकारी दीक्षा मिश्रा ने बताया कि 7वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर युवाओं को जागरूक करते हुए योग करवाया। उन्होंने बताया कि इस वर्ष वैश्विक कोरोना महामारी के कारण जिला कैथल के सभी खंडों में युवा व युवती मंडलों द्वारा कोविड-19 की शिद्यताओं का पालन करते हुए घर पर परिवार के सदस्यों के साथ योग करके मनाया गया। मौके पर ज्योति, सुमन, गुलशन, दिनेश, प्रदीप, सेजल, सीमा, अनु, ऋषिपाल, महेश्वर, सुखवीर, प्रताप, शिवम, सहिल, मंटीन, प्रवीण, मिलन, सुखदेव व विराल मीरूद रहे। परिषद भवन में भाविका ने ध्यान-विद्या

नेहरू युवा केंद्र ने मनाया योग दिवस

कलाल (सनी चौहन)। बाल गंवार के युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय के स्वागतवासी संघर्ष नेहरू युवा केंद्र, कलाल द्वारा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कोविड-19 प्रोटोकॉल के तहत कलाल के प्रत्येक गांव में स्वयंसेवकों, युवा मंडलों, पूर्व स्वयंसेवकों द्वारा मनाया गया। कलाल के ब्लॉक कुआणुप के गांव चंडलपुर में स्वयंसेवि युक्ति मंडल द्वारा योग दिवस पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य रूप से योग इकायक सुनेश कुमार ने शिरकात की। नेहरू युवा केंद्र, गंवार में जिला युवा अधिकारी रेनु सारन उपस्थित थे। इस अवसर पर पूर्व स्वयंसेवक विजय शर्मा, जिला युवा आयुक्ता नीरू कुंवर, कलाल प्रखण कुशा शर्मा, अमिता शर्मा, कुमुद, सविंधा, सीमा ककोरत, अरवि, पांच, अंजली, अरुण, योग इकायक मीरूद रहे।

Tue, 22 June 2021
epaper.dainiksaveratimes.org/c/61311183



जननील अलनहल में योग दिवस पर योग करते हुए लोग।

नेहरू युवा केंद्र झज्जर ने मनाया झज्जर के विभिन्न गांवों में योग

झज्जर हरियाणा: झज्जर प्रखण्ड संचालक के युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय की नेहरू युवा केंद्र, झज्जर द्वारा दिनांक 21-जून-2021 को 7वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कोविड-19 प्रोटोकॉल के तहत झज्जर के प्रत्येक गांव में स्वयंसेवकों, युवा मण्डलों, पूर्व स्वयंसेवकों द्वारा मनाया गया। झज्जर जिले के गांव सिंदली, कलामा, रसईवा, सिहावा, भाऊलीजी, अंधार, दाचरी चौक, महागौरी, साहसवाण, बेरी, बहादुरनगर, अरुनी आदि गांवों में शेरल युवा केंद्र, झज्जर द्वारा योग दिवस पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य रूप से नेहरू युवा केंद्र की निधि डिरेक्टर मनु चौधरी ने शिरकात की। नेहरू युवा केंद्र की डिप्टी डिरेक्टर मनु चौधरी ने बताया कि वैश्विक योग-दिवस को मनाते हुए

योग का अभ्यास अति आवश्यक है क्योंकि इससे बड़ा कुछ और का स्वभाव होता है, जिसकी जाति जंगल से होती है। यदि आपका रुढ़ि स्वभाव है तो आपको पास दुनिया की समस्त चीजें



बोला है। इनका ही नहीं योग को ब्यापार देने के लिए परिष्कार की गांवों-गांवों में व्यापारमंडलों वाले जगह के लिए समस्त परिबन्ध है। (मनु) चौधरी ने कहा कि योग आध्यात्मिक, शारीरिक, बौद्धिक और आध्यात्मिक रूप से स्वभाव बनने का मुक्त स्त्र है। यह मन, अलग जीव शक्तियों का संग

बनाने का कारण रहता है। अतः शरीर और दर्शन। उदाहरण है। योग में समुद्र को एकजुट करने की शक्त है। योग इन अमनी महान संत परमेश्वरों की जोड़कर एक योग जीवन का विज्ञान है। अनु, धिया, पात और कर अपने लगते हैं। 'उत्तरीने' मात्र 6.30 बजे से 7 बजे तक यमकौशिक के जडिष्ठ प्रभान से 7 बजे से 7.15 तक से सुषुप्तमी करीब लग। लोगों को संबोधित किया कि महान के बारे में जानकारी आसानी मिली कि योग। अपने शरीर को स्वस्थ रखें। युवा केंद्र, झज्जर राष्ट्रीय स्वयंसेवकों ने ज शरीर व गांवों में शिरकात लेखन, प्रशिक्षण तथा योग। अवसर पर सभी नेहरू युवा केंद्र राष्ट्रीय स्वागतक मीरू

तरुण भारत

Apla Nagpur | 2021-06-20 | Page-7
epaper.tarunbharat.net

योग प्रशिक्षण कार्यशाळेचे उद्घाटन

नागपूर : नेहरू युवा केंद्र आणि तेज योग ट्री परिवार यांच्या संयुक्त विद्यमाने आंतरराष्ट्रीय योग दिनाचे औचित्य साधून तीन दिवसीय योग प्रशिक्षण कार्यशाळेचे आभासी पद्धतीने नुकतेच उद्घाटन करण्यात आले, पावेळी नेहरू युवा केंद्र नागपूरचे जिल्हा युवा अधिकारी उदयवीर यांनी योग व प्राणायामाचे महत्त्व घराघरात पोहचविण्याचा संदेश दिला.

याप्रसंगी शरद सालुंके व संजय राजूत प्रामुख्याने उपस्थित होते. प्रशिक्षणाचे संचालन राष्ट्रीय युवा स्वयंसेवक मोनिष अहस्कर यांनी केले. पश्चात्चिंतेसाठी जिल्हातील सर्व तालुक्यातील राष्ट्रीय युवा स्वयंसेवक, युवा व युवती मंडळाचे सदस्य सहकार्य करीत आहेत.

तीन दिवस योग प्रशिक्षण

नेहरू युवा केंद्र व नागपुरातील तेज योग ट्री परिवार यांच्या संयुक्त विद्यमाने आंतरराष्ट्रीय योगदिनानिमित्त जिल्हातील तालुक्यांत व गावांत योग प्रशिक्षणाचे आयोजन करण्यात आले. प्रशिक्षण कार्यक्रमात राष्ट्रीय कोर स्वयंसेवक, युवा व युवती मंडळातील सदस्य तसेच गावकऱ्यांनी सहभाग घेतला. १८ ते २० जूनदरम्यान प्रशिक्षक यश अर्ष यांच्याद्वारे आयोजित कार्यशाळेत अर्बनलाइन पद्धतीने 'सामान्य योग अभ्यासक्रम' या विषयावर प्रशिक्षण देण्यात आले. प्रशिक्षणाचा उद्देश घरोघरी योग पोहोचविणे आहे. प्रशिक्षणात येववेगळ्या प्रकारचा योगसर्वांचा आनंद नुकसानी घेतला. आंतरराष्ट्रीय योगदिनानिमित्त प्रशिक्षकाच्यांनी तालुक्या व गावांत विविध योगचे धडे दिले.

करनाल भास्कर 22-06-2021

22 June A. aryaana

विभिन्न गांवों में सातवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर कार्यक्रम आर



अजय लका हरियाणा
बलरघुवा (सुपुन वैश्वकर्मा) कोर में संचालन को युवा केंद्र अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर अजय लका हरियाणा में योग दिवस पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य रूप से नेहरू युवा केंद्र की निधि डिरेक्टर मनु चौधरी ने शिरकात की। नेहरू युवा केंद्र की डिप्टी डिरेक्टर मनु चौधरी ने बताया कि वैश्विक योग-दिवस को मनाते हुए

योग का अभ्यास अति आवश्यक है क्योंकि इससे बड़ा कुछ और का स्वभाव होता है, जिसकी जाति जंगल से होती है। यदि आपका रुढ़ि स्वभाव है तो आपको पास दुनिया की समस्त चीजें

बनाने का कारण रहता है। अतः शरीर और दर्शन। उदाहरण है। योग में समुद्र को एकजुट करने की शक्त है। योग इन अमनी महान संत परमेश्वरों की जोड़कर एक योग जीवन का विज्ञान है। अनु, धिया, पात और कर अपने लगते हैं। 'उत्तरीने' मात्र 6.30 बजे से 7 बजे तक यमकौशिक के जडिष्ठ प्रभान से 7 बजे से 7.15 तक से सुषुप्तमी करीब लग। लोगों को संबोधित किया कि महान के बारे में जानकारी आसानी मिली कि योग। अपने शरीर को स्वस्थ रखें। युवा केंद्र, झज्जर राष्ट्रीय स्वयंसेवकों ने ज शरीर व गांवों में शिरकात लेखन, प्रशिक्षण तथा योग। अवसर पर सभी नेहरू युवा केंद्र राष्ट्रीय स्वागतक मीरू

02 चंडीगढ़, मंगलवार, 22 जून 2021

न्यूज ब्रीफ

नेहरू युवा केंद्र ने मनाया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

अम्बाला (आर.ए.शकेस मजराकर)। नेहरू युवा केंद्र अम्बाला युवा अधिकारी एवं जिला मंत्रालय द्वारा संचालित के तालुक्या में जिला युवा अधिकारी अंतरराष्ट्रीय योग दिवस निमित्त अम्बाला जिला युवा केंद्र अम्बाला से संबन्धित सहायक राष्ट्रीय युवा कोर एवं युवा/युवती विद्यार्थी संघर्ष ने इस वर्ष कोविड जलजाली के चलते घर पर सहायक शिवाय के साथ योग किया और सभी को योग के महत्व के बारे में भी जागरूक किया। इसी के साथ नेहरू युवा केंद्र अम्बाला द्वारा योग के महत्व विषय पर ऑनलाइन विभिन्न प्रतियोगिता भी रखी गयी, जिसका उद्देश्य युवाओं को योग के साथ जोड़ना रहा। योग दिवस के उल्लेख में राज्य कार्यालय हरियाणा द्वारा योग के महत्व पर ऑनलाइन प्रिक्लान भी किया।

'हमें अपनी महान संस्कृति और परंपराओं से जोड़कर रखता है योग'

अम्बाला। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाते हुए नेहरू युवा केंद्र अम्बाला युवा अधिकारी एवं जिला मंत्रालय द्वारा संचालित के तालुक्या में जिला युवा अधिकारी अंतरराष्ट्रीय योग दिवस निमित्त अम्बाला जिला युवा केंद्र अम्बाला से संबन्धित सहायक राष्ट्रीय युवा कोर एवं युवा/युवती विद्यार्थी संघर्ष ने इस वर्ष कोविड जलजाली के चलते घर पर सहायक शिवाय के साथ योग किया और सभी को योग के महत्व के बारे में भी जागरूक किया। इसी के साथ नेहरू युवा केंद्र अम्बाला द्वारा योग के महत्व विषय पर ऑनलाइन विभिन्न प्रतियोगिता भी रखी गयी, जिसका उद्देश्य युवाओं को योग के साथ जोड़ना रहा। योग दिवस के उल्लेख में राज्य कार्यालय हरियाणा द्वारा योग के महत्व पर ऑनलाइन प्रिक्लान भी किया।



Nehru Yuva Kendra Organised 7th international Yoga Day in Jammu

NHN NEWS SERVICE Jammu, June 21. Nehru Yuva Kendra Jammu organized 7th international day of yoga with great zeal and gaiety in all 20 blocks of District Jammu and 7 blocks of District Samba. In which more than 100 persons from different walks of life participated keeping in view all the 50% and guidelines of COVID-19. Other similar functions were organized by Prashant Sharma at block Mirza Masrur, by Harita Khajuria at block Baramulla, by Sharda Sharma at block Nagrota, by Shalini at block Muth, by...



श्री प्रशांत शर्मा

मेधावती कौर कामना दर्शन कर रिया है।

गांव भिड़ताना में मनाया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

युवा, बड़े युवतियों ने भी योग कार्यक्रम में लिया भाग

पिल्लूखेड़ा (सच कई न्यूज़)

सोमवार को निरदहक गांव की व्यायाम शाला में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस (पूरवाम से मनाने गया)। योग दिवस कार्यक्रम में युवा कल्प से ए.बी.पी.ओ संदीप चौधरी, सरपंच रामेश्वर, अटल युवा सेवा समिति प्रकाश संदीप सिंह, महेश सिंह परमेश्वर, प्रवीण नरवाल, जगदीश, विजय हेड टीएस व अरुण कर्कर शामिल रहे। ने शिरकत की।



इस कार्यक्रम में गांव के युवा, बड़े युवतियों ने भी योग कार्यक्रम में भाग लिया। प्रोत्साहक कृष्ण अग्रवाल ने लगभग कई दिन तक गांव के युवाओं को योग का प्रोत्साहन दिया। प्रोत्साहक कृष्ण व अटल युवा सेवा समिति द्वारा निरदहक गांव में योग दिवस मनाया गया।

घर पर ही युवाओं ने किया योग : सैनी

नेहरू युवा केंद्र के तत्वावधान में जिले में एन.वाई.पी. के माध्यम से लगभग 5000 युवाओं ने योग दिवस के उपलक्ष्य में योग कार्यक्रम में भाग लिया। इस अवसर एन.वाई.पी. ने गांव के युवा संगठनों के साथ मिलकर घर-घर योग किया। एन.वाई.पी. और समाजसेवी आशीष सैनी ने बताया कि इस बार कोरोना महामारी के चलते किसी भी प्रकार का सामूहिक कार्यक्रम नहीं किया गया। इस बार ग्रामीण आंचल में हजारों युवाओं ने योग दिवस पर योग किया।



घर पर ही योग करते युवा। (सुनी)

Nehru Yuva Kendra Jammu organized International day of Yoga with great zeal and gaiety in all 20 blocks of district Jammu and 7 blocks of District Samba. Various online and offline activities like Yoga classes, poster making competition, etc were organized during the week-long celebrations. The main function was organized at Gurha Salathia Stadium in collaboration with Guidance...

पिल्लूखेड़ा खंड में मनाया योग दिवस



भिड़ताना में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में व्यायाम शाला में योग करते हुए युवा। (चंद)

पिल्लूखेड़ा खंडसे जिनदल के अनुसार खंड के डाक्टर, भड़ताना और राजना कला में योग कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। क्लाक को-ऑर्डिनेटर रामकरण हाट ने बताया कि कार्यक्रम में नायब तहसीलदार इंद्र सिंह ने शिरकत की। उन्होंने कहा कि योग के द्वारा अनेकों प्रकार की जानलेवा बीमारियों से बचा जा सकता है। इंद्र सिंह ने कहा कि प्रदेश सरकार का मुख्य उद्देश्य है कि योग को घर-घर पहुंचाकर लोगों को स्वास्थ्य को प्रति जागरूक किया जाए। पिल्लूखेड़ा से चांद के अनुसार भिड़ताना गांव की व्यायामशाला में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर ए.बी.पी.ओ संदीप दहिया, सरपंच राममहेश, संदीप सिंह, महेश सिंह, प्रवीण नरवाल, जगदीश, विजय और सावित्री देवी ने शिरकत की। युवाओं को अटल युवा सेवा समिति द्वारा मैडल देकर सम्मानित भी किया गया।



योग दिवस को लेकर वेबीनार आयोजित

रोहताक। युवा कल्याण एवं खेल नवालय अखिलकुमार एवं जयद्वारा कैम्पस में जयद्वारा में वेबिनार युवा केंद्र से जुड़े अक्सर युवा एवं राष्ट्रीय युवा स्वस्थकेतक योग दिवस को तैयारी में जुटे हुए हैं। वेबिनार युवा केंद्र के समन्वयक आशोक सहाय ने बताया कि स्वस्थकेतक योग आयोजित वेबीनार का आयोजन भी कार्यक्रम अद्य, जिसमें मुख्यमंत्री कार्यालय से योगेश्वर चौधरी, हरिद्वारा योग आयोजन के वेबिनार डॉ. जयदीप आर्य, परजति हरियाना के प्रमोटी ईश कुमार आर्य, सेहल युवा केंद्र सहायक के विदेशक डॉ. अर्जुन कुमार वर्मा ने योग पर अपने विचार रखे। उन्होंने बताया कि जिला स्तर पर भी जिला प्रहसून द्वारा 50 जगहों के जलवा युवा अल्प-अल्प स्तर पर सभी समाजिक रखते हुए अधिक से अधिक लोगों को योग के प्रति जागरूक कर रहे हैं। कार्यालय से राष्ट्रीय स्वस्थकेतक प्रक, रोहताक से राहुल, रोहित, सविन, नवजीत, साजल से विजय, देवेन्द्र, रीना, लखन साजरा से रावेन व सुखी इत्यादि इसमें अपना योगदान दे रहे हैं।

पुना कॉलेज में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया

12 जूट स्कूलों के लगभग 10 हजार छात्रों ने उत्साहपूर्वक योगाभ्यास कार्यक्रम में भाग लिया

पुणे, 22 जून (आ.स.) - अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन पुणे के अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के तहत 12 जूट स्कूलों के लगभग 10 हजार छात्रों ने उत्साहपूर्वक योगाभ्यास कार्यक्रम में भाग लिया।



पुणे, 22 जून (आ.स.) - अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन पुणे के अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के तहत 12 जूट स्कूलों के लगभग 10 हजार छात्रों ने उत्साहपूर्वक योगाभ्यास कार्यक्रम में भाग लिया।

नेहरु युवा केंद्र ने भी योग दिवस कार्यक्रम का किया आयोजन



ह्युमन इंडिया/च्युरो
गुरुग्राम। 7वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर जिला प्रशासन व अन्य सामाजिक एवं धार्मिक संस्थाओं तथा समाजसेवियों द्वारा शहर के विभिन्न क्षेत्रों में कार्यक्रमों का आयोजन कर योग दिवस मनाया गया। नेहरु युवा केंद्र द्वारा कोरोना महामारी से बचाव के लिए जारी दिशा-निर्देशों का पालन करते हुए योग दिवस का आयोजन किया गया। जिला युवा समन्वयक कृष्णलाल पारचा ने बताया कि युवा केंद्र के अधीन कार्य करने वाले मंडलों के युवाओं, स्वयंसेवकों एवं अन्य आमजनों के साथ योग दिवस मनाया गया। केंद्र पिछले कई दिनों से ऑनलाईन योगाभ्यास युवाओं को करा रहा था। उन्होंने बताया कि इस अवसर पर योग से संबंधित विषयों पर विचारकला, पोस्टर मैकिंग व प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिताओं का आयोजन भी किया गया। योग के प्रति युवाओं को जागरूक करते हुए उन्होंने कहा कि योग से शक्ति मिलती है और इससे शरीर में सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। योग से रोग-प्रतिरोधात्मक क्षमता भी बढ़ती है। कार्यक्रम को सफल बनाने में केंद्र के राजकुमार, रोहित, कपिल, गौरव, देवेन्द्र, राहुल, संदीप, साईश्या खातन, रंजना, मनीषा, वर्षा, विशाल, अहमद आदि का सहयोग रहा।

Nehru Yuva Kendra Jammu organized 7th International day of Yoga



Nehru Yuva Kendra Jammu organized 7th International day of Yoga with great zeal and vigour in all 20 blocks of district Jammu and 7 blocks of District Samba. In which over 14300 persons participated in week long massive campaign to mobilize and motivate youth and community to actively participate in International Yoga day on 21 June.

Various online and offline activities organized, Yoga classes, Yoga

more than 100 persons from different walks of life participated keeping in view all the SOPs and guidelines of covid19. Other similar function was organized at simbal moth RSPM in collaboration with Karan ishw social welfare society in which more than 70 person of all walk of life participated keeping in view all the SOPs and guidelines of Covid19. Other similar functions were organized by Priyanka Sharma at block Main Marchand, by Manu Khajuria at block bishnah, by shresha Sharma at block Nagrota, by shailu jamaat at block meh, by sumriti salathia at gurha salathia in which more than 50 person each participated keeping in view all the SOPs and guidelines of covid19. Nissar Ahmed Butt (pccr) Director, Kendra J.

वित्ति dainiknavajyoti.com

पार्ष्वगायक रूपकुमार राटौर ने बताया योग की महता
नेहरु युवा केंद्र ने मनाया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

युवा कल्याण एवं खेल नवालय अखिलकुमार एवं जयद्वारा कैम्पस में जयद्वारा में वेबिनार युवा केंद्र से जुड़े अक्सर युवा एवं राष्ट्रीय युवा स्वस्थकेतक योग दिवस को तैयारी में जुटे हुए हैं। वेबिनार युवा केंद्र के समन्वयक आशोक सहाय ने बताया कि स्वस्थकेतक योग आयोजित वेबीनार का आयोजन भी कार्यक्रम अद्य, जिसमें मुख्यमंत्री कार्यालय से योगेश्वर चौधरी, हरिद्वारा योग आयोजन के वेबिनार डॉ. जयदीप आर्य, परजति हरियाना के प्रमोटी ईश कुमार आर्य, सेहल युवा केंद्र सहायक के विदेशक डॉ. अर्जुन कुमार वर्मा ने योग पर अपने विचार रखे। उन्होंने बताया कि जिला स्तर पर भी जिला प्रहसून द्वारा 50 जगहों के जलवा युवा अल्प-अल्प स्तर पर सभी समाजिक रखते हुए अधिक से अधिक लोगों को योग के प्रति जागरूक कर रहे हैं। कार्यालय से राष्ट्रीय स्वस्थकेतक प्रक, रोहताक से राहुल, रोहित, सविन, नवजीत, साजल से विजय, देवेन्द्र, रीना, लखन साजरा से रावेन व सुखी इत्यादि इसमें अपना योगदान दे रहे हैं।

दैनिक रणघोष देश • प्रदेश

7264-88283 8824-65147

ranghoshnews.com

आपला परिवारमध्ये योग दिन उत्साहात

श्री.प. नौबत व युवा कल्याण नवालय अखिलकुमार एवं जयद्वारा कैम्पस में जयद्वारा में वेबिनार युवा केंद्र से जुड़े अक्सर युवा एवं राष्ट्रीय युवा स्वस्थकेतक योग दिवस को तैयारी में जुटे हुए हैं। वेबिनार युवा केंद्र के समन्वयक आशोक सहाय ने बताया कि स्वस्थकेतक योग आयोजित वेबीनार का आयोजन भी कार्यक्रम अद्य, जिसमें मुख्यमंत्री कार्यालय से योगेश्वर चौधरी, हरिद्वारा योग आयोजन के वेबिनार डॉ. जयदीप आर्य, परजति हरियाना के प्रमोटी ईश कुमार आर्य, सेहल युवा केंद्र सहायक के विदेशक डॉ. अर्जुन कुमार वर्मा ने योग पर अपने विचार रखे। उन्होंने बताया कि जिला स्तर पर भी जिला प्रहसून द्वारा 50 जगहों के जलवा युवा अल्प-अल्प स्तर पर सभी समाजिक रखते हुए अधिक से अधिक लोगों को योग के प्रति जागरूक कर रहे हैं। कार्यालय से राष्ट्रीय स्वस्थकेतक प्रक, रोहताक से राहुल, रोहित, सविन, नवजीत, साजल से विजय, देवेन्द्र, रीना, लखन साजरा से रावेन व सुखी इत्यादि इसमें अपना योगदान दे रहे हैं।

योगासने करून राजमाता जिजाऊंना मानवंदना

एकता योगा ट्रस्ट, पुणे केंब्रिज विद्यालय, संधाजी ब्रिगेड पुणे जिल्हा, मराठा सेवा संघ पुणे शहर यांच्या संयुक्त विद्यमाने लाल महाल येथे जागतिक योगदिन साजरा करण्यात आला. यावेळी नेहरू युवा केंद्र समन्वयक यशवंत मानखेडेकर, एकता योगा केंद्राचे अध्यक्ष नाना निवंगुणे, पुणे केंब्रिज विद्यालयाचे प्राचार्य चंद्रकांत कुंजीर, संधाजी ब्रिगेडचे जिल्हाध्यक्ष उत्तम कामटे, मराठा सेवा संघाचे शहराध्यक्ष सचिन आडेकर, मराठा सेवा संघाचे राजेंद्र कुंजीर, नगरसेवक योगेश समेळ यांच्यासह मान्यवर उपस्थित होते.

नेहरू युवा केंद्र कर रहा योगाभ्यास हेतु प्रेरित



दिवस एकसंप्रेम/आत्मसाक्षात्कार... नेहरू युवा केंद्र, बारापहाड, पुणे कार्यक्रमाचे शुभ संचालन मंडलाने भारत सरकारच्या विकासमंत्रालयाच्या केंद्राच्या माध्यमातून योजविलेले एक निर्दिष्ट कार्यक्रम आहे. यावेळी नेहरू युवा केंद्राचे अध्यक्ष यशवंत मानखेडेकर, एकता योगा केंद्राचे अध्यक्ष नाना निवंगुणे, प्रा. चंद्रकांत कुंजीर, उत्तम कामटे, सचिन आडेकर, नगरसेवक योगेश समेळ उपस्थित होते.

टीकाकरण अभियान के

आज्ञात वाहन दुर्घटना में पीड़ितों को बीमा आवश्यकता है



पुढारी

धनकवडीत ऑनलाइन योगासन शिबिर

धनकवडी : कोरोनाचा प्रादुर्भाव असल्याने ऑनलाइन व ऑफलाइन योगा पुणे शहरामध्ये जिल्हात उत्साहात साजरा झाला. नेहरू युवा केंद्र पुणे भारत सरकार या उपक्रमांतर्गत एकता योगा ट्रस्ट पुणे, केंब्रिज विद्यालय, संधाजी ब्रिगेड मराठा सेवा संघ संस्थांच्या माध्यमातून अभिजित कदम क्रीडा संकुल व पुणे केंब्रिज पब्लिक स्कूलमध्ये ऑनलाइन दहा हजार लोकांनी योगासने केली. तसेच, ब्रह्मकुमारी विश्वविद्यालय धनकवडी शाखा येथे ऑनलाइन, ऑफलाइन योगा केला. या वेळी



अभिजित कदम क्रीडा संकुल येथे योग दिन नेहरू युवा केंद्र समन्वयक यशवंत मानखेडेकर, एकता योगा केंद्राचे अध्यक्ष नाना निवंगुणे, प्रा. चंद्रकांत कुंजीर, उत्तम कामटे, सचिन आडेकर, नगरसेवक योगेश समेळ उपस्थित होते.

My Pune Edition
Jun 22, 2021 Page No. 5
newspaper.pudhari.co.in



पुढारी

धनकवडीत ऑनलाइन योगासन शिबिर

धनकवडी : कोरोनाचा प्रादुर्भाव असल्याने ऑनलाइन व ऑफलाइन योगा पुणे शहरामध्ये जिल्हात उत्साहात साजरा झाला. नेहरू युवा केंद्र पुणे भारत सरकार या उपक्रमांतर्गत एकता योगा ट्रस्ट पुणे, केंब्रिज विद्यालय, संधाजी ब्रिगेड मराठा सेवा संघ संस्थांच्या माध्यमातून अभिजित कदम क्रीडा संकुल व पुणे केंब्रिज पब्लिक स्कूलमध्ये ऑनलाइन दहा हजार लोकांनी योगासने केली. तसेच, ब्रह्मकुमारी विश्वविद्यालय धनकवडी शाखा येथे ऑनलाइन, ऑफलाइन योगा केला. या वेळी



अभिजित कदम क्रीडा संकुल येथे योग दिन नेहरू युवा केंद्र समन्वयक यशवंत मानखेडेकर, एकता योगा केंद्राचे अध्यक्ष नाना निवंगुणे, प्रा. चंद्रकांत कुंजीर, उत्तम कामटे, सचिन आडेकर, नगरसेवक योगेश समेळ उपस्थित होते.

My Pune Edition
Jun 22, 2021 Page No. 5
newspaper.pudhari.co.in

ग्रामीण स्तर में योग को बढ़ावा देने व जन-जन में योग के लिए करें प्रेरित : श्रीकांत पांडे

नेहरू युवा केंद्र कवर्धा ने विश्व योग दिवस पर युवाओं के साथ की बैठक

स्वदेश, पंढरिया। नेहरू युवा केंद्र कवर्धा छत्तीसगढ़ युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार के संयुक्त तत्वाधान में श्री सौरभ कुमार निपाद जिला युवा अधिकारी के कुशल मार्गदर्शन में जूम एप लिंक के माध्यम से जिला कबीरधाम के चारों विकासखंड के युवा मंडलों के साथ विश्व योग दिवस पर योग करने के संबंध में चर्चा किया गया। इस अवसर पर स्टेट डायरेक्टर श्रीकांत पांडे ने युवाओं को संबोधित करते हुए ग्रामीण स्तर में योग को बढ़ावा देने व जन-जन में योग के लिए प्रेरित करने की अपील करते हुए अपने अपने घर में अपने



परिवार वालों के साथ और एक धार्मिक सांस्कृतिक स्थलों पर युवाओं के साथ योग का प्रदर्शन करते हुए योगाभ्यास करने की बात कही। तथा प्राकृतिक सौंदर्य को बनाए रखने में भी प्रकाश डालते हुए तुलसी का पौधा गिलोय का पौधा नीम का पौधा यह हमारे

प्राकृतिक औषधियां हैं जो हम सबके लिए सदैव लाभकारी रहा है जिसको जानकारी युवाओं के बीच में साझा किया इस विषय को लेकर सभी युवाओं को विश्व योग दिवस में योग करने की अपील किया। सभी युवाओं को योग के विषय में प्रकाश डालते हुए रामकुमार वर्मा के द्वारा योग की क्रियाविधि पर प्रकाश डालते हुए स्वयं योग करते हुए लोगों को योग के लिए प्रेरित किया और कहा यह कहने का विषय नहीं है योग करने का विषय है हम सबको अपने लिए आधा घंटा का समय निकालकर योग निश्चित

रूप से करें जिससे हमारा शरीर जो है स्वस्थ रहेगा और हम मनसे अच्छा रहेंगे। सौरभ कुमार निपाद युवा अधिकारी ने जिला कलेक्टर श्री रमेश कुमार शर्मा जिनके द्वारा समस्त जिले वासियों के लिए सोशल मीडिया के माध्यम से विश्व योग दिवस पर सभी लोगों से अपील किया है वीडियो लिंक के माध्यम से सभी युवाओं के बीच में प्रसारित किया। जिससे युवाओं को एक प्रेरणा मिला कि निश्चित तौर पर हम विश्व योग दिवस में अपने परिवार वालों के साथ अपने घर वाली के साथ नित्य योग करना प्रारंभ करें साथ ही साथ जिला पुलिस अधीक्षक के द्वारा भी जो वीडियो जिले वासियों के लिए योग दिवस में यह करने के लिए जिला पुलिस अधीक्षक के द्वारा भी अपील किया गया

छत्तीसगढ़
महाराष्ट्र
राजस्थान
उत्तर प्रदेश
कर्नाटक
आंध्र प्रदेश
केरल
गुजरात
महाराष्ट्र
उत्तर प्रदेश
कर्नाटक
आंध्र प्रदेश
केरल
गुजरात
महाराष्ट्र
उत्तर प्रदेश
कर्नाटक
आंध्र प्रदेश
केरल
गुजरात

Voice Of Trust NEWS

NYK celebrating International Day of Yoga with great zeal and gaiety

JAMMU: In over 5000 year, Okies civilization In the world which has given invaluable gifts to the world and yoga is one of them it swals. in a since centuries as holistic approach to the health and well-being. In this Modern civilization, there are very potential health threats to human beings and Yoga can play a very crucial and effect. role In preventing chronic diseases and making diseases free world Sh Narendra Modi Prime Minister of India took initiative to get the world to benefit by practicing Yoga as perfect harm' of the body and mind through sound physical, mental and spiritual health. On the behalf of Prime Minister of India during his address to U.N. General Assembly on September 27,2014, suggested June 21 declare as International Day of Yoga. On December 11, In 2014, the United Nations General Assembly approved the proposal by consensus with a record 177 countries to declare June 21" as the international Day of Yoga. Sh. Narendra Misra, Prime Minister of India Inaugurated 1" international



al Day of Yoga on June 21, 2015 which was also observed by civet 177 countries all over the world. Since June 21,2015, Nehru Yuva Kendra Sargathan, Ministry of Youth Affairs & Sports, Govt. of India, Jammu& Kashmir is celebrating International Day of Yoga with great zeal and gaiety by organizing impressive functions at State, District, Block and Village level with the act. Participation of lakh of Youth hailing from Youth Clubs, Mahila Mandals, Sports clubs, NGOs, SHGs, National

Youth volunteers, Village community and general masses, in collaboration with State Government, District Administration, Central University, MUSH Patanjali, Art of living, Yoga institutions, NGOs for promotion of yoga among laids of youth especially in rural areas. Since 21.06.2015, NYKS, J&K Successfully organizing Yoga programmes at State Level at both the capital cities Jammu and Srinagar and invited Dr. Jatinendra Singh, MGS, PMO, MPs MLAs, Divisional Commissioner, Senior

bureaucrats, Yoga Gurus, prominent citizen and involved thousands of Youth in Yoga practices. Nehru Yuva Kendra Jammu, Ministry of Youth Affairs and Sports, Govt. of India, J&K and Ladakh U.T. has gear up to celebrate "7" International Day of Yoga" with great zeal and gaiety in all the 20 Blocks of Jammu District and 7 Blocks of Samba District with the target to reach out 15 thousand persons by organizing yoga activities as a District, Block, Village and family level with active participation of

National Youth Volunteers, Youth Clubs, Mahila Mandals, Sports Clubs, NGOs, SHGs, Youth Volunteers, village community and general masses. Nehru Yuva Kendra Jammu is organizing various activities from 11.6.21 at ground level, to chalk out the strategy to involve 15 thousands persons, training to Youth Volunteers, organizing yoga training camps, yoga practice camps, propagating yoga among masses through social media, organizing webinars, quiz competitions, painting competitions, door to door campaigns for environment building and to motivate more and more persons to actively participation in celebration of 7th International Yoga Day and adopt yoga as a way of life in massive way. The importance of Yoga has increased many folds in present COVID 19 pandemic, as yoga strengthen physically, mentally, emotionally and enhance immunity which is effective safeguard against COVID. So NYK is promoting and motivating Youth to adopt and practice Yoga in their daily routine life to achieve the goal of fit India.

वेक्सीनेशन व योग कराने में मदद कर रहे नेहरू युवा केन्द्र के कार्यकर्ता

बालाघाट(जनपक्ष/17जून)नेहरू युवा केंद्र बालाघाट युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार विकासखण्ड



किरनापुर के ग्राम पाथरी में 14/06/2021 को कोविड-19 टीकाकरण कैंप का आयोजन किया गया। जिसमें नेहरू युवा केंद्र के एनवायवी महेश पिछोड़े एवं निकिता दमाहे, जीजामाता महिला मंडल की अध्यक्ष श्रीमती विद्या चौधरी, के द्वारा टीकाकरण कार्यक्रम में सहयोग किया गया। जिसमें ग्राम में कुछ पदाधिकारी एवम जनप्रतिनिधि की उपस्थिति रही। सीएचओ ज्योति भौतेकर एवं रीना वैध मैडम एनएम अनीता बांगरे एवं गीता मेश्राम मैडम ग्राम के सरपंच पन्नालाल नगपुरे सहायक सचिव महेश कोसरकर

,आंगनवाड़ी कार्यकर्ता श्रीमती तेजवंती नगपुरे, श्रीमती मोहना गिरी, श्रीमती संध्या दमाहे, आशा कार्यकर्ता ऊषा मलाहे एवं ग्राम के कुछ युवा साथी सरोज पिछोड़े, राहुल कोसरकर, के द्वारा टीकाकरण कार्यक्रम में सहयोग किया गया जिसमें ग्राम में 18 के ऊपर 150 एवं 45 के ऊपर 20 लोगों को भी लगाई गई एवं लोगों को वैक्सीन के लिए प्रेरित किया गया साथ ही मास्क एवम सोशल डिस्टेंसिंग बनाए रखने के लिए भी कहा गया।

स्वास्थ्य में सुधार हेतु योग का आयोजन

नेहरू युवा केंद्र बालाघाट युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार विकासखण्ड किरनापुर के एनवायवी



महेश पिछोड़े एवं निकिता दमाहे एवम उनके युवा साथी स्वाति दमाहे,अमन नगपुरे,सलोनी दमाहे,अनुराधा दमाहे,जयमाला दमाहे,राकेश दमाहे,आर्यन पिछोड़े,तुषार पिछोड़े,रवि दमाहे,बुधराम दमाहे, विनीता दमाहे द्वारा ग्राम पाथरी में योगा अभ्यास निरंतर किया जा रहा है जिसमे योग से अपने शरीर को स्वस्थ रखने एवम रोगों से लड़ने की क्षमता बढ़ती है , निरंतर योग करने से मन को एकाग्रता

एवम कोरोना जैसी वैश्विक महामारी से निपटने में मदद करता है। योग से शारीरिक ,मानसिक तनाव दूर होता है तथा ये हमारे शरीर के लिए लाभप्रद है।

प्रार्थना के साथ योग शिविर का शुभारंभ

रोहतक : श्री लालनाथ हिंदू कालेज की वाईआरसी, एनएसएस यूनिट और नेहरू युवा केंद्र की ओर से कराई जा रही आनलाइन राष्ट्रीय योग कार्यशाला में चौथे दिन की शुरुआत छात्रा अनुष्का ने प्रार्थना कर शुभारंभ कराया। योग शिक्षक डा. सत्यवान बरोदा ने ओम की ध्वनि के साथ

ताड़ासन, उद्ध ताड़ासन, वीरभद्रासन, करीचक्रासन, पशुविश्राम आसन आदि कराए। इस मौके पर गौड़ ब्राह्मण डिग्री कालेज के प्राचार्य डा. जयपाल शर्मा, राजेश गहलावत, ड. शालू जुनेजा, विनय ग्रोवर, गुलशन कुमार, राजेश सहगल आदि मौजूद रहे। (जास)

14 जून 2021 को ग्राम पंचायत कोलीवाड़ा में किया जा रहा वेक्सनेशन

नेहरू युवा केंद्र बालाघाट (युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार) के द्वारा विकासखंड चारासिवनी ग्राम पंचायत कोलीवाड़ा में प्राची भगत के नेतृत्व में ग्राम कोलीवाड़ा में 18 वर्ष से 44 वर्ष के युवाओं ने वेक्सनेशन



करवाया। जिसमें अन्य ग्राम के युवाओं ने भी वेक्सनेशन करवाया। जिसमें वेक्समीनेटर श्रीयती वी बिसेन एवं सुमोना शेख, वैरिफायर लता शरणगत, आशा कार्यकर्ताओं एवं आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं, कोविड टीकाकरण अधिकारी के के पांडे व अन्य ग्राम सहायक सभी का सहयोग रहा। इस दौरान प्राची भगत ने भी वेक्सनेशन करवाकर अपने सभी युवा साथियों को वेक्सनेशन करवाने के लिये प्रोत्साहित किया। जिसमें ग्राम बकेरा के व युवा साथी रवि भगत आरजु भगत एवं रीता चौधरी इन सभी ने मिलकर युवाओं को वेक्सनेशन लगाकर जगमग किया गया तथा साथ ही प्राणायाम करने तथा आने वाले 21 जून को योग दिवस के संदर्भ में योग करने 3 इन्सुटिटी पॉवर को बढ़ावे रखने के लिए ध्यान लगाने और मास्क लगाने तथा 2 गज दूरी व अपने परिवार व को वेक्सनेशन लगाने में उनका सहयोग करने की सलाह दी गयी।

लगातार जारी योग प्रशिक्षण

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में नेहरू युवा केंद्र बालाघाट के ब्लाक चारासिवनी के प्राची भगत और अभिषेक



मे ही रहकर योग प्राणायाम करने के लिए आग्रह किया जा रहा है।

चापट्टे के मार्गदर्शन में व समाह का आयोजन किया जा रहा है जो लगातार 21 जून तक जारी रहेगा तथा उसके बाद भी सभी को योग करने के लिए प्रेरित किया जा रहा है। जिसमें कोविड 19 को देखते हुए सभी को अपने घर

YOUTH UPDATE

न्यूज़ ब्रीफ

जोरों से चल रहा है योग का अभ्यास



खुर्द। नेहरू युवा केंद्र के द्वारा दिया जा रहा है योग का प्रशिक्षण 21 जून को सात अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के पूर्व नेहरू युवा केंद्र के गौरव नामदेव द्वारा युवाओं को योगाभ्यास कराया जा रहा है जिसमें युवाओं को बहुत कर योग के फायदे बताए जा रहे हैं और प्रतिदिन 20 से 30 मिनट योग प्रतिदिन करने की अपील भी कर रहे हैं इस मौके पर रितिक यादव राविंग गुप, दीपेश गोस्वामी, शिवकुमार, प्रशांत ऋषि, अभिषेक, आदित्य, सौतायम, आदि युवा योगाभ्यास में उपस्थित रहे।

दैनिक नवज्योति

Chittorgarh-Pratapgarh - 17 Jun 2021 - Page 5

यूथ वॉलेंटियर समाज को कर रहे योग के प्रति जागरूक

सुनी/काशी, उत्तरांचल

कोरोना संक्रमण को रोकने के लिए समाज का हाथ बंधे निरंतर चर्चा से अपने संकेत दे रहा है। इसी कड़ी में नेहरू युवा केंद्र के राष्ट्रीय युवा स्वयंसेवक कुलदीप देसाइ इस कोषक कार्य में बुलुनी, युवाओं एवं बच्चों को योग करने के लिए संस्था वीरघोष से जागरूक कर रहे हैं। कुलदीप देसाइ ने आज जर्ने में ज्वलंत बरसे हुए कहा कि योग करना हमारा पौराणिक काम से परेण रही है। योग करने से शारीरिक और मानसिक उत्थान में नैतिक मानवतात्मक प्रोत्सा है, यहाँ कई उदाहरण के उन्ने से उद्धृते में उदाहरण मिलती है। फलतः ज्वलंत बरसे काके स्वयं विनोदी रहकर समाज को सं निरोधी बन सकता है।



जोरों से चल रहा है योग का अभ्यास



अमित दुबे, खुर्द। नेहरू युवा केंद्र के द्वारा दिया जा रहा है योग का प्रशिक्षण 21 जून को सात अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के पूर्व नेहरू युवा केंद्र के गौरव नामदेव द्वारा युवाओं को योगाभ्यास करा जा रहा है जिसमें युवाओं को जागृत कर योग के फायदे बताए जा रहे हैं और प्रतिदिन 20 से 30 मिनट योग प्रतिदिन करने की अपील भी कर रहे हैं इस मौके पर रितिक यादव राविंग गुप, दीपेश गोस्वामी, लोकेश, शिवकुमार, प्रशांत ऋषि, अभिषेक, आदित्य, सौतायम, आदि युवा योगाभ्यास में उपस्थित रहे

प्रदेश टुडे



करें योग रहे निरोग

प्रदेश टुडे संवाददाता, काठमी। युवा मंत्रालय भारत सरकार एवं स्वास्थ्य विभाग के द्वारा युवा अधिकारी कौतिका कुहर और राजकुमार अशोक के मार्गदर्शन में वीरघोष वीरघोष ब्लाक के एनवर्द्धी विवेक गौतम एवं पूर्व एनवर्द्धी विकास गौतम ने युवाओं के साथ मिलकर सामाजिक दूरी के साथ योग किया। और योग के द्वारा हमें क्या क्या फायदे मिलते हैं वो भी बताया गया साथ ही युवाओं को टीकाकरण के लिये प्रेरित किया गया।

लाल नाथ हिंदू कालेज में कराया योगाभ्यास
रोहतक - अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में वी लाल नाथ हिंदू कालेज रोहतक की प्रमुख अंश और वाइआरसी युनिट व नेहरू युवा केंद्र रोहतक की ओर से चल रहे सात दिवसीय राष्ट्रीय योग कार्यशाला में मंगलवार को दूसरे दिन भी योगाभ्यास कराया गया। कार्यशाला में देशभर के विभिन्न राज्यों से 305 प्रतिभागियों ने भाग लिया, जिसमें हरियाणा, हिमाचल प्रदेश, दिल्ली, कर्नाटक, केरल, आसाम, पंजाब एवं चंडीगढ़ के प्रतिभागी शामिल रहे। एनवर्द्धीएस की आर्किटेक्टर डा. शालू जुनेजा ने सभी की संसहाना की। योग कार्यशाला में योग शिक्षक डा. जयशंकर बरोदा एमडीयू, रोहतक ने आम की ध्वनि के साथ आठम योग का दूसरे नियम का अभ्यास शुरू किया। जिसमें उन्होंने भस्त्रिका, वासनसत, अनुलोम-विलोम एवं अन्य आसनों का अभ्यास कराया। नेहरू युवा केंद्र के जिला युवा अधिकारी आशीष श्यामवान ने कहा कि इस प्रकार की योग कार्यशाला से व्यक्ति का सर्वांगीण विकास होता है। कालेज प्राचार्य डा. रश्मि छाबड़ा ने देश भर के प्रतिभागियों को सातों दिन कार्यशाला में जुड़ने व योग सीखने का आह्वान किया। कालेज की प्रबंध समिति के प्रधान राजेश साहगल, संघिय सुदर्शन चौगला एवं अन्य पदाधिकारियों ने कार्यशाला की संसहाना की। इस अवसर पर अनुष्का शर्मा, किन्तय चौधरी, डा. नीलम मरग, उमा शर्मा, डा. शालू जुनेजा, राजेश महाराज आदि मौजूद रहे। (राजेश)

ओम ध्वनि के साथ अष्टांग योग का अभ्यास कराया

माई सिटी रिपोर्टर

रोहतक। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में लाल नाथ हिंदू कॉलेज की एनएसएस और वाईआरसी यूनिट के साथ नेहरु युवा केंद्र व युवा एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार की ओर से सात दिवसीय राष्ट्रीय योग शिविर का आयोजन किया जा रहा है। इसके दूसरे दिन एमडीयू के योग शिक्षक डॉ. सत्यवान बरोदा ने ओम ध्वनि के साथ अष्टांग योग का अभ्यास कराया।

इस दौरान नेहरु युवा केंद्र के जिला युवा अधिकारी आशीष सांगवान ने कहा कि योग करने से व्यक्ति का सर्वांगीण विकास होता है। कॉलेज प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा ने देश भर के प्रतिभागियों को शिविर में सातों दिन योग सीखने व योग का प्रचार-प्रसार करने की अपील की। कॉलेज की प्रबंध समिति के प्रधान राजेश सहगल, सचिव सुदर्शन धोंगरा एवं अन्य पदाधिकारियों ने कार्यशाला के दूसरे दिन के आयोजन को सराहा। शिविर में

हरियाणा, हिमाचल प्रदेश, दिल्ली, कर्नाटक, केरल, असोम, पंजाब एवं चंडीगढ़ के 305 प्रतिभागियों ने भाग लिया है। एनएसएस को-ऑर्डिनेटर डॉ. शालू जुनेजा ने सभी प्रतिभागियों का अभिनंदन किया। छात्रा अनुष्का शर्मा ने पहले दिन के कार्यक्रम को संक्षिप्त रूपरेखा प्रस्तुत करते हुए दूसरे दिन का आगाज किया। इस मौके पर डॉ. नीलम मग्गू, उमा शर्मा, डॉ. शालू जुनेजा, राजेश गहलावत एवं अन्य अध्यापक मौजूद रहे।



रोहतक भास्कर 16-06-2021



पाटण 23-06-2021

काठलपार रभता गुता, भागता जग, मशु गुता भाजूर पश।

प्रतिभागियों ने अष्टांग योग का किया अभ्यास

रोहतक | श्री लालनाथ हिंदू कॉलेज में चल रहे सात दिवसीय राष्ट्रीय योग कार्यशाला का मंगलवार को दूसरा दिन रहा। योग कार्यशाला में छात्र अनुष्का शर्मा ने दूसरे दिन का आगाज किया। जिसमें योग शिक्षक डॉ. सत्यवान बरोदा एमडीयू ने ओम की ध्वनि के साथ अष्टांग योग का दूसरा नियम का अभ्यास शुरू किया। डॉ. बरोदा ने युवाओं को अपने पद से भ्रमित ना होने का आह्वान किया, यह सब केवल योग के माध्यम से किया जा सकता है। इस मौके पर प्राचार्य डॉ. रश्मि छाबड़ा, नेहरु युवा केंद्र के जिला युवा अधिकारी आशीष सांगवान, प्रधान राजेश सहगल, सचिव सुदर्शन धोंगरा, विनय गोंवर, डॉ. नीलम मग्गू, उमा शर्मा, डॉ. शालू जुनेजा, राजेश गहलावत मौजूद रहे।

पाटण युवा केन्द्र द्वारा ओनलाइन वेबिनार



पाटण : नहेरु युवा केन्द्र पाटण जिल्ला द्वारा 21 जून विश्व योग दिवस निमित्त समग्र विश्वमा कोरोना महामारीमा सुभाकारी माटे योग से रोगने दूर करवा माटेनुं महत्वनुं छे तेने लई पाटण जिल्ला अने युवा केन्द्रनी योग ओनलाइन वेबिनार योजयो छती तेमां 95 लोक जे जाया छती।

निरोग मुक्त रह सकते हैं। प्राणवायु के रूप में पीपल, बरगद, आम, नीम, तुलसी आदि का पीषे लगाने के लिए कहा है।

एमयूसीसी में योग कर निरोग रहने का लिया संकल्प



बांका | सोमवार को नेहरू युवा केंद्र एवं सोना मेमोरियल फाउंडेशन के तत्वाधान में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस एमयूसीसी प्रांगण में योग गुरु गरिमा भारती एवं प्रतीक कुमार के नेतृत्व में मनाया गया। योग शिविर में शरीर को ऊर्जावान एवं निरोग रखने के बारे में बताया गया और योग भी कराया गया। जिसमें संस्थान के निदेशक राजीव राव, बिहार सरकार में अतिथि पदाधिकारी डॉ. वीआर वर्णवाल, मार्गदर्शन विभाग के निदेशक मिथुन यादव मौजूद थे। इस कार्यक्रम की सफल बनाने में आलोक कुमार, आशुष, सावित्र, रीशान, शारिया हाशिम सहित अन्य की भूमिका महत्वपूर्ण रही।



रामनाथपुरத்தில் சர்வதேச யோகா தினம்

யாழ்ப்பாணம், நேரு இளைஞர் மன்றம் மற்றும் சோனா நினைவு நிதியின் தலைமையில் நடைபெற்ற யோகா தினம்...



ராமநாதபுரத்தில் சர்வதேச யோகா தினம் நடைபெற்ற போது...

योगयोग



बांका में सोमवार को नेहरू युवा केंद्र एवं सोना मेमोरियल फाउंडेशन के तत्वाधान में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस एमयूसीसी प्रांगण में योग गुरु गरिमा भारती एवं प्रतीक कुमार के नेतृत्व में मनाया गया।



रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ा सकते हैं योग से



आज का दिन योग दिवस के आयोजन में 7वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के आयोजन में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के आयोजन में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के आयोजन में...



आज का दिन योग दिवस के आयोजन में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के आयोजन में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के आयोजन में...

नહેરु युवा કેન્દ્ર દીવ, ભારત સરકારના યુવા કાર્યક્રમ અને રમત મંત્રાલય દ્વારા ૭ મો આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ ૨૦૨૧

गांवों में भी अंतराष्ट्रीय योग दिवस



નુરુજાન આશ્રમ દીવ આજના ૨૭મું દિવસે, ભારત સરકારના યુવા કાર્યક્રમ અને રમત મંત્રાલય દ્વારા ૭ મો આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ સંબંધિત રાજ્ય સ્તરેના આયોજનમાં રાજ્યના વિવિધ સ્થાનોએ આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ સંબંધિત રાજ્ય સ્તરેના આયોજનમાં રાજ્યના વિવિધ સ્થાનોએ આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ સંબંધિત રાજ્ય સ્તરેના આયોજનમાં રાજ્યના વિવિધ સ્થાનોએ આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ સંબંધિત રાજ્ય સ્તરેના આયોજનમાં રાજ્યના વિવિધ સ્થાનોએ આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

સુભાષચંદ્રભાઈ એ એક સમયાંતરેના યોગ દિવસના આયોજનમાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવી હતી. તેમણે યોગના આયોજનમાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવી હતી. તેમણે યોગના આયોજનમાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવી હતી. તેમણે યોગના આયોજનમાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવી હતી. તેમણે યોગના આયોજનમાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવી હતી.

بھارت کی شیعہ ایک ٹریڈر کی فحش میں بھی... ونگر متعلقہ اُسرو موجود تھے... ونگھک میں این اے سے جڑے زیر نقیر... رپے مشبویوں کی زمین کا مائننگ سے متعلق

سوامی وویکانند آدرش یووا منڈل نے منایا یوم یوگ

ایسے قابولوں رکھ سکتے ہیں۔ یہ ایک طرح کا زندگی کو بہتر راہ دکھانے کا طریقہ ہے۔ جو قدرت کی طرف لے جاتا ہے اور جسم کو مختلف بیماریوں سے آزاد رکھتا ہے۔ شعل ماحولیات پر کچھ متوجع نہ کیا کہ اس میں یوگا ایک وہ کام ہے جو جسم کے اعضا کی سرگرمیوں اور سانسوں کو توازن کرتا ہے۔ یہ جسم اور سن دونوں کو قدرت سے بڑا کر دماغی، جذباتی، روحانی خیالات پر قابو پانے میں اہم بھی بناتا ہے۔ جیہا نگر پاک کے اشرف نے کہا کہ یوگ جسم کے مزاجت انتظام کو مضبوطی دینے میں مدد کرتا ہے۔ اس طرح یہ مختلف اور الگ-الگ بیماریوں سے بچاؤ کرتا ہے۔ اس یوگا پر اگرم میں یووا منڈل کے ممبروں نے شرم، چندان کمار، یوگیش پال، اگھنے کمار، پال، راجو چو پان، آہلی کمار، یادو، جے پرکاش کمار، کندن کمار، ایش پال، راکیش کمار، انکت پال، کیش پال، روشن پال، خوشبو کمار، چچل کمار، سونو کمار، چو پان، نیرت کمار، چو پان، دھیرج کمار، چو پان، رنجیت یادو، دیپ یادو، گنچ چو پان، راکش کمار، جو پان، چو پان، سونو کمار، دون کمار، شرم، کاہلو، دیکر مبر، دگر، موجود تھے۔



شعل ماحولیات پر کچھ متوجع اور جیہا نگر مبر، پاک کے اشرف نے یوگا کی ٹریڈنگ دی۔ متوجع پر یووا منڈل کا کارکن کمار نے کہا کہ یوگا سے اپنی زندگی کے راستے پر بڑھتے ہوئے مشکل سے مشکل کام کرنے میں کامیاب ہو جائیں گے اور ہم سبھی کو روزانہ یہ کوشش کرنی چاہئے۔ یووا منڈل کے صدر شیش کمار شرم نے کہا کہ یوگ قدیم زمانہ سے انسان کو قدرت کے ذریعہ سے دیا گیا ہے، ہی اہم اور اہم اہم تھہ۔ یوگا کی ایک طریقہ ہے کہ جس سے آپ اپنے جسم کو

طرف سے اونٹیا پنچایت کے برہم بابا پھڑائی پر بین الاقوامی یوم یوگا منایا گیا۔ یوگا ٹریڈر کے طور پر قومی خود رضا کار سنگھ پلاموں کے

حسین آباد، 21 جون (مجاہد احمد) شہر یووا کینڈر پلاموں سے جڑا سوامی وویکانند آدرش یووا منڈل حسین آباد کی

ان اترے کھیتوں میں کریں کھیتی: قیوم انصاری



#YogaForWellness

Yoga

A form of
meditations
and disciplined life!





The external and internal purifier!

Nehru Yuva Kendra Sangathan

Department of Youth Affairs

Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India

Ground Floor, 4 Jeevan Deep Building, Sansad Marg, New Delhi-110001

Phone: 011-23442800, Website: www.nyks.nic.in